

CareSensTM Air

Folyamatos Cukormonitorozó Rendszer

Oktatóanyag



77 ELEKTRONIKA

CareSensTM Air

Folyamatos Cukormonitorozó Rendszer

Oktatóanyag

web: www.cgms.hu; e-mail cím: cgms@e77.hu zöldszám: +36 80 88 00 77
(munkanapokon: 7:30 - 16:30 között, belföldről ingyenesen hívható)

Tartalomjegyzék

Bevezetés a folyamatos cukormonitorozásba	7
Bevezetés a folyamatos cukormonitorozásba	8
Vércukor és szöveti cukor	9
Vércukor és szöveti cukor kapcsolata	10
Vércukor és szöveti cukor különbsége – nyugalmi állapot	11
Vércukor és szöveti cukor különbsége – étkezés hatása	12
Vércukor és szöveti cukor különbsége – inzulin hatása	13
Vércukor és szöveti cukor különbsége – trendek	14
Vércukor és szöveti cukor kapcsolata – késési idő étkezéskor	15
Vércukor és szöveti cukor kapcsolata – késési idő inzulinadáskor	17
Ismerkedés a CareSens® Air rendszerrel	18
CareSens® Air rendszer	19
CareSens® Air eszköz	20
Ismerkedés a CareSens® Air rendszerrel	21
CareSens® Air rendszer és Sens365	24
CareSens® Air alkalmazás telepítése	25
CareSens® Air alkalmazás letöltése	26
Regisztráció	27
Bejelentkezés	30
Alkalmazás használata	31
Szenzor csatlakoztatása	32
Szenzor felhelyezése	33
Szenzor párosítása	34

Tartalomjegyzék

Szenzor bemelegedése.....	35
Idegentest reakció	36
Új szenzor indítása	37
Alkalmazás kezdőképernyője	38
Eseményjelzők hozzáadása	44
Események megtekintése, szerkesztése	45
Konfiguráció/Beállítások	46
Értesítések és riasztások beállítása	49
Értesítések és riasztások megjelenítése a képernyőn	50
Konfiguráció/Beállítások - Adatok.....	51
Konfiguráció/Beállítások - Támogatás	52
Kalibrálás	53
Kalibrálás.....	54
Kalibrálás elvégzése	55
Távmonitorozás.....	56
Távmonitorozás – alkalmazás használatával	57
Távmonitorozás – kapcsolat létrehozásának lépései	59
Távmonitorozás – webfelület használatával	60
Információk és tippek a használatához	61
Telefonbeállítások.....	62
Kezdőképernyő grafikonja	63
Trendnyilak értelmezése	66
Biztonsági/zárolási kód beállítása	67

Tartalomjegyzék

Automatikus szoftverfrissítés kikapcsolása	68
Termékspecifikáció	70
Ismerkedés a Sens365 rendszerrel	72
CareSens® Air rendszer és Sens365	73
Sens365 alkalmazás és webfelület.....	74
Sens365 alkalmazás	75
Sens365 alkalmazás telepítése, szenzorhasználó bejelentkezése.....	76
Sens365 alkalmazás telepítése, távoli követő regisztrációja	77
Távoli követő bejelentkezése	78
Sens365 alkalmazás kezdőképernyője	79
Sens365 alkalmazás – Menü	80
Sens365 alkalmazás – Kapcsolat létrehozása	81
Sens365 alkalmazás – Kapcsolatok kezelése	82
Sens365 alkalmazás – Statisztikai adatok	83
Sens365 alkalmazás – Konfiguráció/Beállítások.....	84
Sens365 webfelület.....	85
Sens365 webfelület	86
Sens365 webfelület - Felhasználói módok	87
Sens365 webfelület kezdőképernyő - Szenzorhasználó.....	88
Sens365 webfelület - Jelentések.....	89
Sens365 webfelület - Jelentéstípusok	90
Sens365 webfelület - Felhasználói beállítások	98
Sens365 webfelület - Kapcsolatok.....	99

Tartalomjegyzék

Sens365 webfelület - Támogatás	100
Sens365 webfelület kezdőképernyő- Egészségügyi szakember.....	101
Sens365 webfelület - Lehetőségek a menüben.....	102
Sens365 webfelület - Irányítópult	103
Okosóra kompatibilitás	104
Függelék	108
Használati javallatok	109
Használati korlátok	110
Óvintézkedések.....	111
Ügyfélszolgálat	112
Oktatási ellenőrzőlista	113
Bizalom minden pillanatban	114

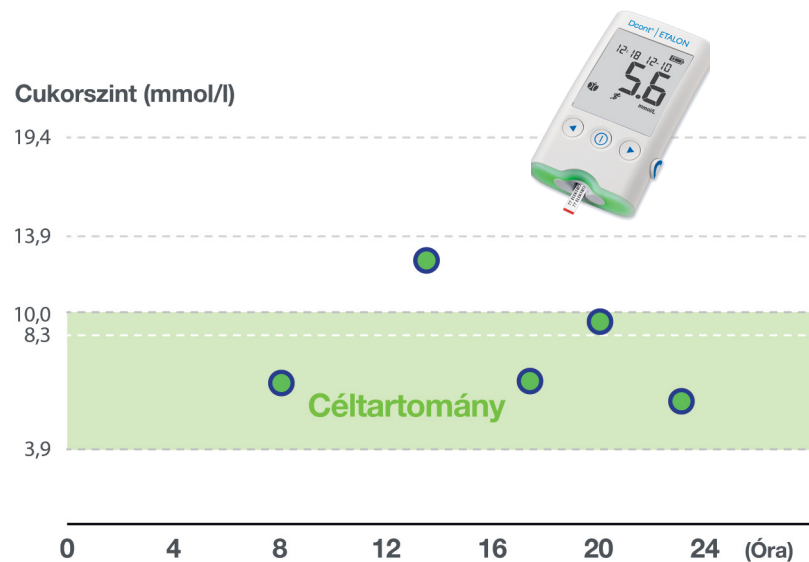
Bevezetés a folyamatos cukormonitorozásba



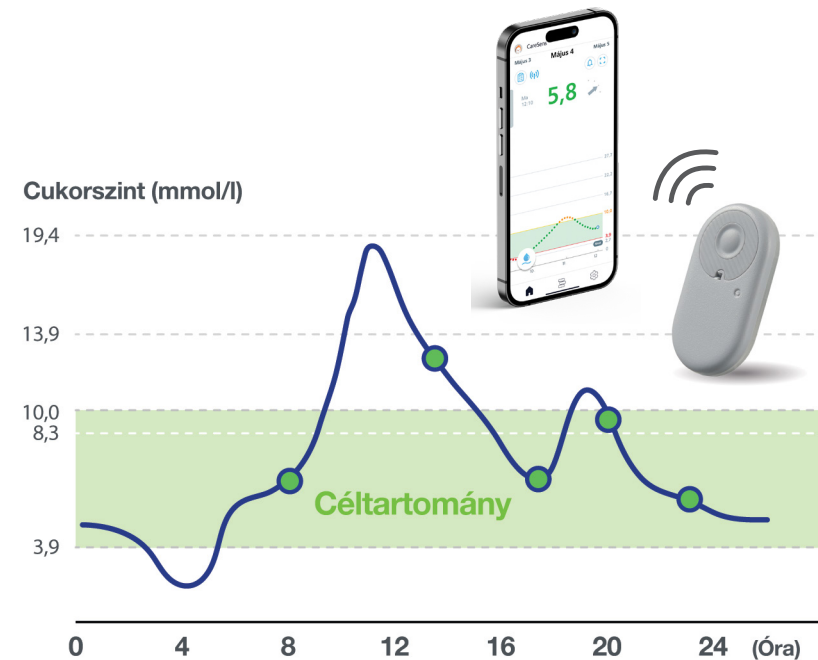
Az oktatóanyagban szereplő képernyőképek a használt szoftververziótól függően kis mértékben eltérhetnek a telefonján megjelenő felületektől.

Bevezetés a folyamatos cukormonitorozásba

Vércukormérővel pillanatfelvételt kapunk, az adott pillanat vércukorszintjét. A napi akár 5x-i mérés is csak bepillantást nyújt a cukorháztartásba, hisz nem tudhatjuk, hogy két mérés között milyen a vércukorszint.

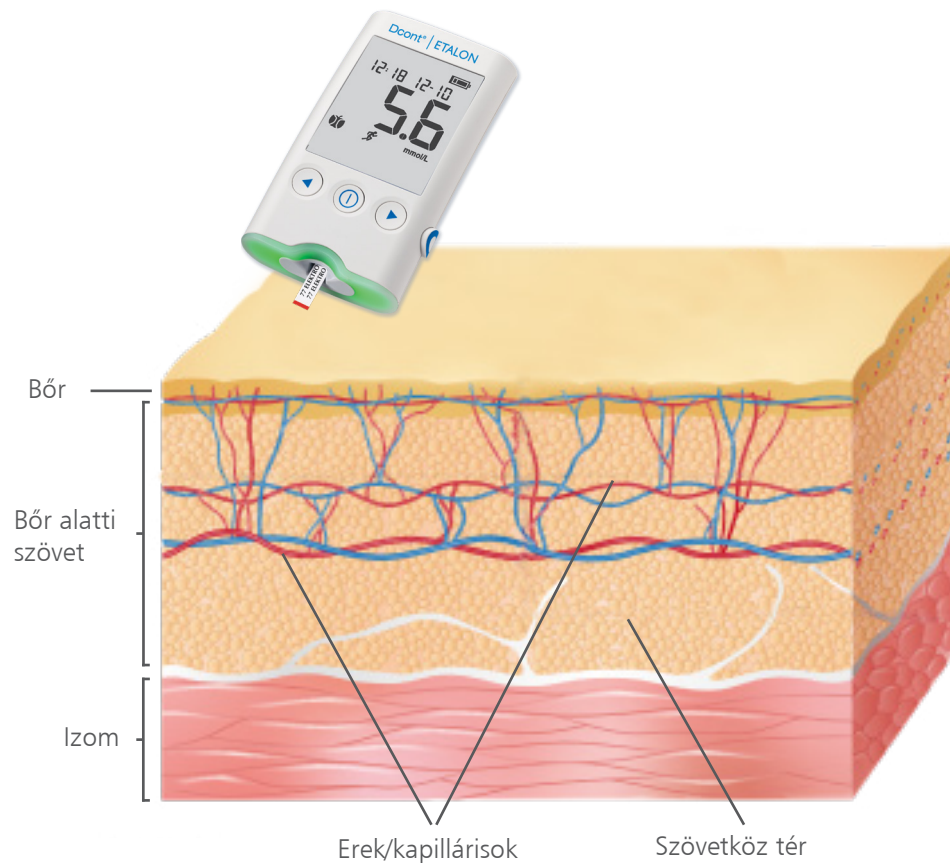


A **folyamatos cukormonitorozás** (Continuous Glucose Monitoring, CGM) teljes képet nyújt a cukorháztartásról, hisz akár napi 288 érték is rendelkezésünkre állhat, így minden részlet kiderülhet.

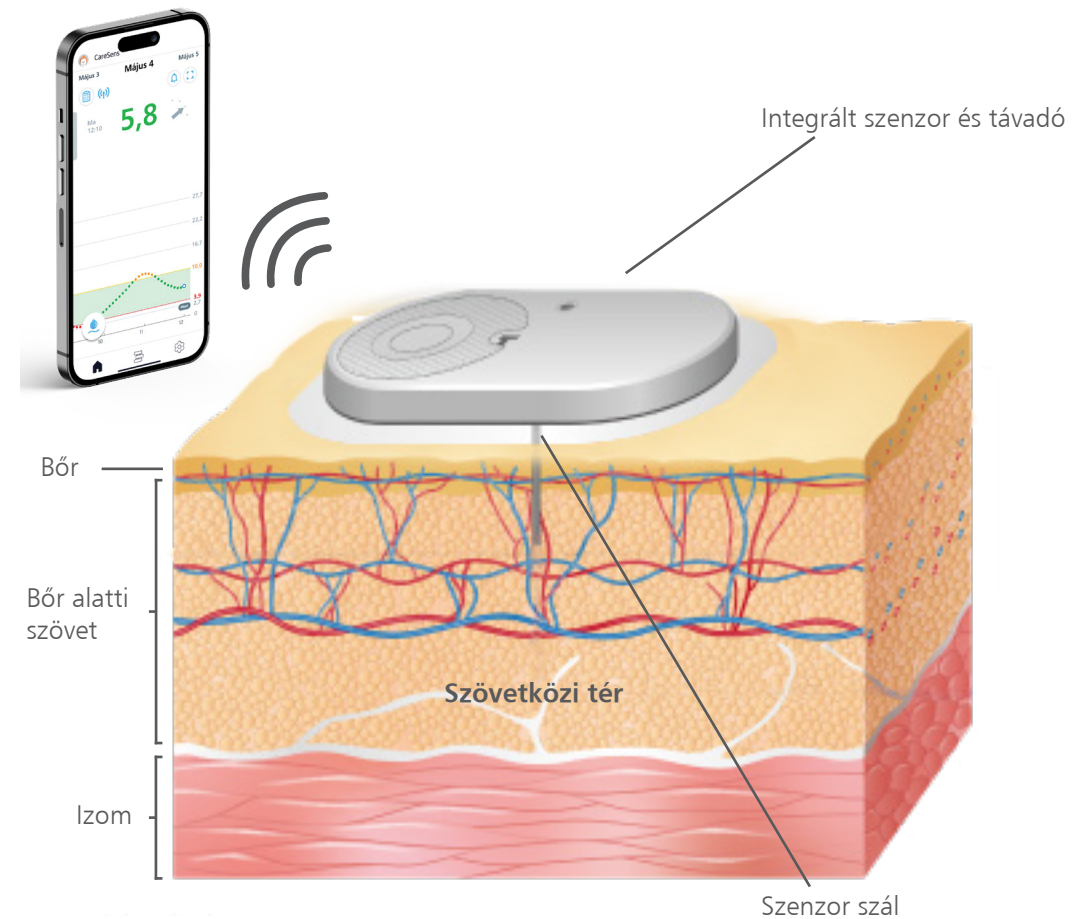


Vércukor és szöveti cukor

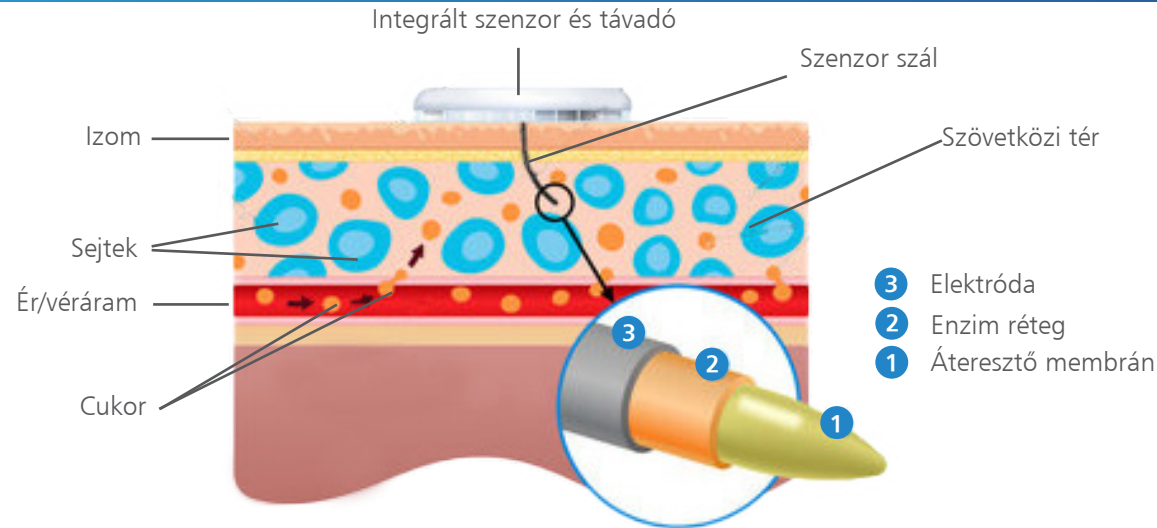
A vércukormérő az erekben/
kapillárisokban levő cukor mennyiségét
méri **(vércukor, VC)**.



A szenzor a szövetközi térben (sejtközi-,
intersticiális folyadék) levő cukor mennyiségét
méri **(szöveti cukor, szenzor glükóz, SzG)**.



Vércukor és szöveti cukor kapcsolata



A véráramból a cukor legnagyobb része a sejteket körülvevő térbe, a **szövetközi térbe, folyadékba** kerül. Innen – az inzulin segítségével – a sejtekbe kerül, ahol energiaforrásként szolgál. A cukor élettani mozgása időt vesz igénybe, ez is oka a vércukor és a szöveti cukor közti különbségnek.

CareSens Air segítségével mért glükózszint nem helyettesítheti az egészségügyi szakember általi ellátást, és önmagában nem használható a diabétesz diagnosztizálására. Kizárólag arra szolgál, hogy glükóz adatokat szolgáltatson a betegek számára, hogy segítse őket a mindennapi diabéteszkezelésében, valamint segítse az egészségügyi szakembereket a diagnózis felállításában és a megfelelő kezelés kidolgozásában.

Vércukor és szöveti cukor különbsége – nyugalmi állapot

A vércukor és a szöveti cukor értékeinek pillanatfelvételét jól illusztrálja egy több vagonból álló vasúti szerelvény példája. A szerelvény első eleme a **vércukor (VC)**, míg utolsó vagonja a **szöveti cukor (SzG)**, hisz a cukor élettani mozgását ismerve a szöveti cukor „követi” a vércukrot.

Illusztráció (értékek mmol/l-ben)



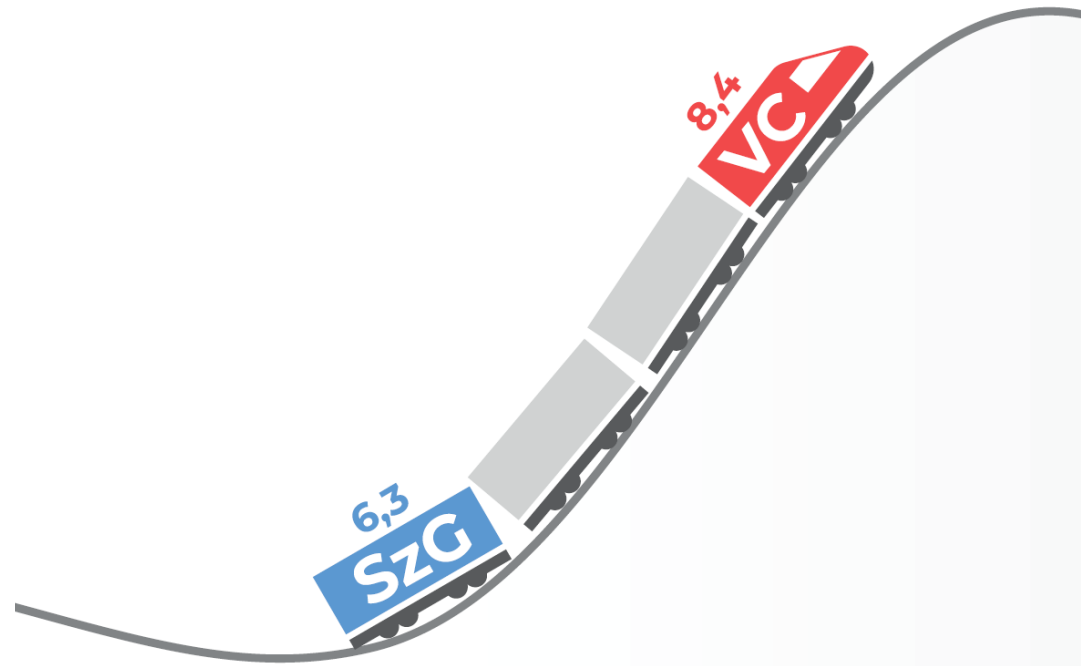
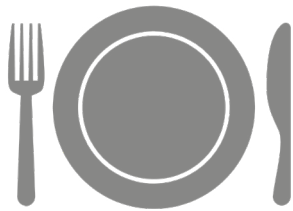
A szervezet nyugalmi állapotában, pl. éjszakai alváskor egy adott pillanatban a **vércukor** és a **szöveti cukor** értékei közel megegyezőek (sík terepen haladó szerelvény).

A CareSens® Air rendszer folyamatosan méri a szöveti cukorszintet és 5 percenként küldi az átlagértéket a telefonos alkalmazásba. Így napi 288 érték segíti a használót megérteni a cukorszint-változások okait, ill. a kezelési stratégia hatékonyságát.

Vércukor és szöveti cukor különbsége – étkezés hatása

Étkezéskor, szénhidrát (cukor) szervezetbe történő bevitelét követően a **vércukor** megemelkedik, amit a **szöveti cukor** követ.

Illusztráció (értékek mmol/l-ben)



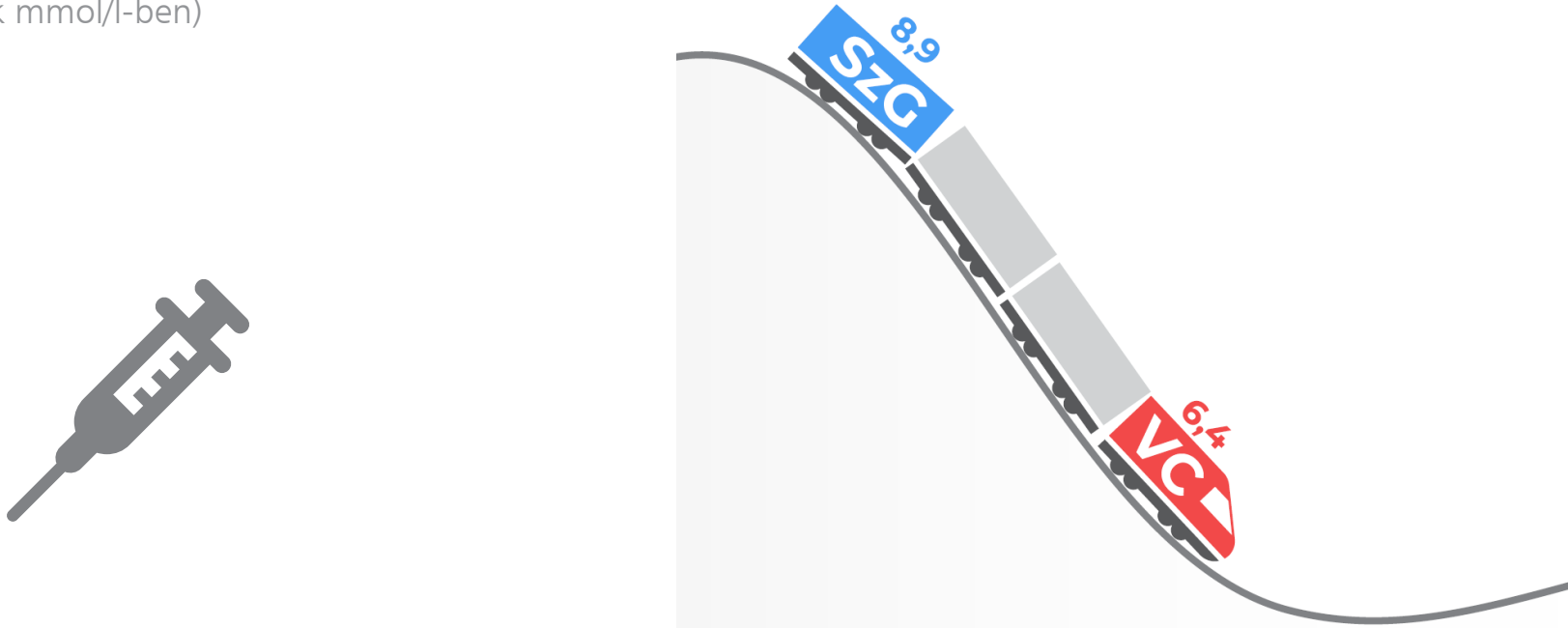
Étkezést követően egy adott pillanatban a **vércukor** magasabb, mint a **szöveti cukor** (felfelé haladó szerelvény).

A CareSens® Air rendszer folyamatosan méri a szöveti cukorszintet és 5 percenként küldi az átlagértéket a telefonos alkalmazásba. Így napi 288 érték segíti a használót megérteni a cukorszint-változások okait, ill. a kezelési stratégia hatékonyságát.

Vércukor és szöveti cukor különbsége – inzulin hatása

Inzulinadást követően a **vércukor** lecsökken, amit a **szöveti cukor** követ.

Illusztráció (értékek mmol/l-ben)



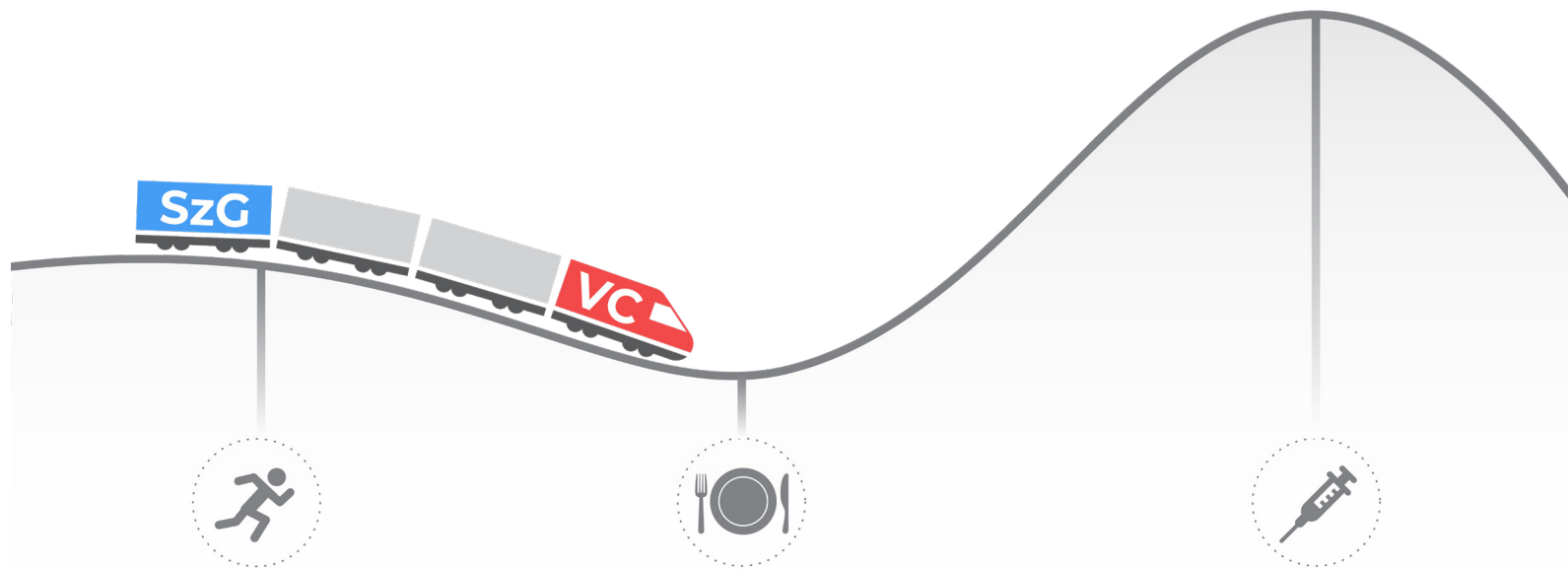
Inzulinadást követően egy adott pillanatban a **vércukor** alacsonyabb, mint a **szöveti cukor** (lefelé haladó szerelvény).

A CareSens® Air rendszer folyamatosan méri a szöveti cukorszintet és 5 percenként küldi az átlagértéket a telefonos alkalmazásba. Így napi 288 érték segíti a használót megérteni a cukorszint-változások okait, ill. a kezelési stratégia hatékonyságát.

Vércukor és szöveti cukor különbsége – trendek

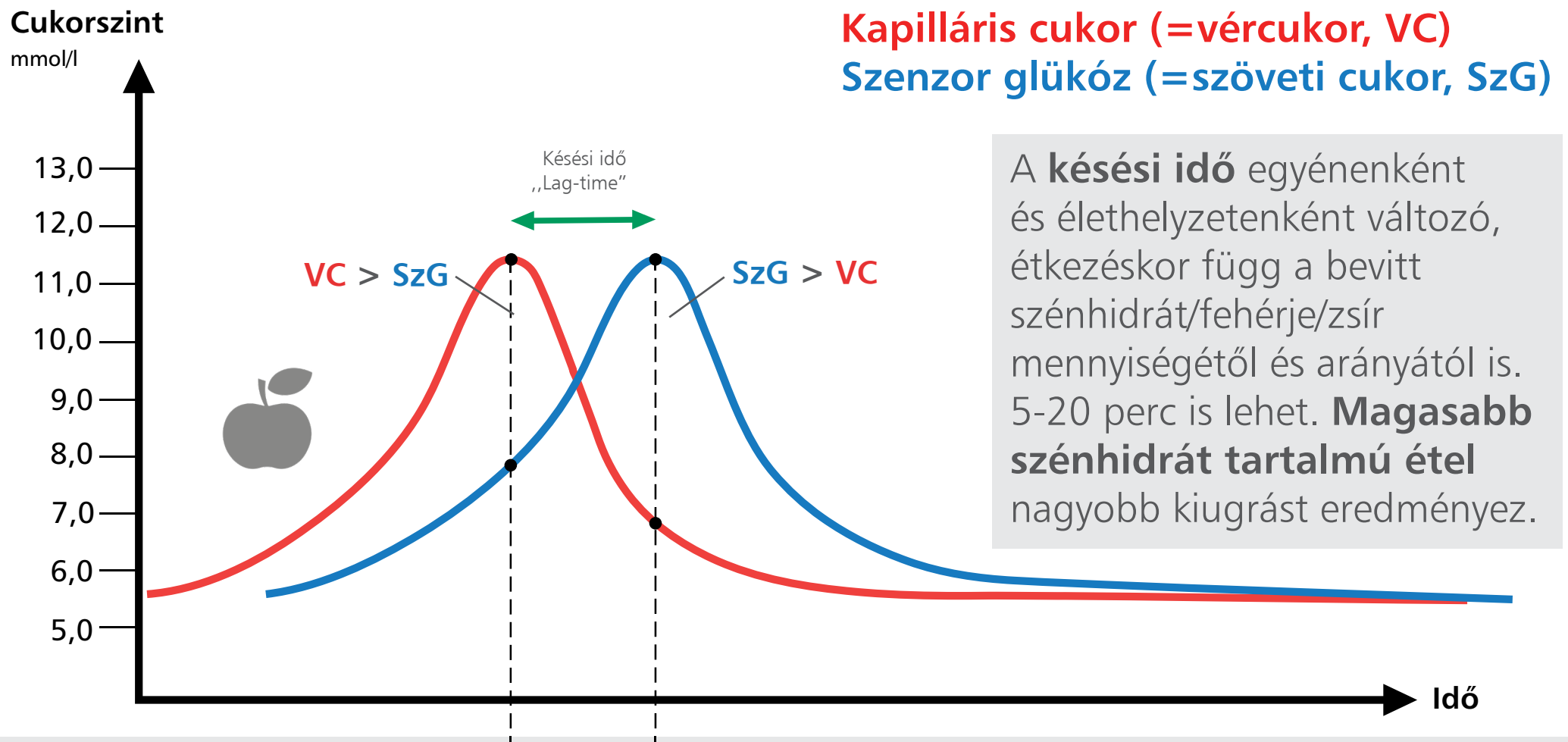
Folyamatos cukormonitorozással az okoseszköz képernyőjén 5 percenként frissül a cukorszint, így az egymás után megjelenő értékekből lehet következtetni a különböző élethelyzetekkel összefüggő cukorszint-változások irányára és sebességére, vagyis a **trendekre**. Ezen trendek megértése a siker záloga: nem egy-egy konkrét érték megítélése, hanem a cukorháztartás folyamatos monitorozása.

Illusztráció



A CareSens® Air rendszer folyamatosan méri a szöveti cukorszintet és 5 percenként küldi az átlagértéket a telefonos alkalmazásba. Így napi 288 érték segíti a használót megérteni a cukorszint-változások okait, ill. a kezelési stratégia hatékonyságát.

Vércukor és szöveti cukor kapcsolata – késési idő étkezéskor



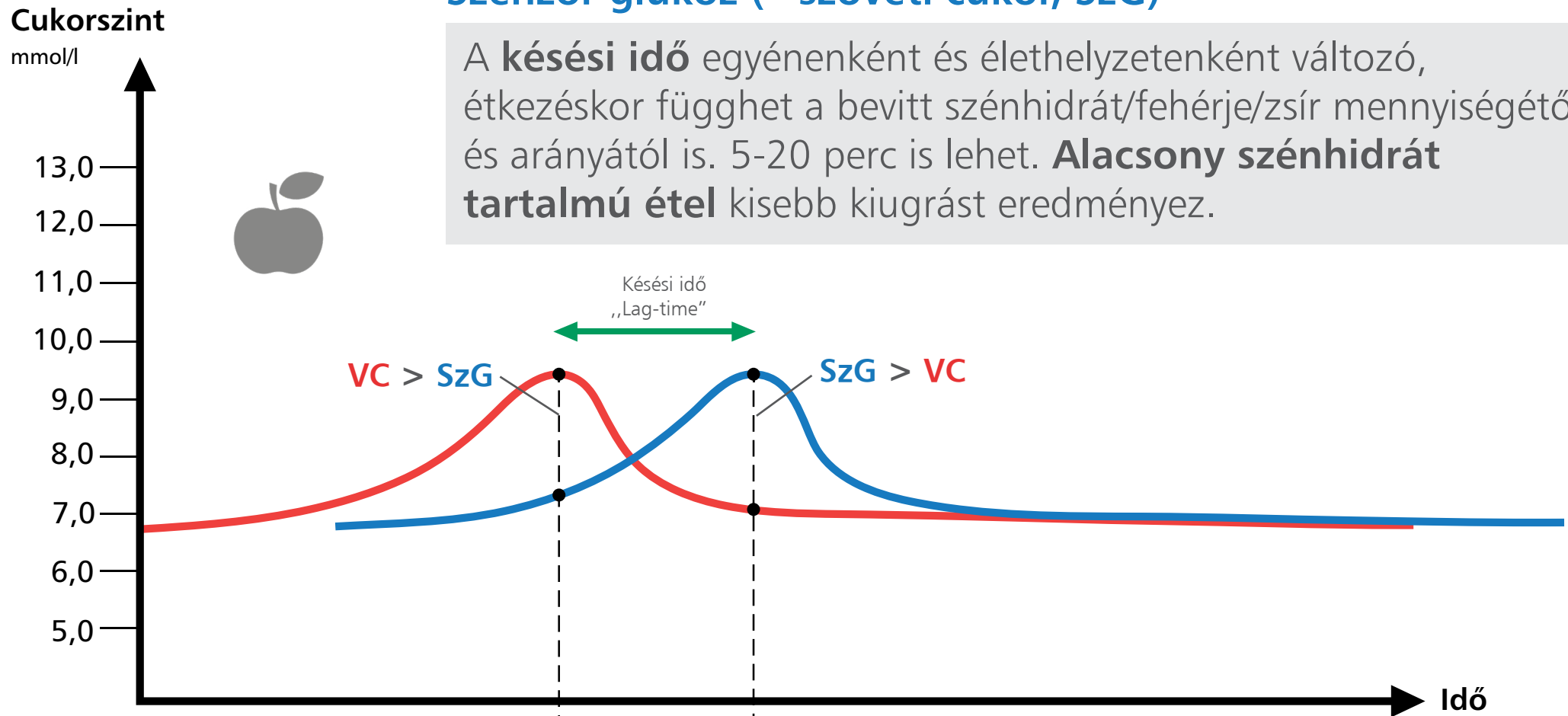
A késési idő egy élettani jelenség, ami minden emberben észlelhető, függetlenül attól, hogy cukorbeteg, vagy egészséges. Szenzoros technológia használatakor ezt szükséges ismerni és ezzel számolni kell.

Vércukor és szöveti cukor kapcsolata – késési idő étkezéskor

Kapilláris cukor (=vércukor, VC)

Szenzor glükóz (=szöveti cukor, SzG)

A **késési idő** egyénenként és élethelyzetenként változó, étkezéskor függhet a bevitt szénhidrát/fehérje/zsír mennyiségétől és arányától is. **Alacsony szénhidrát tartalmú étel** kisebb kiugrást eredményez.



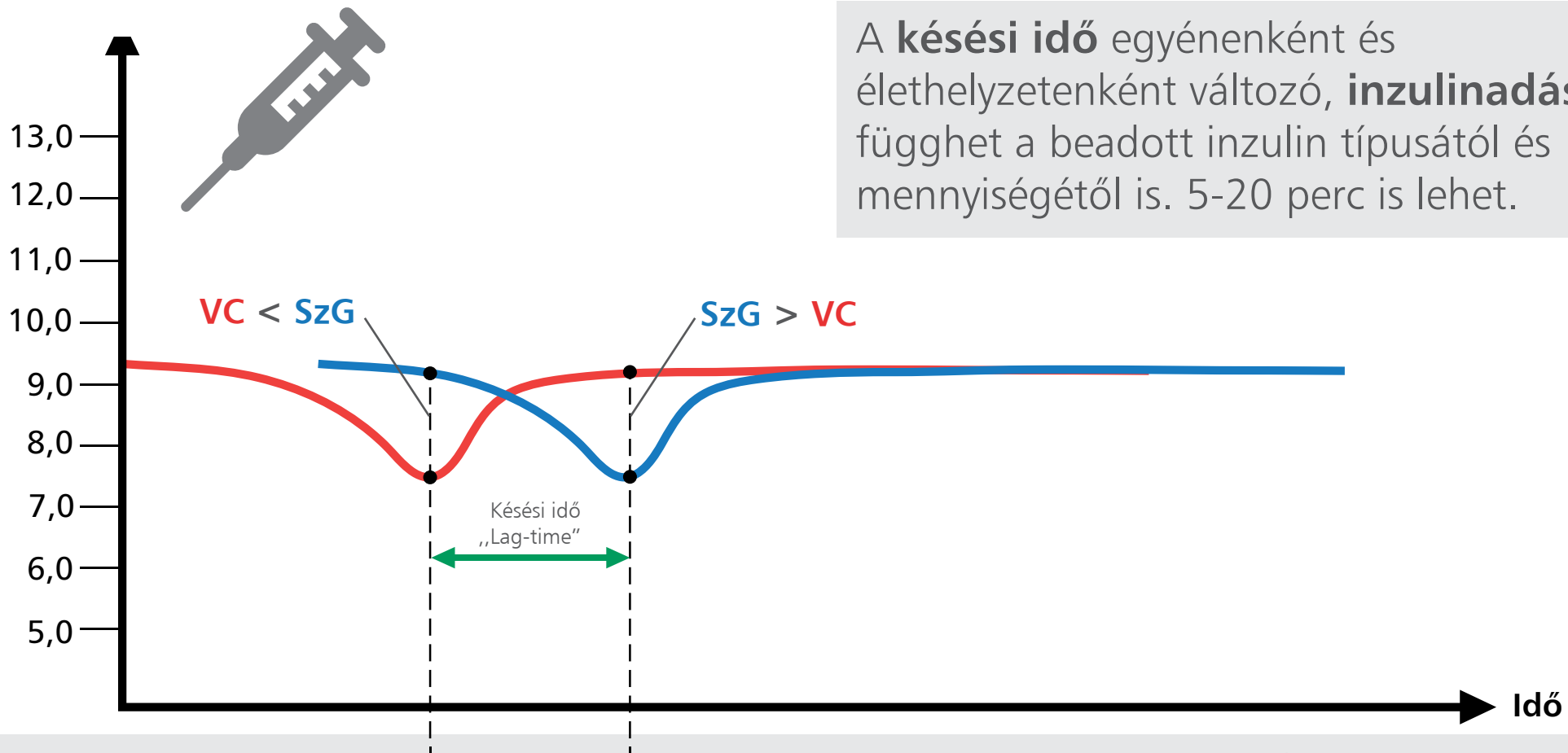
A késési idő egy élettani jelenség, ami minden emberben észlelhető, függetlenül attól, hogy cukorbeteg, vagy egészséges. Szenzoros technológia használatakor ezt szükséges ismerni és ezzel számolni kell.

Vércukor és szöveti cukor kapcsolata – késési idő inzulinadáskor

Kapilláris cukor (=vércukor, VC)

Szenzor glükóz (=szöveti cukor, SzG)

A **késési idő** egyénenként és élethelyzetenként változó, **inzulinadáskor** függhet a beadott inzulin típusától és mennyiségétől is. 5-20 perc is lehet.



A késési idő egy élettani jelenség, ami minden emberben észlelhető, függetlenül attól, hogy cukorbeteg, vagy egészséges. Szenzoros technológia használatakor ezt szükséges ismerni és ezzel számolni kell.

Ismerkedés a CareSens® Air rendszerrel



A RENDSZER ÖSSZETEVŐI

CareSens® Air alkalmazás

Szenzorhasználó saját okostelefonján monitorozza cukorháztartását



Integrált szenzor és távadó

Folyamatosan méri és Bluetooth kapcsolattal küldi a cukorértékeket a CareSens® Air alkalmazásba.

Applikátor

A szenzort magába foglaló, semmilyen összeszerelést nem igénylő eszköz a szenzor felhelyezésére szolgál.

Főbb tulajdonságok



- 15 napos szenzor élettartam
- Előre összeszerelt és egyszer használatos applikátor
- Integrált szenzor és távadó
- 5 percenkénti adatátvitel
- iOS és Android platform
- Diszkrét, kényelmes viselet
- Távoli követés és telemedicina



Csomagolás



Eszköz

- Applikátor
- Távadó
- Szenzor

A szenzor az applikátoron belül helyezkedik el.

Kioldógomb



Applikátor

Integrált
szenzor és
távadó



Biztonsági
fedél



Eszköz részei

Ismerkedés a CareSens® Air rendszerrel

A **CareSens® Air alkalmazásból** a szöveti cukoradatok továbbíthatók a **Sens365 telemedicina szolgáltatásba**.



Valós idejű glükóz-
adatok és értesítések
a szenzorhasználó
részére

CareSens® Air alkalmazás



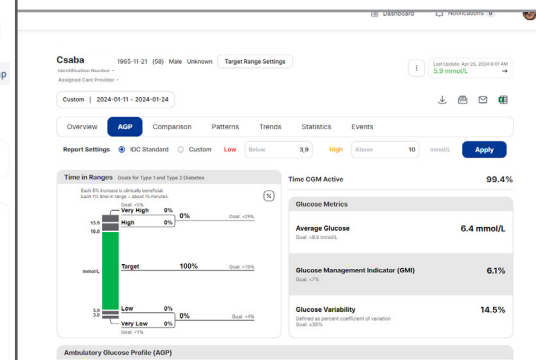
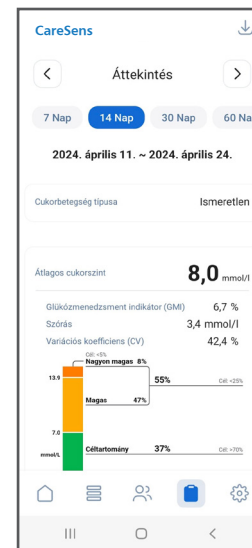
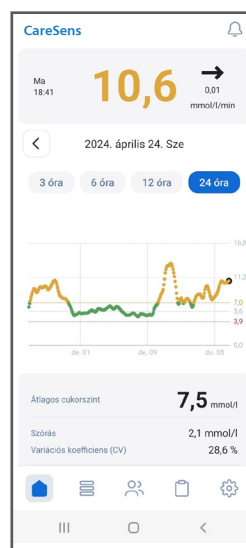
**CareSens® Air
integrált szenzor
és távadó**



Adatok, értesítések,
jelentések és elemzések a
szenzorhasználó, valamint
a távoli követő számára

Sens365 alkalmazás

Sens365 Web



Ismerkedés a CareSens® Air rendszerrel

Használati mód 1.: a CareSens® Air rendszer használója valós időben monitorozza cukorháztartását a CareSens® Air alkalmazással és elemzi az adatokat a Sens365 alkalmazással/webfelületen.

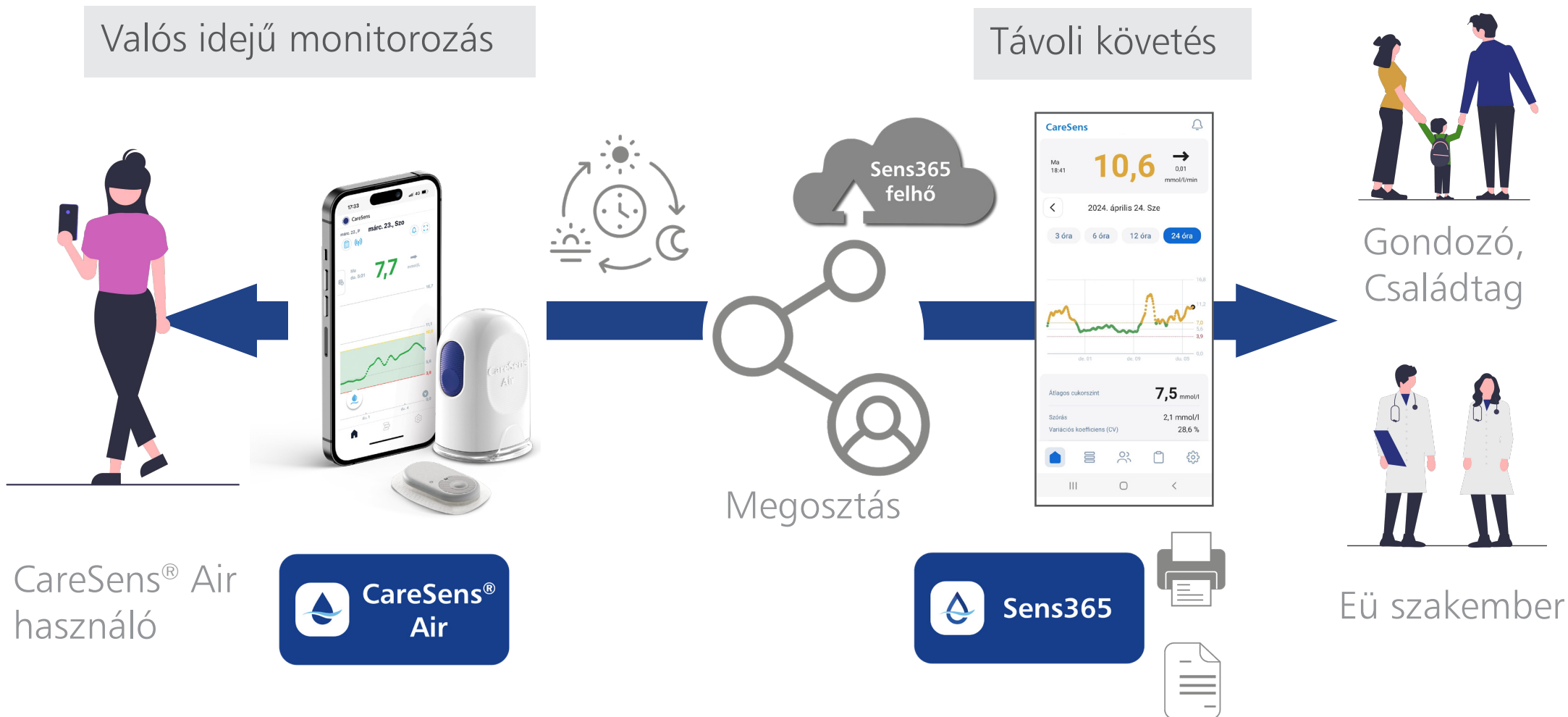
Valós idejű monitorozás

Jelentések, statisztikák, elemzések

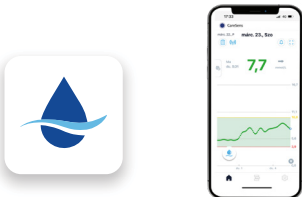
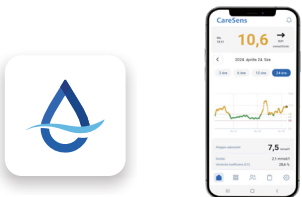


Ismerkedés a CareSens® Air rendszerrel

Használati mód 2.: a CareSens® Air rendszer használója a valós idejű cukoradatokat megosztja családtaggal, gondozóval, egészségügyi szakemberrel, akik a Sens365 alkalmazást/webfelületet használják a követésre.



CareSens® Air rendszer és Sens365

	CareSens® Air rendszer	Sens365 alkalmazás	Sens365 Web
CareSens® Air használó			
Családtag, barát, ismerős	✓	✓	✓
Egészségügyi szakember	✓	✓	✓



CareSens® Air alkalmazás letöltése

- A CareSens® Air rendszer egyik része a CareSens® Air alkalmazás
- Az alkalmazás használatához szükség van egy okostelefonra, ami kompatibilis a rendszerrel
- Amennyiben az okostelefon nem kompatibilis, az alkalmazás nem lesz megtalálható a Google Play / App Store webáruházban, vagy letöltés után nem engedélyezett a használat. A kompatibilis eszközök listáját a gyártó folyamatosan frissíti. A lista elérhető a CareSens Air weboldalon ([cgms.hu/CareSens Air](http://cgms.hu/CareSensAir))
- Töltse le és telepítse a **CareSens® Air** alkalmazást okostelefonjára:



Az alkalmazás biztonságos használata érdekében javasolt az okostelefon automatikus szoftverfrissítését kikapcsolni. Ehhez lépjen be a telefon „Beállítások -> Szoftverfrissítés” menüjébe (részletek az „Információk és tippek a használatához” fejezetben). A szoftverfrissítés szenzormentes időszakban történjen.

Regisztráció

Sikeres telepítés után a CareSens® Air alkalmazás **első alkalommal történő használatakor** regisztrálni kell egy felhasználói fiókot. A regisztráció lépései:

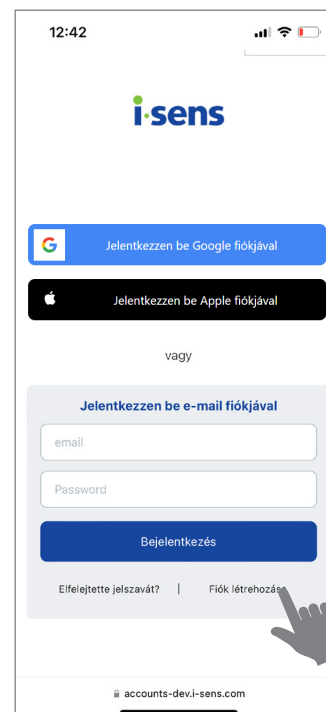
1. Koppintson a telefon kezdőképernyőjén a **CareSens® Air** alkalmazásra



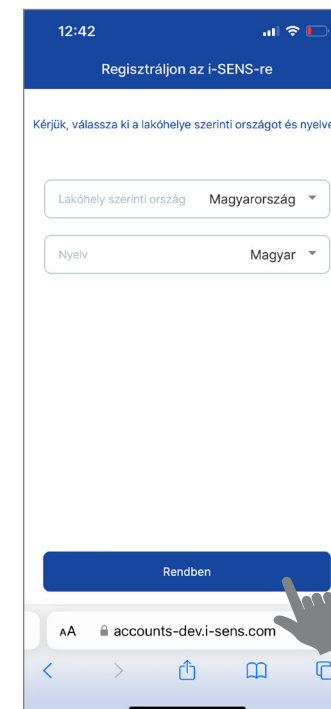
2. Koppintson a **Kezdés** gombra



3. Válassza a **Fiók létrehozása** opciót



4. Válassza ki az országot és nyelvet, majd **Rendben** gomb



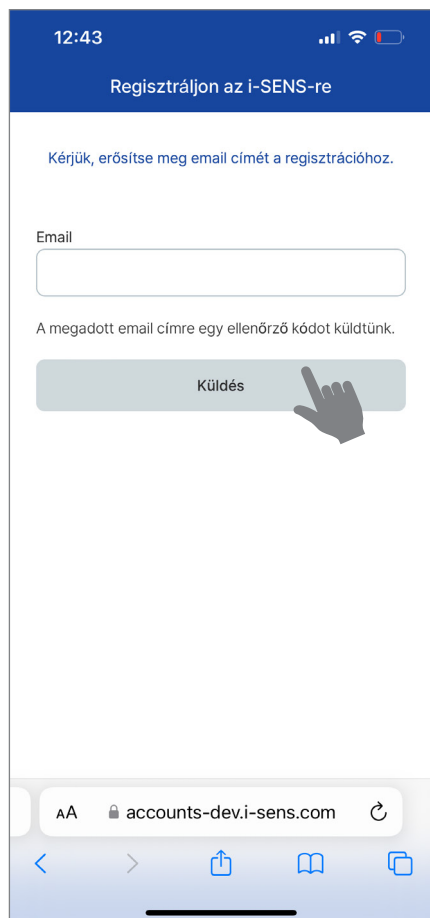
A(z) „CareSens Air” a következőket szeretné használni a bejelentkezéshez: „i-sens.com”
Ez lehetővé teszi, hogy az app és a webhely információkat osszon meg Önnel.

Mégsem

Folytatás

Regisztráció

5. Adja meg e-mail címét, és kattintson a **Küldés** gombra



12:43

Regisztráljon az i-SENS-re

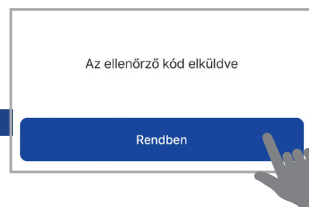
Kérjük, erősítse meg email címét a regisztrációhoz.

Email

A megadott email címre egy ellenőrző kódot küldtünk.

Küldés

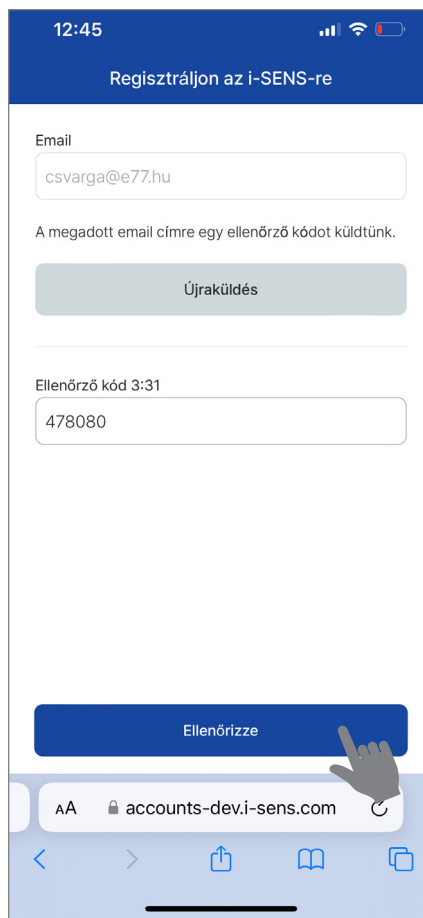
AA accounts-dev.i-sens.com



Az ellenőrző kód elküldve

Rendben

6. Írja be az e-mailben kapott hatjegyző ellenőrző kódot 5 percen belül, majd kattintson az **Ellenőrizze** gombra



12:45

Regisztráljon az i-SENS-re

Email

csvarga@e77.hu

A megadott email címre egy ellenőrző kódot küldtünk.

Újraküldés

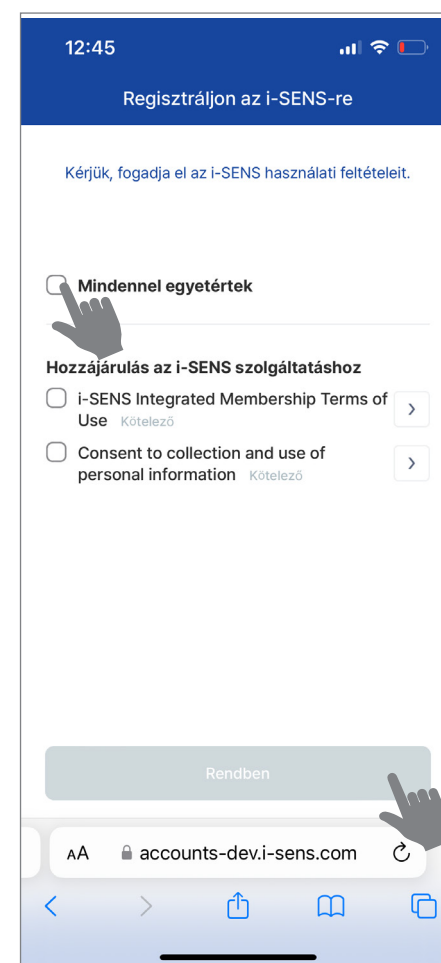
Ellenőrző kód 3:31

478080

Ellenőrizze

AA accounts-dev.i-sens.com

7. Fogadja el a felhasználói feltételeket a **Mindennel egyetérték** kijelentés megjelölésével, majd kattintson a **Rendben** gombra



12:45

Regisztráljon az i-SENS-re

Kérjük, fogadja el az i-SENS használati feltételeit.

☒ **Mindennel egyetérték**

Hozzájárulás az i-SENS szolgáltatáshoz

☐ i-SENS Integrated Membership Terms of Use Kötelező

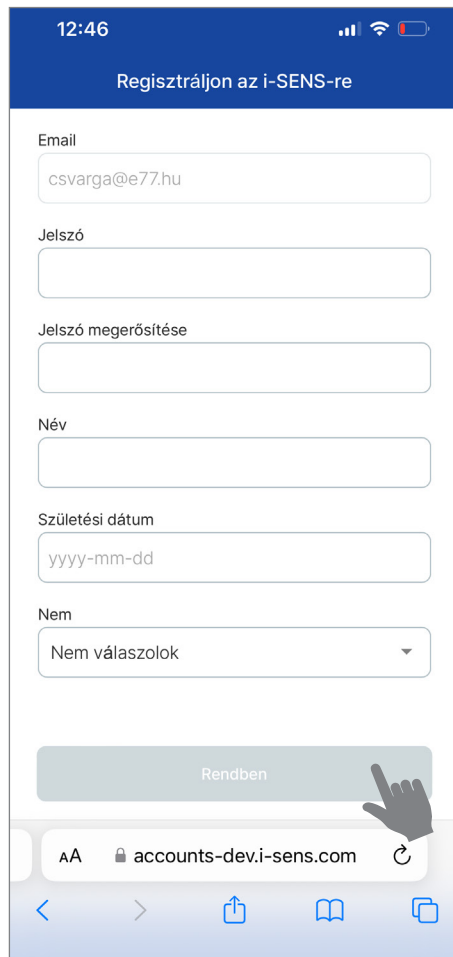
☐ Consent to collection and use of personal information Kötelező

Rendben

AA accounts-dev.i-sens.com

Regisztráció

8. Adja meg a személyes információkat, majd kattintson a **Rendben** gombra



12:46

Regisztráljon az i-SENS-re

Email
csvarga@e77.hu

Jelszó

Jelszó megerősítése

Név

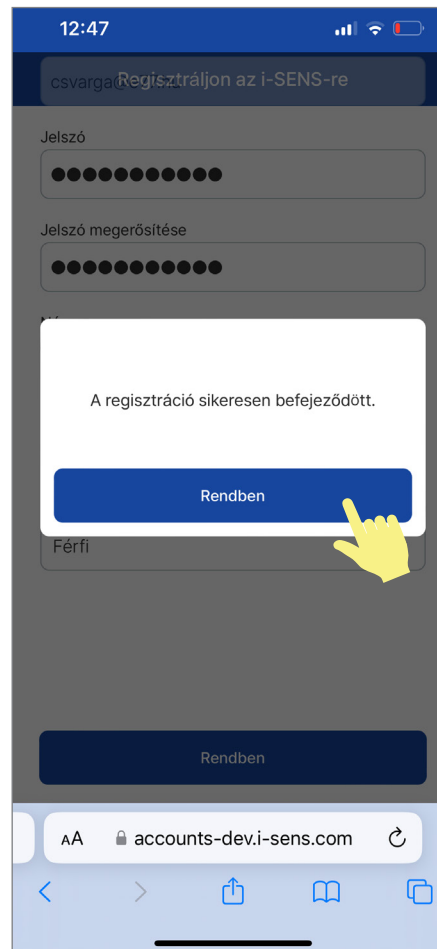
Születési dátum
yyyy-mm-dd

Nem
Nem válaszolok

Rendben

AA accounts-dev.i-sens.com

9. A regisztráció sikeresen megtörtént. Kattintson a **Rendben** gombra



12:47

Regisztráljon az i-SENS-re

Jelszó

Jelszó megerősítése

A regisztráció sikeresen befejeződött.

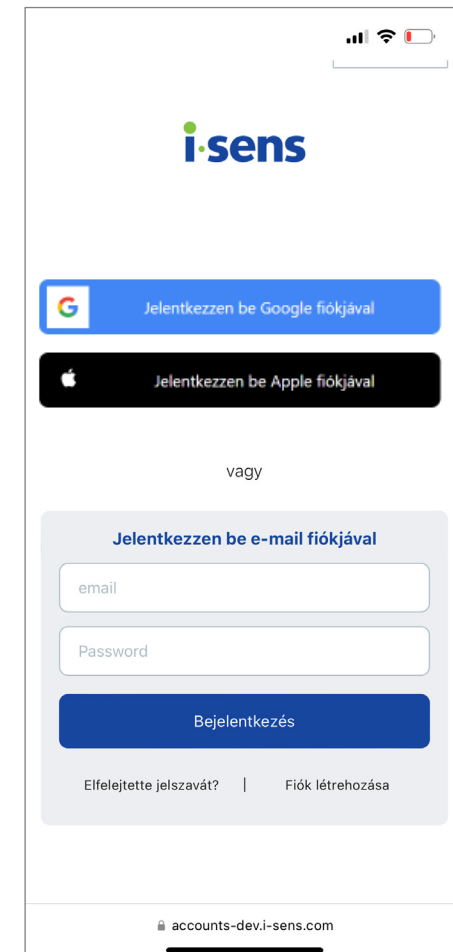
Rendben

Férfi

Rendben

AA accounts-dev.i-sens.com

10. A **bejelentkező** képernyő jelenik meg



i-sens

Jelentkezzen be Google fiókjával

Jelentkezzen be Apple fiókjával

vagy

Jelentkezzen be e-mail fiókjával

email

Password

Bejelentkezés

Elfelejtette jelszavát? | Fiók létrehozása

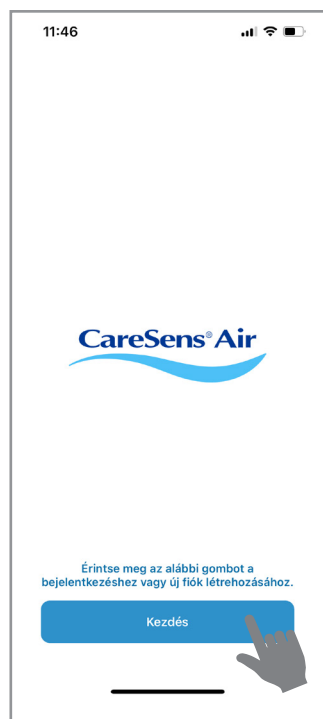
accounts-dev.i-sens.com

Bejelentkezés

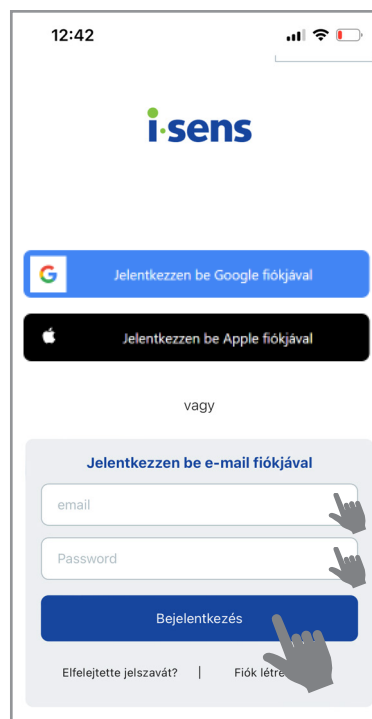
1. Koppintson a telefon kezdőképernyőjén a **CareSens® Air** alkalmazásra



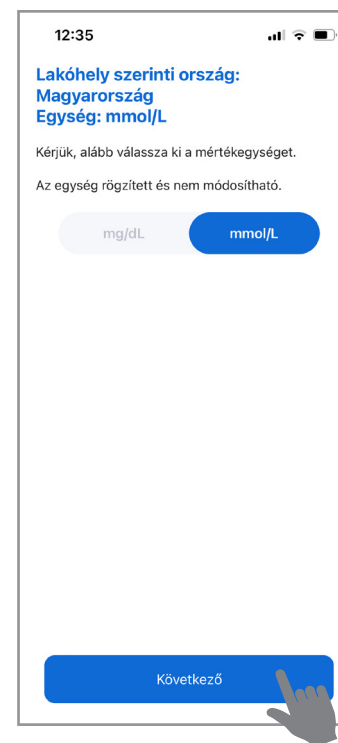
2. Koppintson a **Kezdés** gombra



3. Adja meg e-mail címét és jelszavát, majd koppintson a **Bejelentkezés** gombra



4. Válassza ki a mértékegységet (mmol/l), majd koppintson a **Következő** gombra



5. Erősítse meg a kiválasztott mértékegységet (mmol/l), a **Rendben** gombbal



A(z) „CareSens Air” a következőt szeretné használni a bejelentkezéshez: „i-sens.com”
Ez lehetővé teszi, hogy az app és a webhely információkat osszon meg Önnel.

Mégsem

Folytatás

Alkalmazás használata



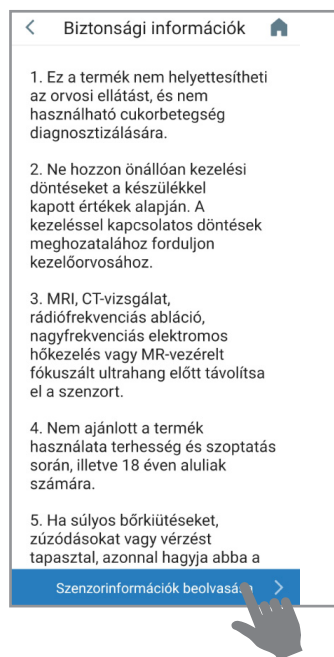
Szenzor csatlakoztatása

Az alkalmazásba történő sikeres bejelentkezés után következik a szenzor csatlakoztatása az alkalmazáshoz. Ehhez az okostelefonon a Bluetooth funkciónak bekapcsolt állapotban kell lennie.

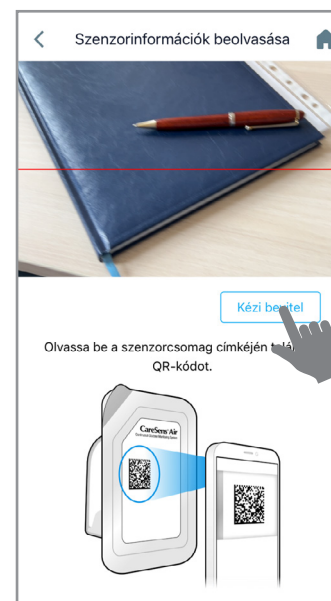
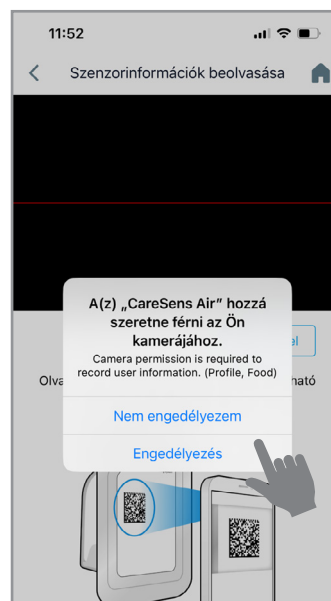
1. Az Áttekintés képernyőn koppintson a **Biztonsági információk** gombra



2. Olvassa el a képernyőn található információkat, majd koppintson a **Szenzorinformációk beolvasása** gombra

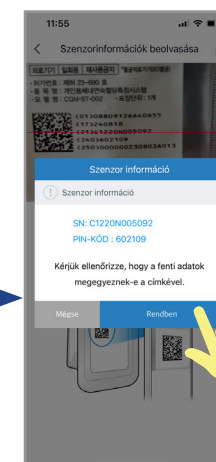


3. Olvassa be a szenzor csomagolásán lévő QR kódot a kamera hozzáféréseinek engedélyezésével, vagy írja be a szenzor csomagolásán található kódot



Kamera
QR kód

4. Kód beolvasása



Automatikus beolvasás
okostelefon kamerájával. Szenzoradatok ellenőrzése után koppintson a **Rendben** gombra.



Kézi bevitel a csomagoláson található kód beírásával. Ehhez koppintson a Kézi bevitel gombra, majd az S/N utolsó négy számjegyének beírása után a **Rendben** gombra.

Szenzor felhelyezése

A QR kód sikeres beolvasása után a szenzor felhelyezése következik.

1. Helyezze az applikátort sima, stabil felületre. Fogja meg a biztonsági fedelet mindkét oldalon, másik kezével pedig felfelé húzva emelje le az applikátort



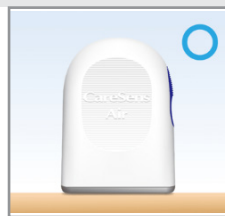
2. Helyezze az applikátort felkarja hátsó részére a rögzíteni kívánt és **megtisztított, fertőtlenített területre**. Ne nyomja az applikátort túl erősen a bőrre, és ne döntse meg az applikátort



Ne nyomja meg a kék gombot amíg nem helyezte a kiválasztott területre az applikátort!



Védőfólia



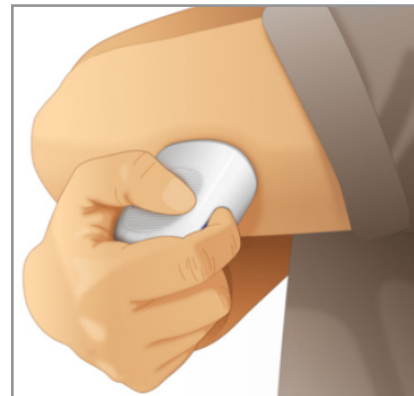
Javasolt felhelyezési mód



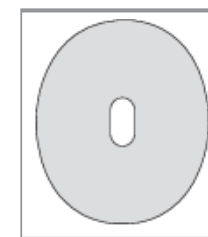
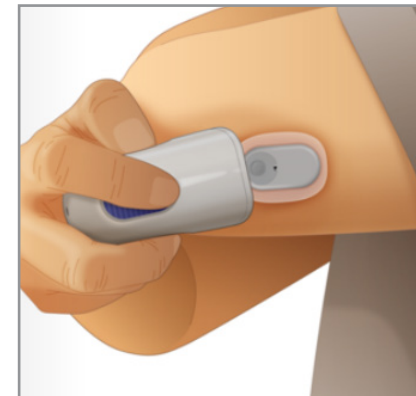
Javasolt felhelyezési terület

Győződjön meg róla, hogy a biztonsági fedél tetején ott van a szenzor fehér színű védőfóliája. A szenzor az applikátoron belül helyezkedik el.

3. Nyomja meg, majd engedje el az applikátor kék színű kioldógombját. A szenzor az applikátorból ezzel a mozdulattal kerül felhelyezésre



4. Vegye el az applikátort, és győződjön meg róla, hogy a szenzor megfelelően rögzítve van, majd a szenzor körüli ragtapaszt simítsa le ujjával



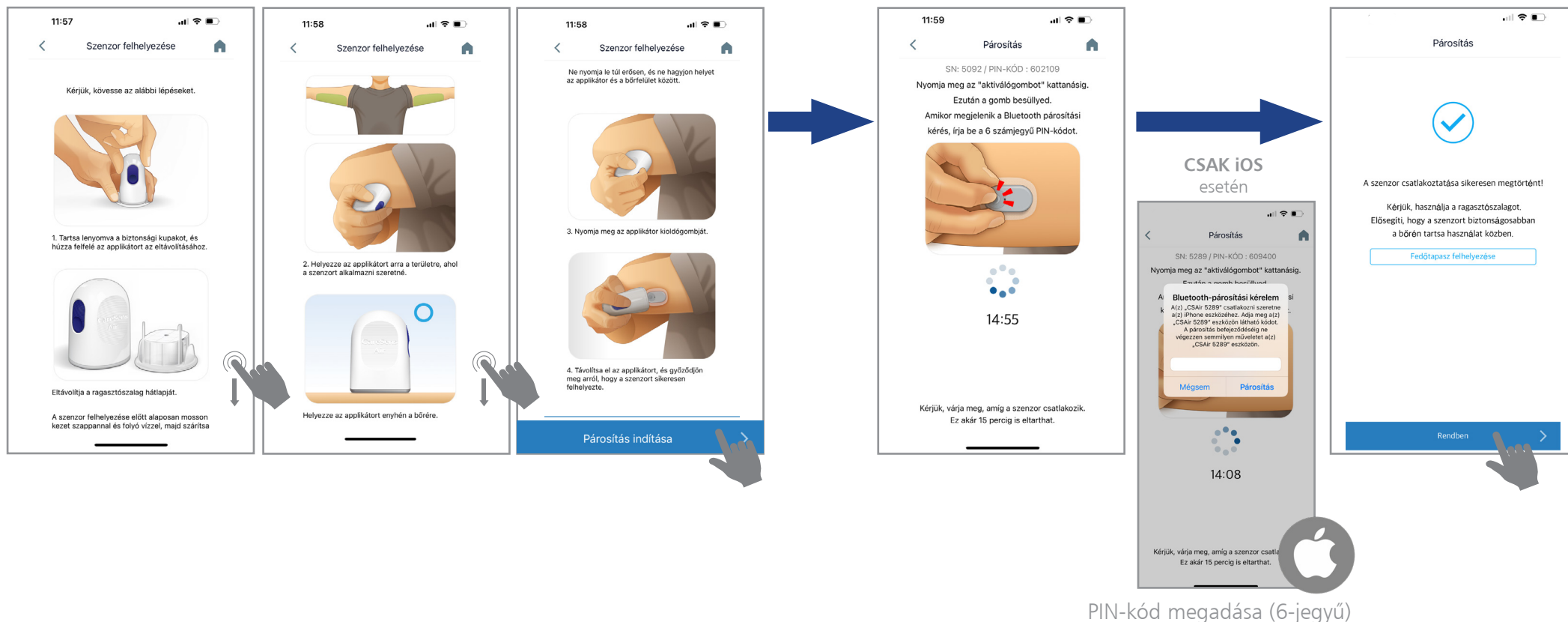
A dobozban mellékelte fedőtapasszal lehetőség van a szenzor aktiválógombjának benyomása után lefedni a szenzort a biztonságosabb rögzítés érdekében. A fedőtapasz felhelyezésének módja a „Függelék” fejezetben.

Szenzor párosítása

A szenzor felhelyezése után a szenzor párosítása következik az alkalmazáshoz.

1. Az alkalmazás a szenzor felhelyezésének lépéseit mutatja be (lefelé görgetve lépésről-lépésre). A szenzor felhelyezése után kattintson a **Párosítás indítása** gombra

2. Nyomja be kattanásig a felhelyezett szenzor aktiválógombját. A hálózati körülményektől függően a párosítás akár 15 percig is eltarthat. A sikeres párosításról megjelenő képernyőn kattintson a **Rendben** gombra



Szenzor bemelegedése

Sikeres párosítás után a szenzor bemelegedése történik.

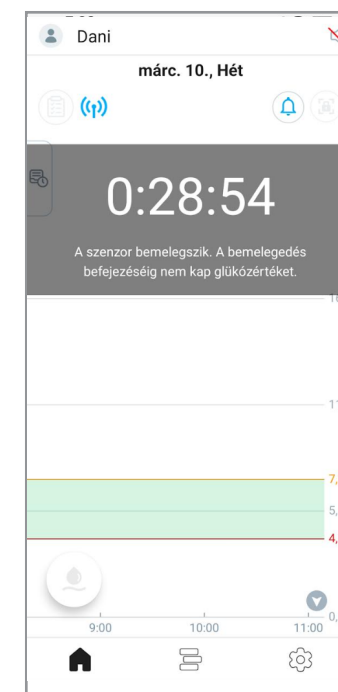
1. Állítsa be a megfelelő riasztási határértékeket, valamint a riasztások módját, majd kattintson a **Befejezés** gombra (ezek a beállítási képernyők kizárólag a legelső szenzor felhelyezésekor jelennek meg!)

2. Csak iOS (iPhone) használata esetén felugró figyelmeztető ablak jelenik meg

3. Szenzor 30 perces bemelegedéséből hátralévő idő (visszaszámlálás 0:30:00-ból)

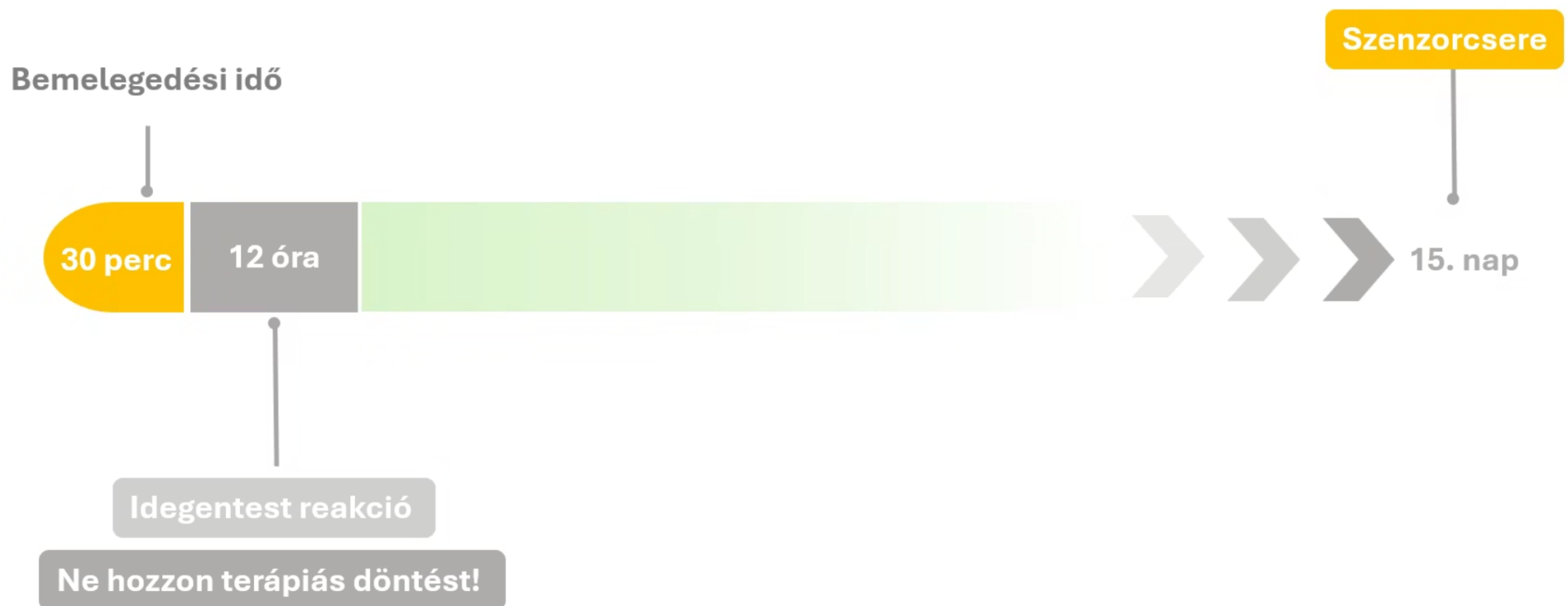


The first screenshot shows the 'Glükóz riasztások' (Glucose alarms) screen with three thresholds: 'Nagyon alacsony' (Very low) at 3,0, 'Alacsony' (Low) at 3,9, and 'Magas' (High) at 10,0. The second screenshot shows the 'Gyorsan változó glükóz riasztás' (Rapidly changing glucose alarm) screen with two options: '0,1 mmol/l/perc Felső' (0.1 mmol/l per hour upper) and '0,2 mmol/l/perc Felső' (0.2 mmol/l per hour upper). The third screenshot shows the 'Riasztás módja' (Alarm mode) screen with four options: 'Hang' (Sound), 'Rezgés' (Vibration), 'Hang + Rezgés' (Sound + Vibration), and 'Némítás' (Silent). A hand icon points to the 'Befejezés' (Finish) button at the bottom of the third screen.



Idegentest reakció

A bemelegedést követő első 12 órában a szenzorértékek pontatlanságot mutathatnak. Ennek oka, hogy a felhelyezés után a szervezet idegenterakcióként reagál a szenzorszállra, ami befolyásolhatja a mérések pontosságát.



Fontos!

A bemelegedés utáni első 12 órában használjon vércukorszintmérőt a terápiás döntéshozatalra!

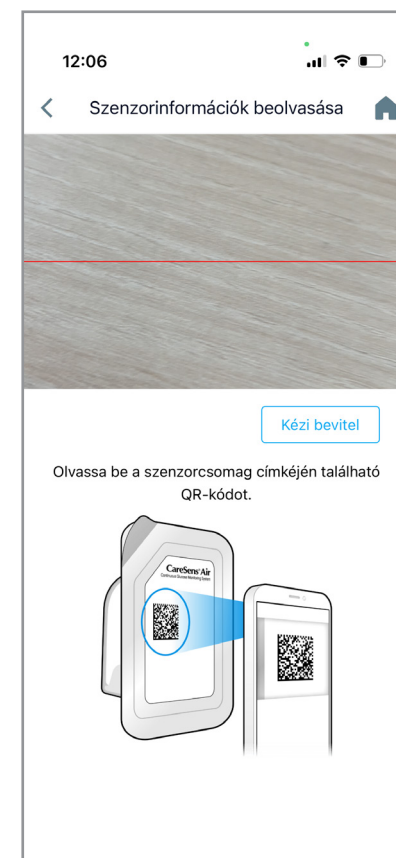
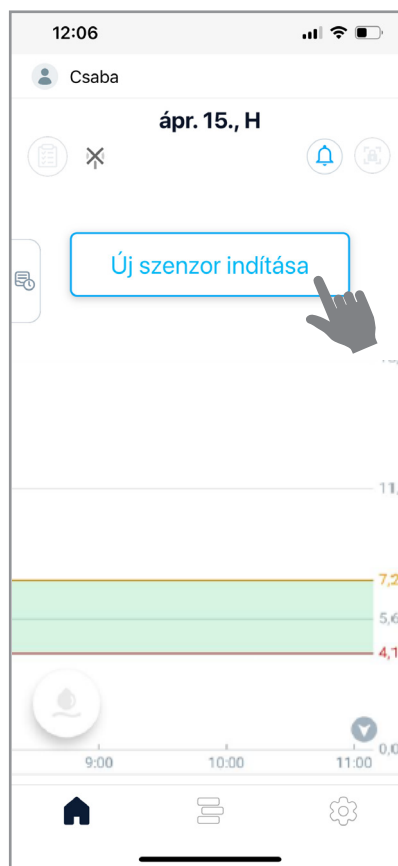
A bemelegedés utáni első 12 órában tapasztalhat átmeneti pontatlanságokat a szenzor értékekben. **Ebben az időszakban nem javasolt a kalibráció**, mert az további pontatlanságot okozhat, amit később ismételt kalibrációval tud csak korrigálni.

Új szenzor indítása

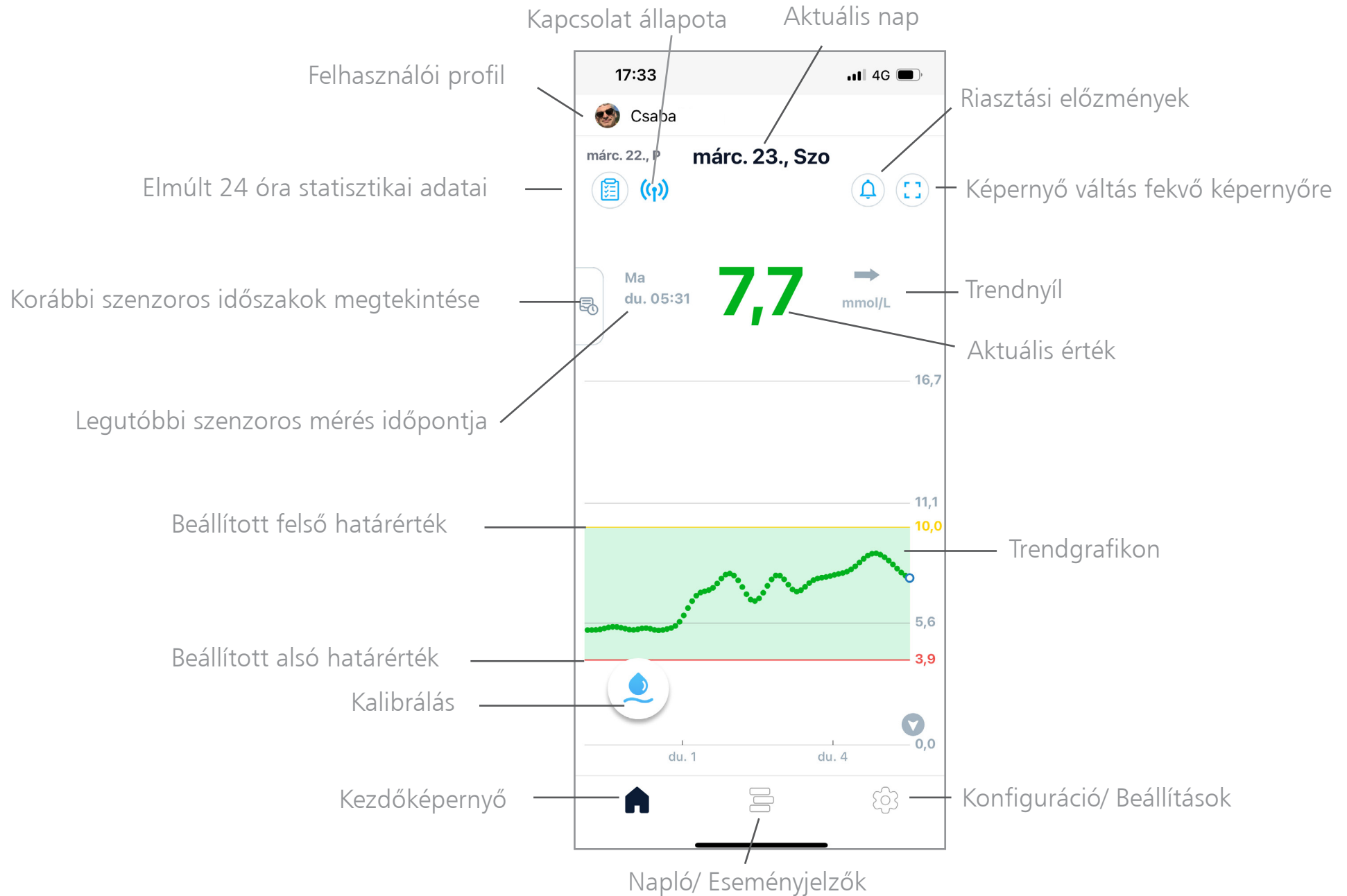
A 15 napos szenzor élettartam lejárta után távolítsa el a szenzort, majd helyezzen fel újat.

1. A szenzor lejárta előtt 5-, 3- és 1 nappal, valamint 1 órával „Lejáró szenzor” riasztás jelenik meg a képernyőn

2. A szenzor lejárta után az „Új szenzor indítása” képernyő jelenik meg. Új szenzor felhelyezéshez koppintson az **Új szenzor indítása** gombra. Ezt követően a „Szenzor csatlakoztatása” folyamat automatikusan elindul

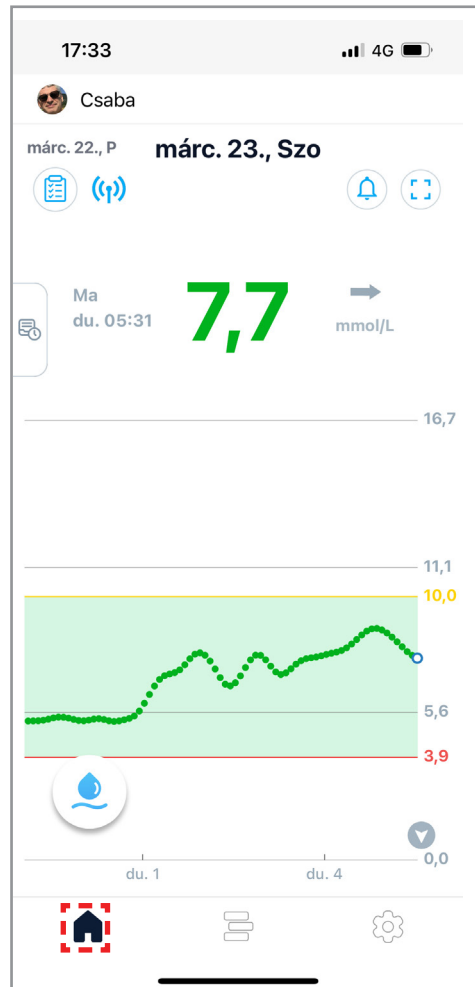


Alkalmazás kezdőképernyője

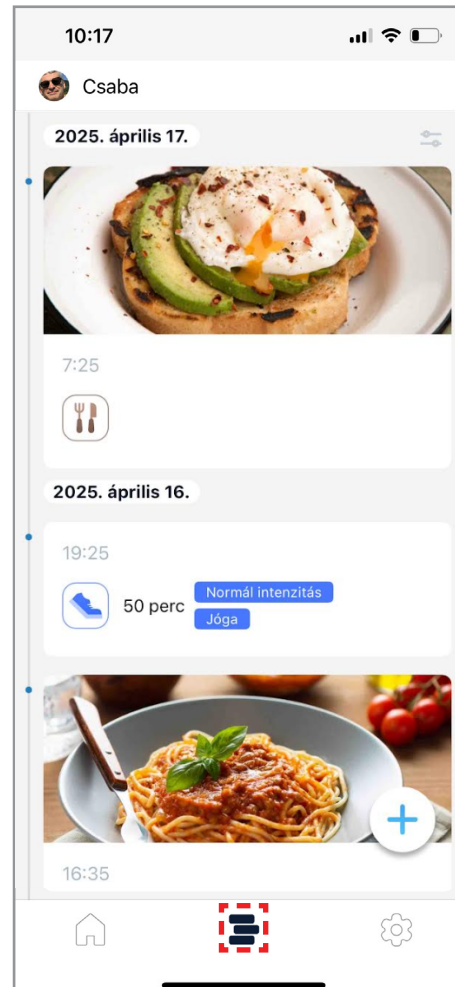


Alkalmazás kezdőképernyője

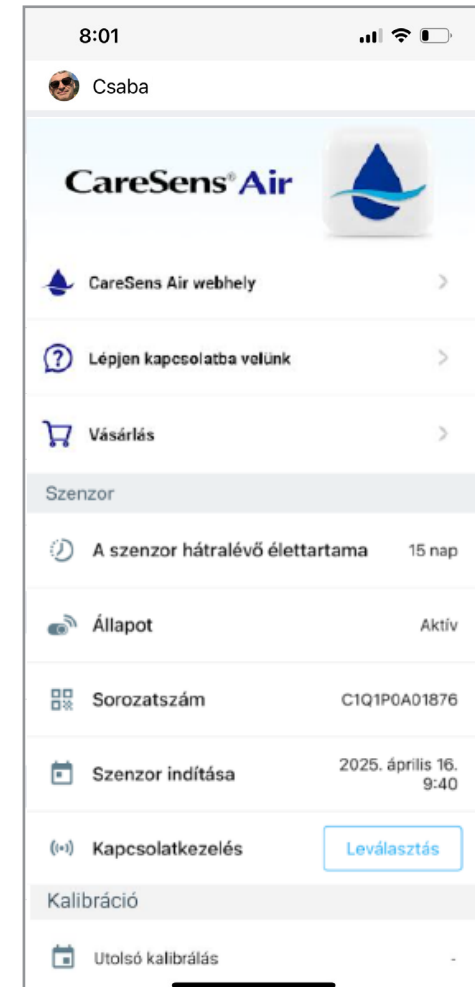
Kezdőképernyő 3 fő menüje



Kezdőképernyő



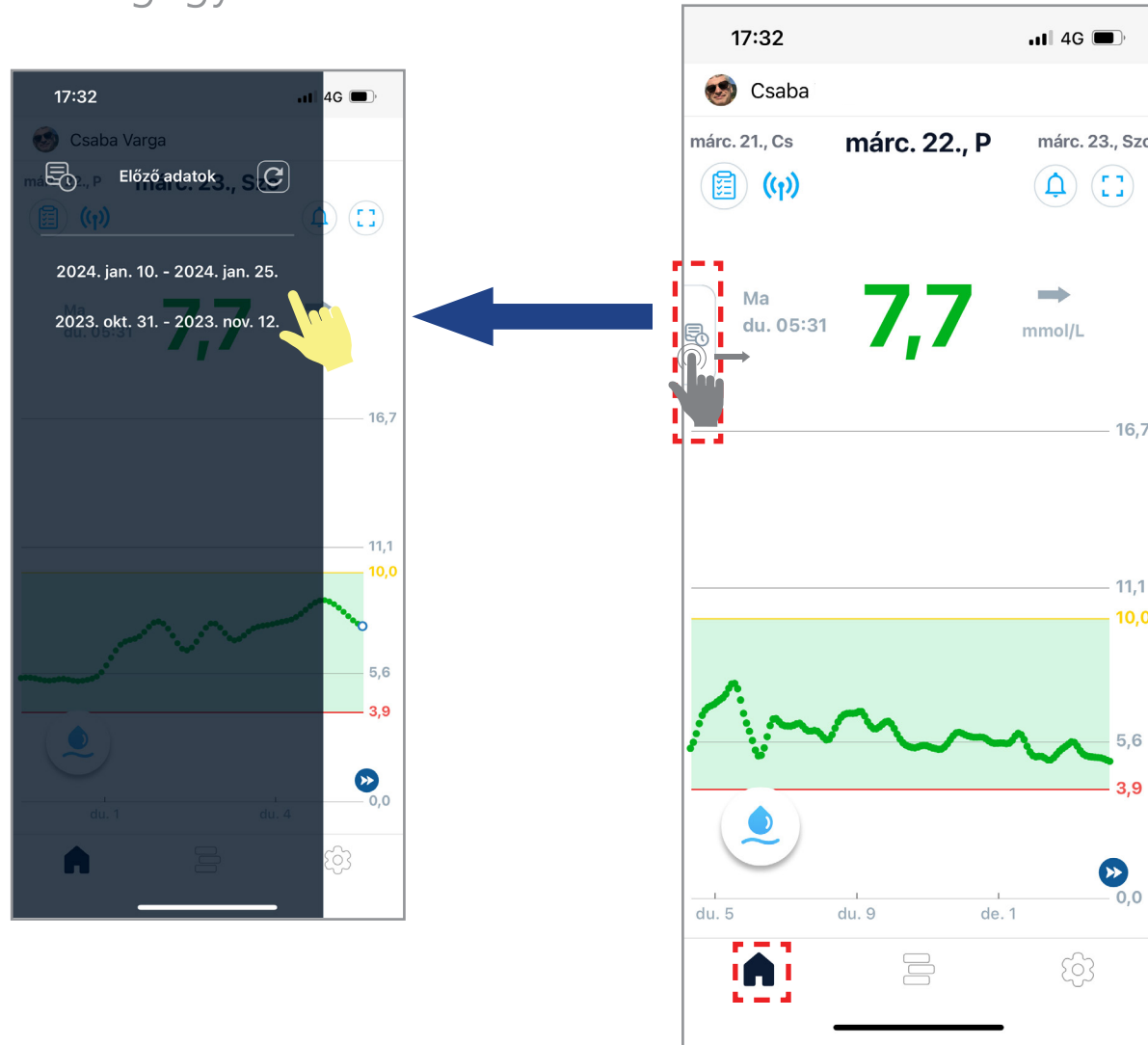
Eseményjelzők



Konfiguráció/ Beállítások

Alkalmazás kezdőképernyője

Korábbi adatok, szenzoros időszakok a képernyő bal oldalán levő ikon jobbra húzásával jelennek meg. Bármelyik időszakot kiválasztva részletes képernyő jelenik meg a kezdőképernyővel megegyező formátumban.



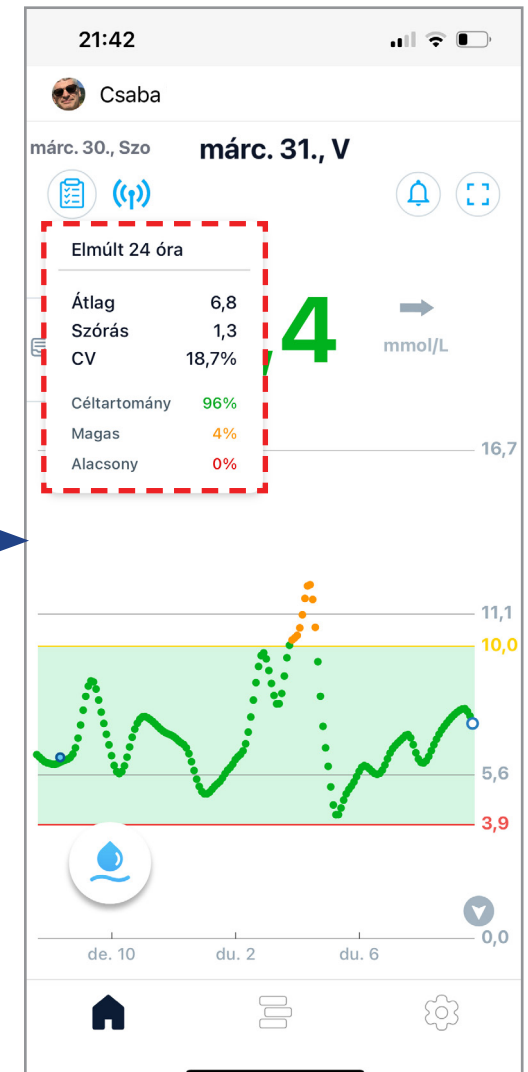
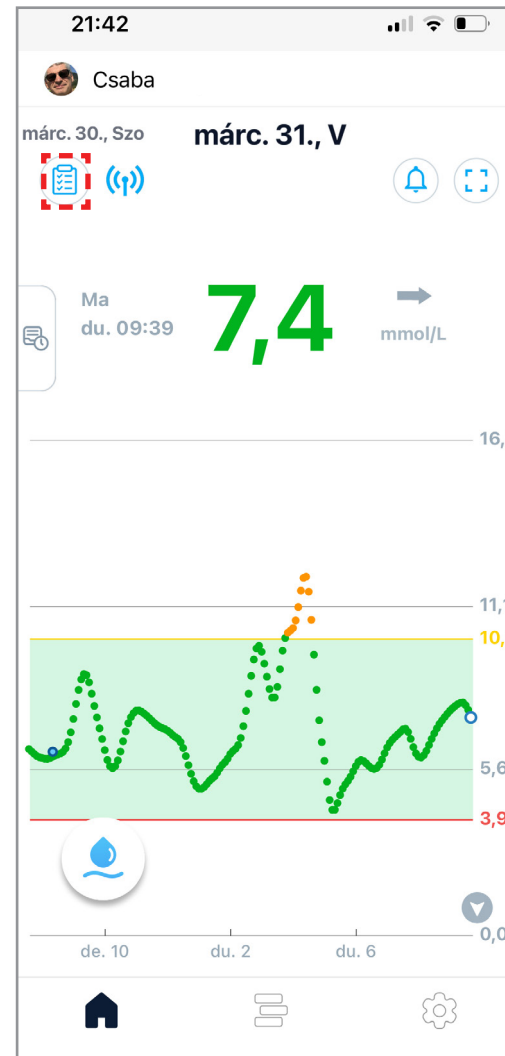
Alkalmazás kezdőképernyője

Elmúlt 24 óra statisztikai adatai:



ikonra koppintva részletes statisztikai adatok jelennek meg:

- Átlagos cukorérték
- Szórás (cukorértékek szórása az átlag körül)
- CV (variációs koefficiens, a szórás %-os aránya az átlaghoz viszonyítva)
- Céltartományban eltöltött idő
- Magas tartományban eltöltött idő
- Alacsony tartományban eltöltött idő

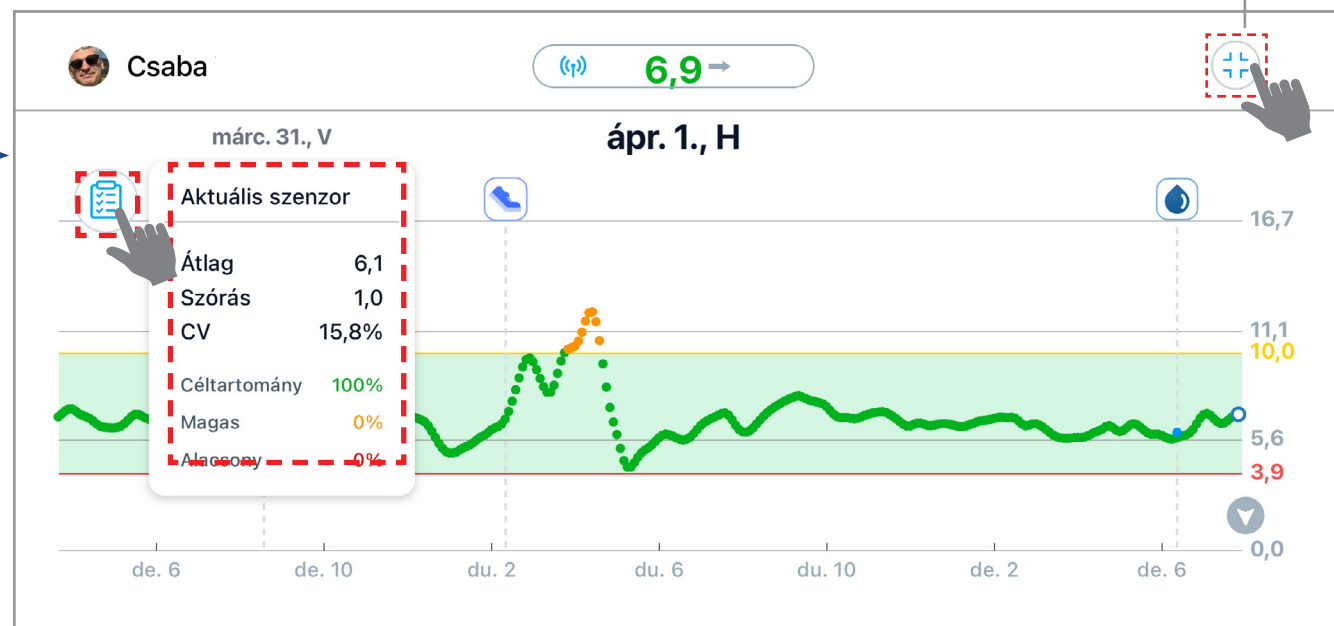


Alkalmazás kezdőképernyője

Képernyő tájolás:  ikonra koppintva választható fekvő képernyő tájolás. Váltás fekvő képernyőn a statisztika ikonra koppintva az **aktuálisan felhelyezett szenzor összidejének statisztikai adatai** láthatóak (az álló képernyő elmúlt 24 órás statisztikai adataival megegyező tartalommal).



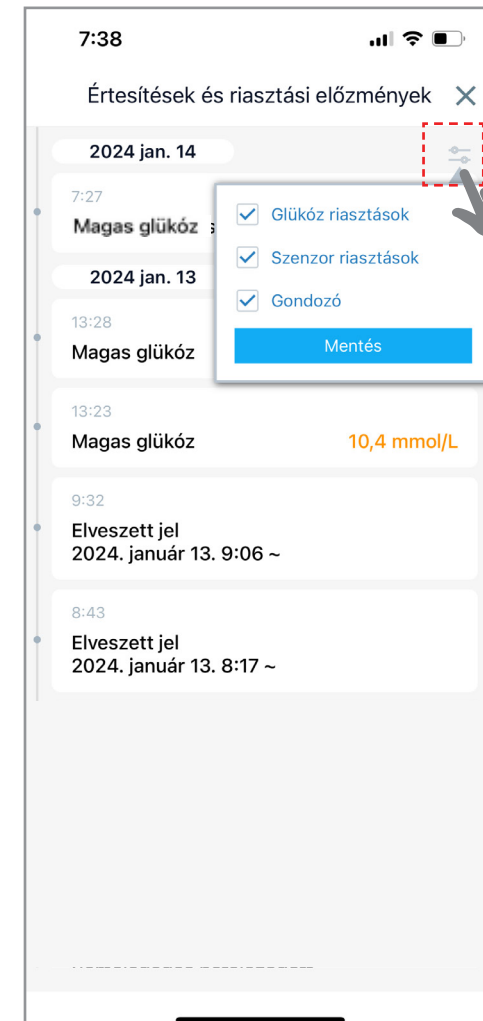
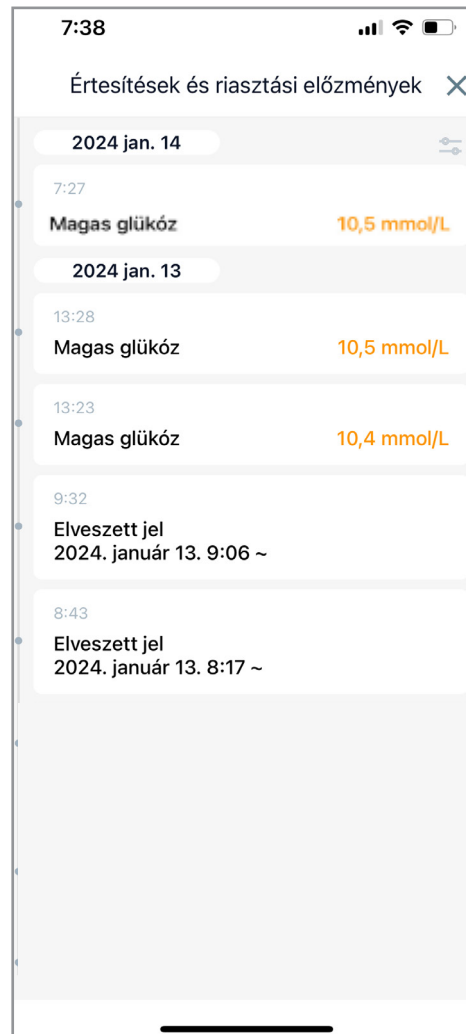
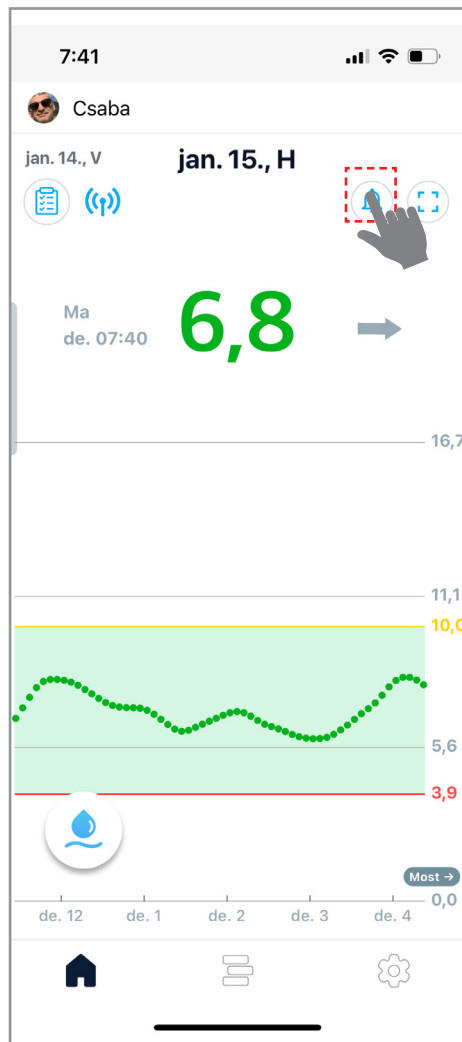
Váltás fekvő képernyőre



Váltás álló képernyőre

Alkalmazás kezdőképernyője

Riasztási előzmények:  ikonra koppintva a riasztási előzmények listája jelenik meg



Szűrési
lehetőség

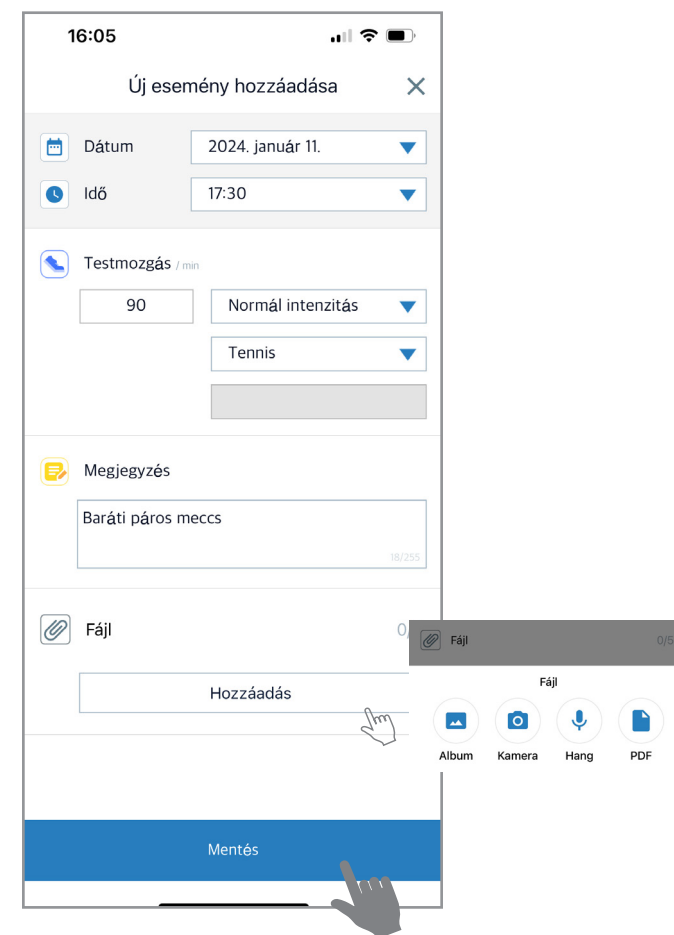
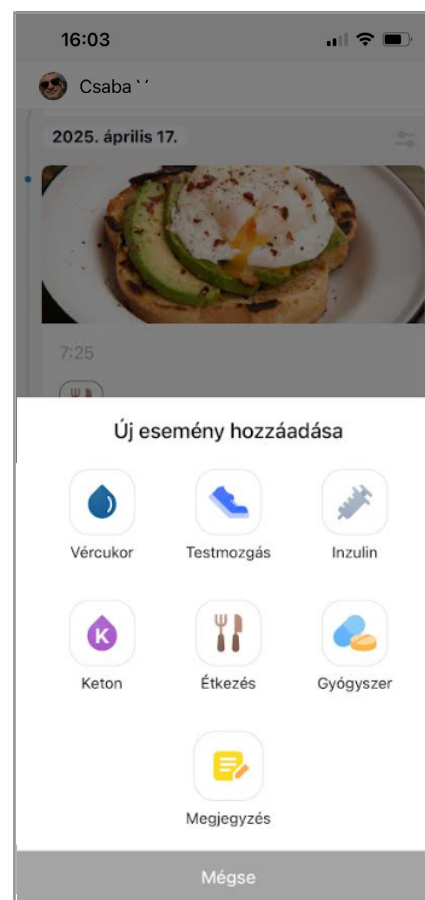
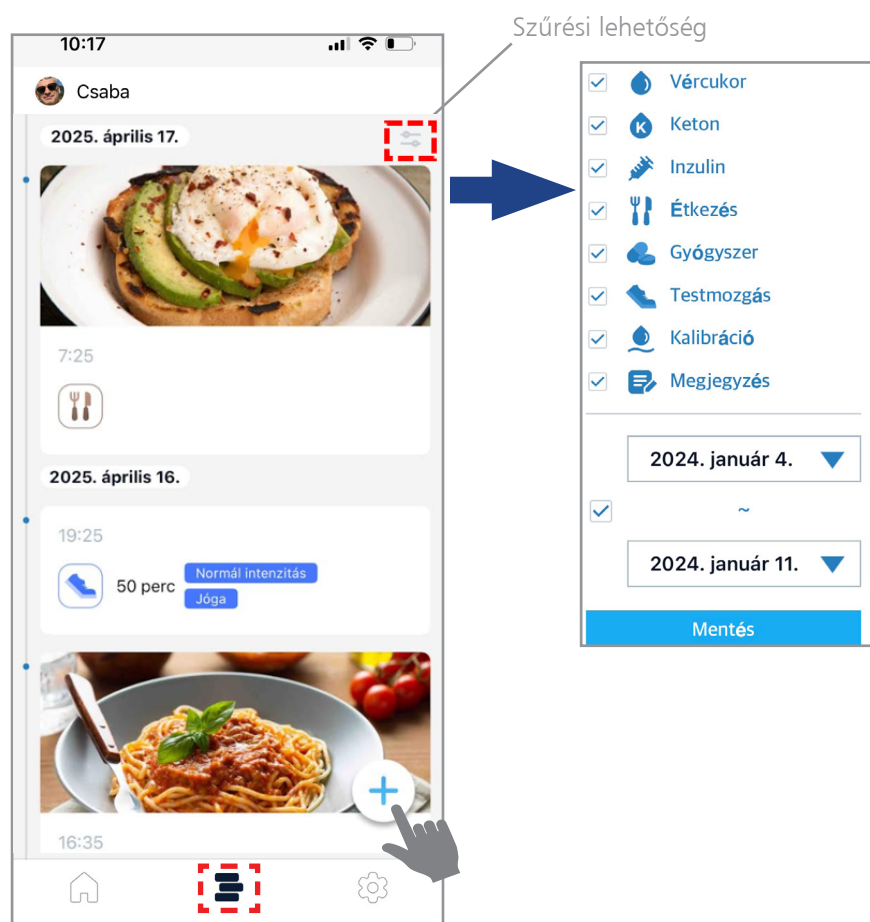
Eseményjelzők hozzáadása

Az **eseményjelzők** használata segít a cukortrendekkel kapcsolatos ok-okozati összefüggések megértésében.

1. Esemény típusok megtekintéséhez szűrési lehetőség. Új esemény rögzítéséhez kattintson a jobb alsó részben lévő  gombra.

2. Koppintson a **rögzíteni kívánt esemény** ikonjára

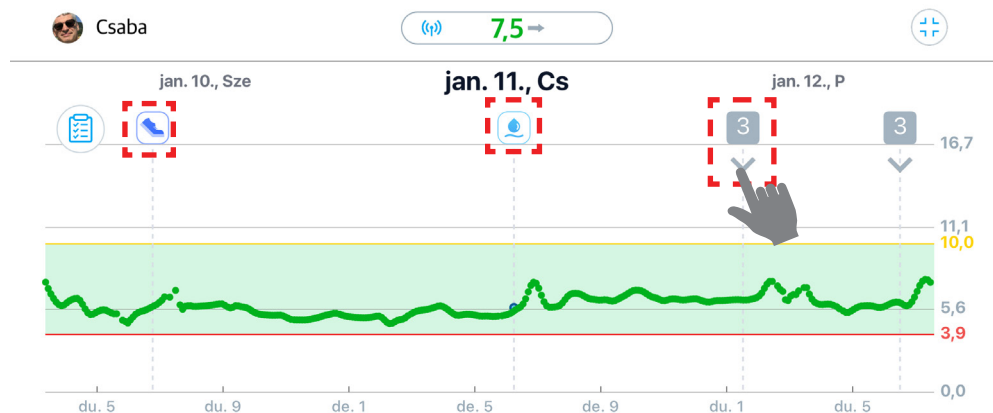
3. Adja meg az esemény részleteit, tetszés szerint adjon hozzá megjegyzést és/vagy fájlt (pl. fényképet), majd kattintson a **Mentés** gombra



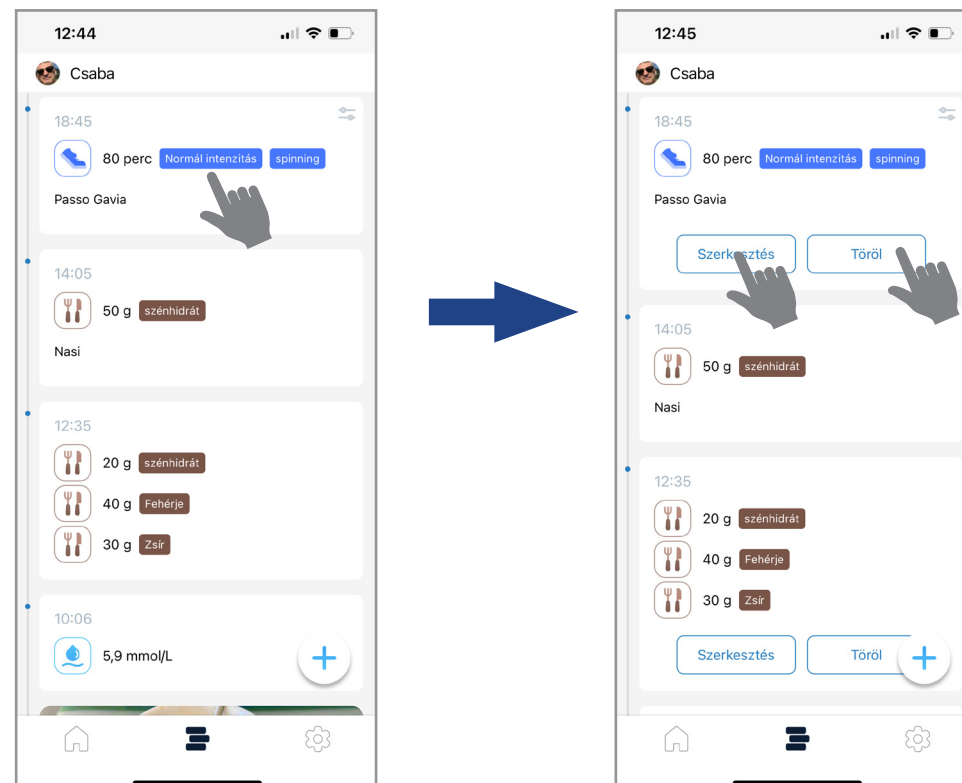
Események megtekintése, szerkesztése

Fekvő képernyő nézetben az esemény részletei az esemény időpontjában a grafikon feletti ikon segítségével tekinthető meg. Koppintson az ikonra a részletekért.

Ha több kategória egyetlen eseményként van rögzítve, a beírt elemek száma számként jelenik meg. Koppintson a szám alatti  ikonra a részletekért.



Esemény szerkesztéséhez vagy törléséhez koppintson az adott esemény mezőbe, és válassza ki a megfelelő opciót.



Kalibrálás nem szerkeszthető és nem törölhető!

Konfiguráció/Beállítások

A **Konfiguráció/Beállítások** menüben az alkalmazással kapcsolatos információkat lehet megtekinteni, ill. funkciókat lehet beállítani és szerkeszteni.



[CareSens Air webhely](#)

[Lépjen kapcsolatba velünk](#)

[Vásárlás](#)

Szenzor

A szenzor hátralévő élettartama

15 nap

Állapot

Aktív

Sorozatszám

C1Q1P0A01876

Szenzor indítása

2025. április 16.
9:40

Kapcsolatkezelés

Leválasztás

Kalibráció

Utolsó kalibrálás

-

Következő kalibrálás

-

Riasztási beállítások

 Némítás

Ki

☐

 Nagyon alacsony

2,8 mmol/L, Hang

>

 Alacsony

3,9 mmol/L, Hang

>

 Magas

8,0 mmol/L, Hang

>

 Gyorsan változó

0,2 mmol/L/min, Hang

>

 Rendszer riasztások

>

adatvédelem

 Jelszó

Ki

>

Kapcsolatok

 Gondozók

>

 Vércukormérő

>

Adat

 Utolsó feltöltés

2024. március 23.
7:06

 Feltöltés most

Feltöltés

Adatmegjelenítési beállítások

 Mértékegység

mmol/L 

 Grafikon magasság

16.7 mmol/L

>

Támogatás

 CareSens Air webhely

>

 Oktatóanyagok

>

 GYIK

>

 Közlemények

>

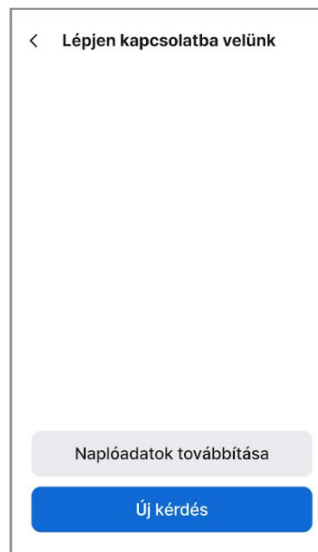
 Rólunk

>

Konfiguráció/Beállítások

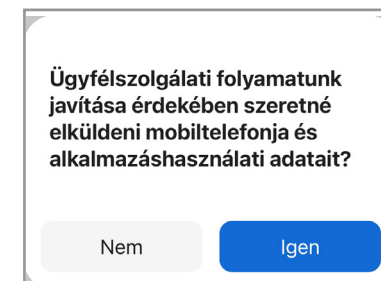
A **Lépjen kapcsolatba velünk** funkció online lehetőséget biztosít a kapcsolatfelvételre a 77 Elektronika ügyfélszolgálatával.

1. A **Naplóadatok továbbítása** gombra kattintva megoszthatja adatait ügyfélszolgálatunkkal, akik ezáltal segíthetnek az esetleges problémák megoldásában.
2. Az **Új kérdés** gombra koppintva szöveges üzenettel lehet az ügyfélszolgálat részére bejelentést tenni

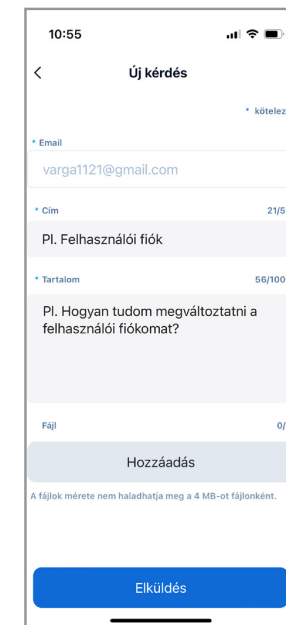


1.
2.

1.



2.



Konfiguráció/Beállítások

A **Szenzor állapotképernyő**, ill. a **Kalibráció** időpontjai fontos információkat tartalmaznak.

Szenzor		
	Állapot	Inaktív
	Sorozatszám	-
	Szenzor indítása	-
	A szenzor hátralévő élettartama	-
	Kapcsolatkezelés	Új szenzor indítása
Kalibráció		
	Utolsó kalibrálás	-
	Következő kalibrálás	-

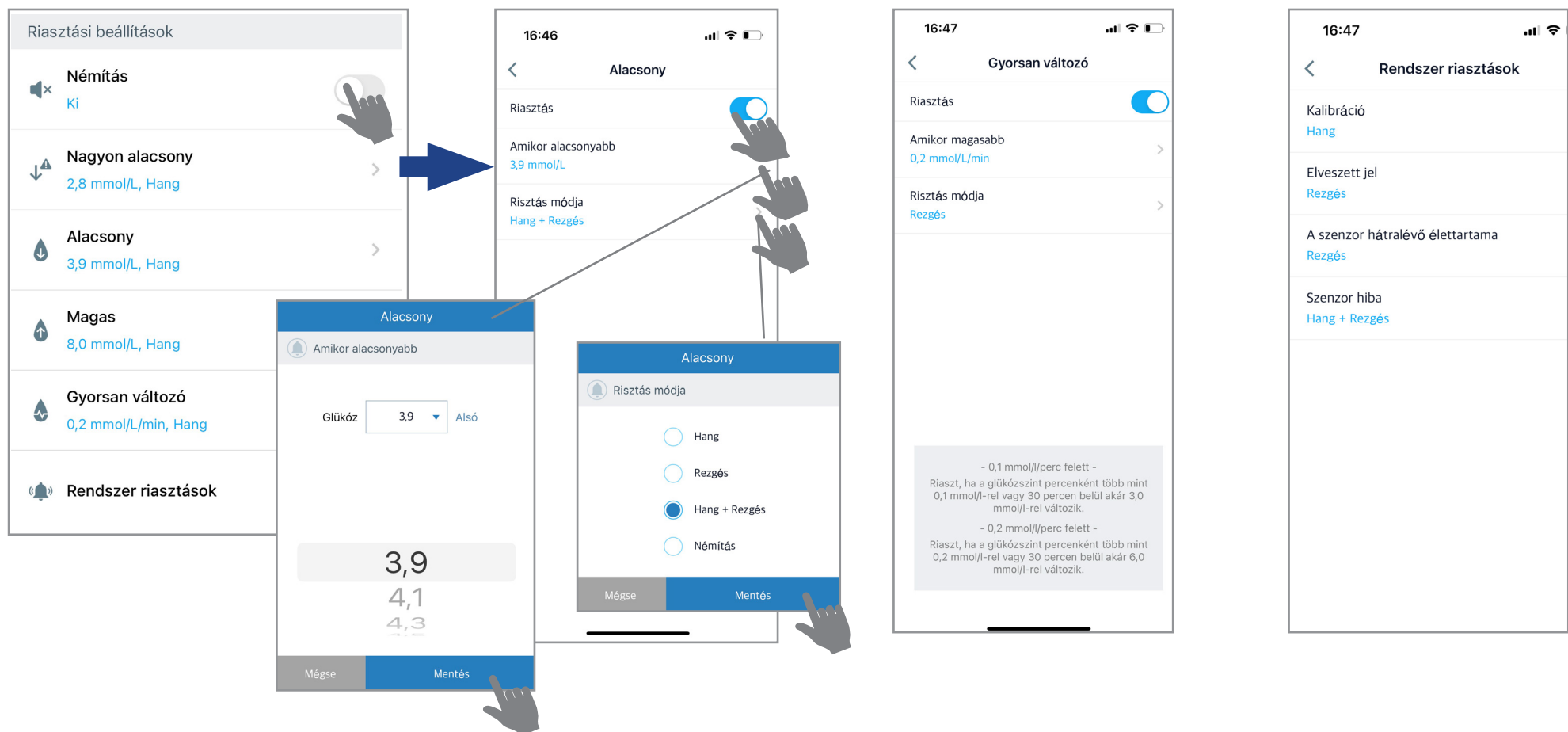
vagy

Szenzor		
	Állapot	Aktív
	Sorozatszám	C1220N005355
	Szenzor indítása	2024. március 21. 7:26
	A szenzor hátralévő élettartama	11 nap
	Kapcsolatkezelés	Leválasztás
Kalibráció		
	Utolsó kalibrálás	2024. március 24. 10:45
	Következő kalibrálás	2024. március 25. 10:45

Értesítések és riasztások beállítása

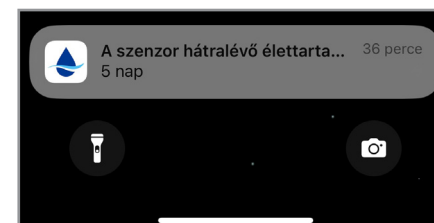
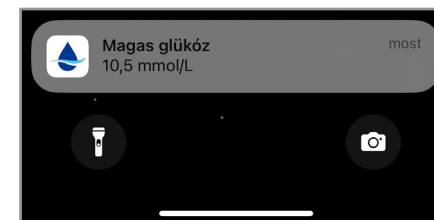
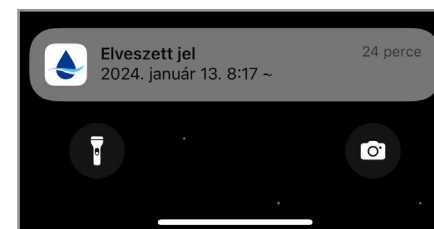
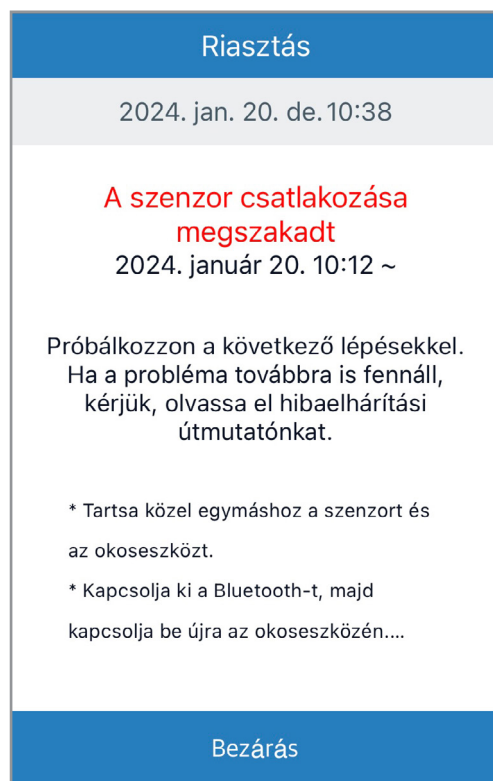
A **Riasztási beállítások** funkció lehetőséget ad különböző riasztástípusok beállítására:

- Némítás: alacsony-, magas- és gyorsan változó cukorszint riasztások némítása
- Küszöbértékek: nagyon alacsony-, alacsony-, magas- és gyorsan változó cukorszint küszöbértékek
- Rendszer riasztások: kalibráció, elveszett jel, szenzor hátralévő élettartama és szenzor hiba
- Riasztás módja: hang, rezgés, hang + rezgés, néma



Értesítések és riasztások megjelenítése a képernyőn

Attól függően, hogy az alkalmazás milyen üzemmódban fut (nyitott/futó alkalmazás; bezárt alkalmazás [Android]; okostelefon zárolt képernyője mellett), a riasztások több formában is megjelenhetnek a képernyőn.



Felugró ablak riasztás nyitott/futó alkalmazás mellett.

Szalagcím riasztás bezárt alkalmazás mellett, vagy okostelefon zárolt képernyője mellett (telefon felső, vagy alsó szélén). A szalagcím riasztásra koppintva felugró ablakként a részletek is megjelennek.

Konfiguráció/Beállítások - Adatok

Az **Adatok** funkcióban a legutóbbi Sens365 felhőfeltöltés időpontja látható. Azonnali feltöltés a **Feltöltés** gombra kattintva történhet.

Az **Adatmegjelenítési beállítások** funkcióban ellenőrizhető a mértékegység és beállítható a trendgrafikon magassága.

Adatok

Utolsó feltöltés 2024. április 24. 10:29

Utolsó feltöltés időpontja: automatikus feltöltés 5 percenként

Feltöltés most [Feltöltés](#)

Adatmegjelenítési beállítások

Mértékegység mmol/l

Grafikon magasság 16.7 mmol/l

Adatmegjelenítési beállítások

Grafikon magasság

☐ Automatikus

☒ 16.7 mmol/L

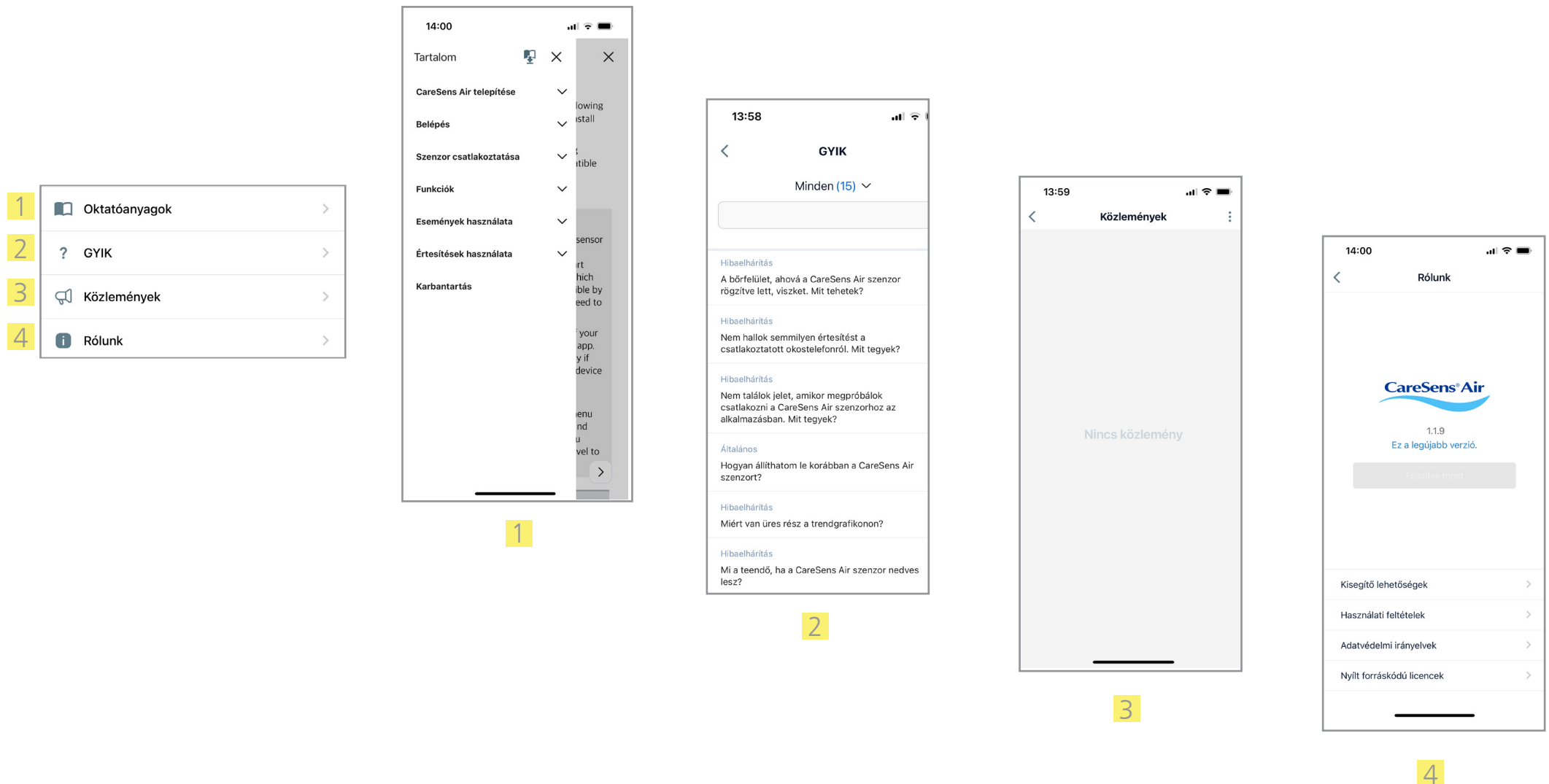
☐ 22.2 mmol/L

☐ 27.8 mmol/L

Mégse Mentés

Konfiguráció/Beállítások - Támogatás

A **Támogatás** funkcióban többféle információ és lehetőség áll rendelkezésre a szenzorhasználó online támogatására.



Kalibrálás





Kalibráció: választás szerint

Ha úgy érzi, hogy a CareSens Air szenzor által mért értékek nem tükrözik a valós egészségi állapotát, ellenőrizheti cukorszintjét vércukorszintmérőjével, és a mért értéket kalibrációként rögzítheti a felületen.



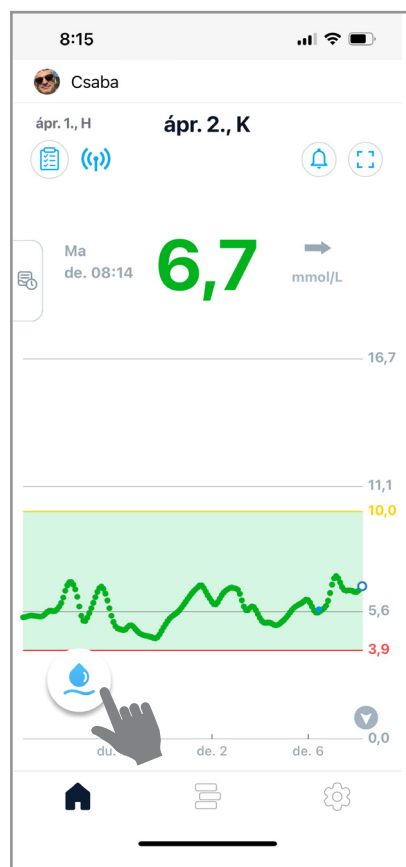
Kalibrálási lehetőség



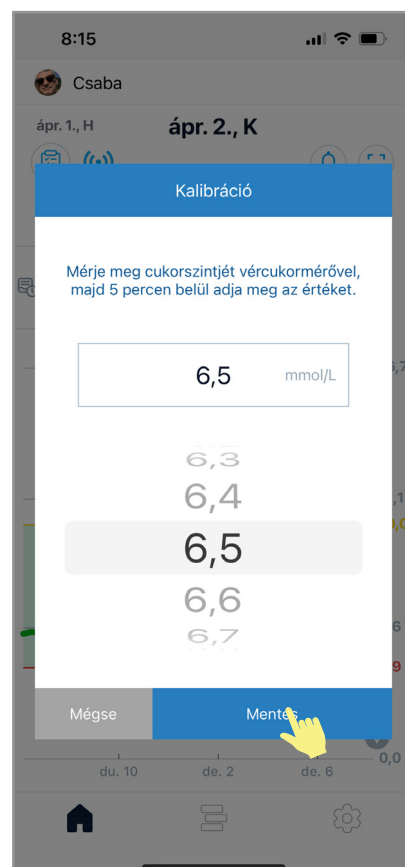
Kalibrálás elvégzése stabil cukorszint mellett javasolt, amikor a trendnyíl stabil állapotot jelez: ➡

Kalibrálás elvégzése

1. Koppintson a **kék csepp** ikonra



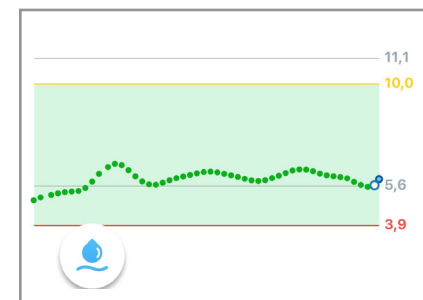
2. A görgetőszávit használva adja meg a mért vércukor értéket, majd **Mentés** gomb

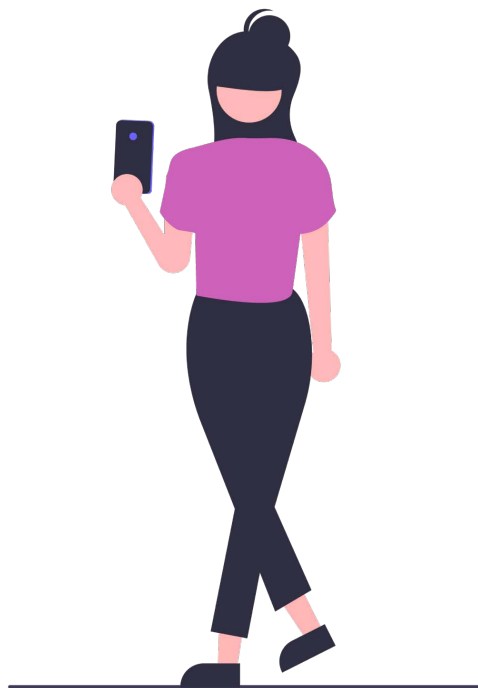


3. Megerősítésként koppintson a **Rendben** gombra



4. A kalibrációs érték kék pontként megjelenik a kezdőképernyőn





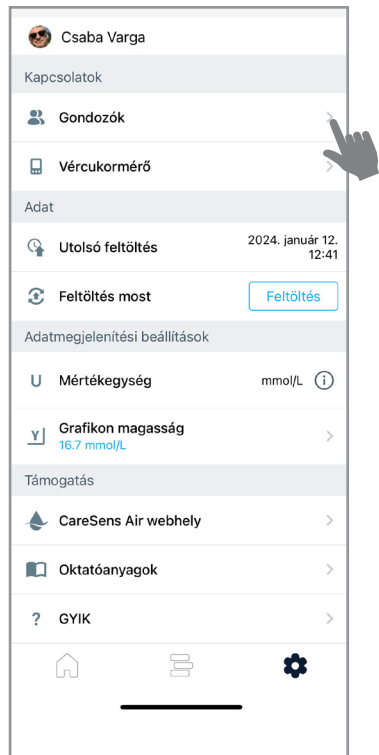
Megosztás



Távmonitorozás – alkalmazás használatával

A CareSens® Air rendszer használója a valós idejű cukoradatokat (trendgrafikon, riasztások) megoszthatja családtaggal, ismerőssel, egészségügyi szakemberrel (távoli követő), akik a Sens365 alkalmazást használják a követésre. Ehhez a szenzorhasználónak létre kell hozni és meg kell osztani a távoli követővel egy **megosztási kódot**.

1. A Beállítások menüben koppintson a **Gondozók** gombra



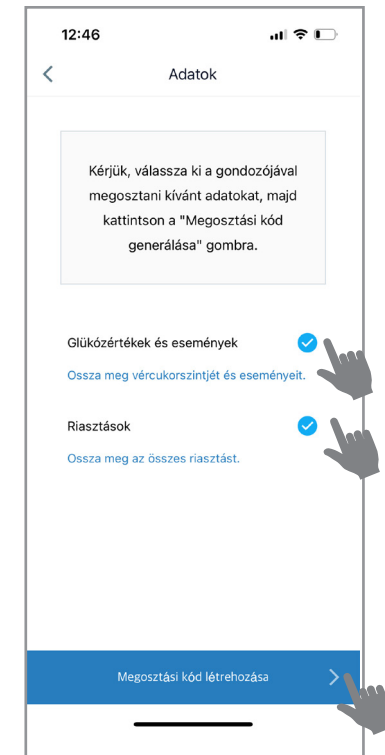
2. Új személy meghívásához koppintson a **Csatlakozás** gombra



3. Koppintson a **Megosztási kód létrehozása** gombra



4. Az Adatok képernyőn válassza ki a megosztani kívánt adatokat, majd koppintson a **Megosztási kód létrehozása** gombra



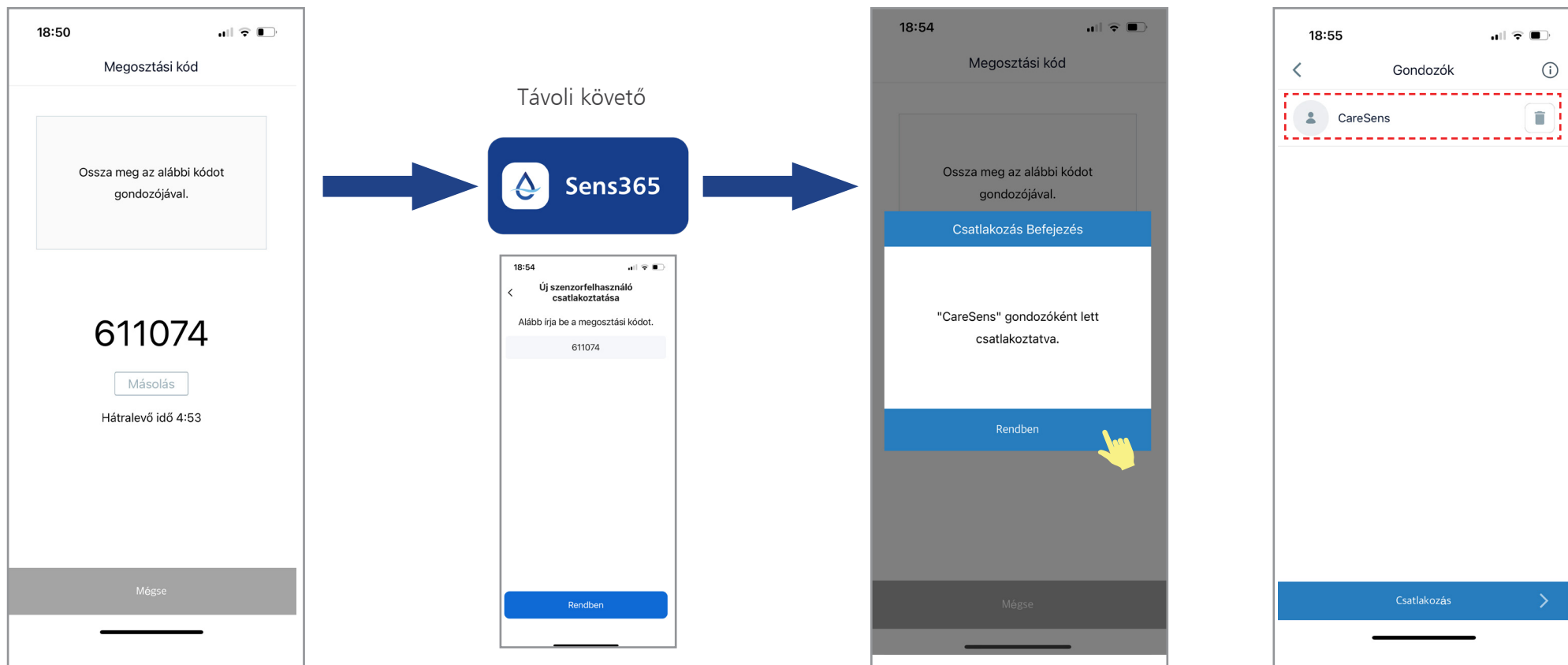
Távmonitorozás – alkalmazás használatával

5. A Megosztási kód képernyőn megjelenő kódot 5 percen belül adja meg annak a személynek, akivel meg fogja osztani adatait

6. A távoli követő a Sens365 alkalmazásban ezzel a megosztási kóddal fejezheti be a csatlakozási folyamatot

7. A sikeres csatlakozásról megerősítő értesítés érkezik. Koppintson a **Rendben** gombra

8. **Gondozók** menüben megjelenik a csatlakoztatott személy



Távmonitorozás – kapcsolat létrehozásának lépései

TEENDŐ	RÉSZTVEVŐ SZEMÉLY	ALKALMAZÁS
1. Távoli követő (családtag, ismerős, egészségügyi szakember) letölti telefonjára a Sens365 alkalmazást		 Sens365
2. Távoli követő felhasználói fiókot hoz létre (regisztrál) a Sens365 alkalmazásban		 Sens365
3. Szenzorhasználó létrehozza a megosztási kódot		
4. Szenzorhasználó megadja a megosztási kódot a távoli követőnek		
5. Távoli követő beírja a 6-jegyű megosztási kódot az alkalmazásban		 Sens365
6. Távoli követő beállítja a megkapni kívánt riasztásokat		 Sens365
7. Szenzorhasználó megerősítő értesítést kap a kapcsolat létrejöttéről		

Távmonitorozás – webfelület használatával

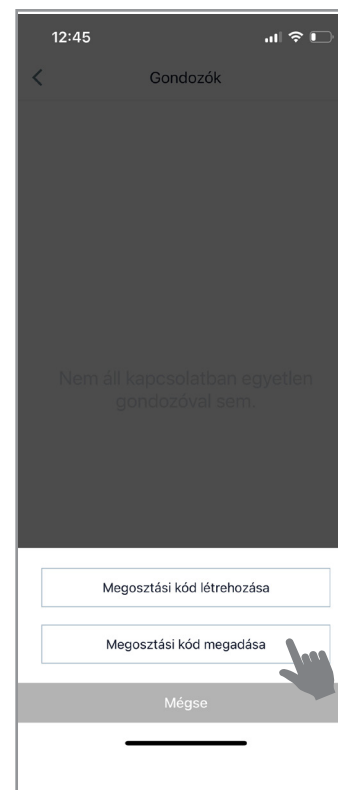
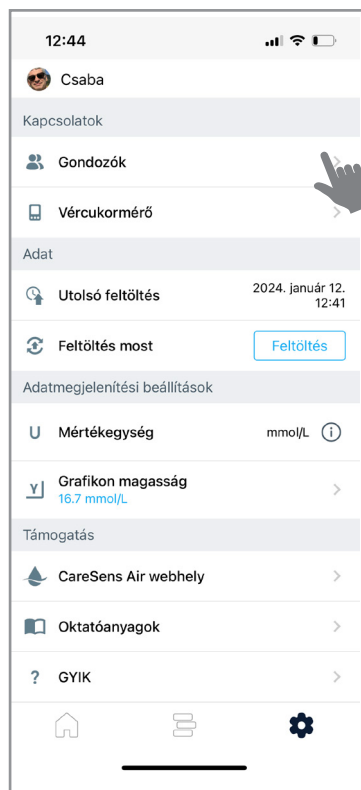
Egészségügyi szakember Sens365 webfelületet használva meg tud hívni szenzorhasználót, hogy monitorozhassa cukorháztartását. A kapcsolat létrejöttéhez a webfelületen létrehozott **megosztási kódot** a szenzorhasználónak kell megadni a saját alkalmazásában.

1. A Beállítások menüben koppintson a **Gondozók** gombra

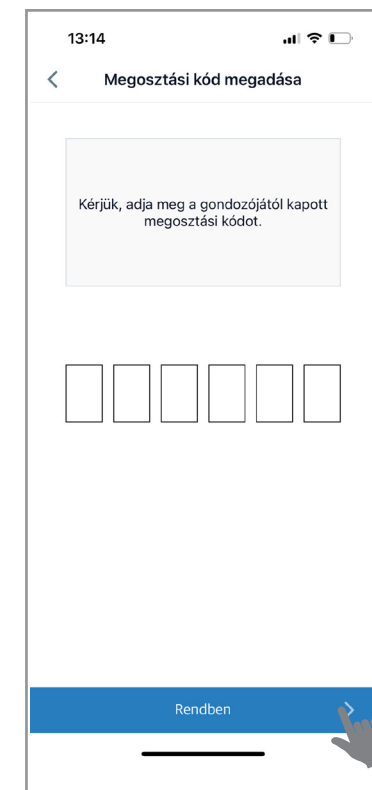
2. Koppintson a **Csatlakozás** gombra

3. Koppintson a **Megosztási kód megadása** gombra

4. A „Megosztási kód megadása” képernyőn írja be az egészségügyi szakembertől kapott kódot, majd koppintson a **Rendben** gombra



Egészségügyi szakember





1. Automatikus operációs rendszer frissítések kezelése

- Az automatikus operációs rendszer frissítések néha megváltoztathatják a telefon vagy az alkalmazás működését.
- Javasolt az **automatikus OS-frissítések kikapcsolása**, és a frissítések manuális telepítése.
- Frissítés után mindig ellenőrizze újra az alkalmazás beállításait, hogy biztosan megfelelően működnek-e a riasztások.

2. Adatmentés és adatbiztonság

- A CareSens Air alkalmazás adatai elveszhetnek, ha nem töltöd fel őket időben a **Sens365** felhőbe.
- Ha új telefonra vált vagy törli az alkalmazást, előtte mindenképp töltsd fel az adatokat a Feltöltés most gombra kattintva, vagy töltsd le a .csv fájlt.

3. Értesítések engedélyezése

Az alkalmazás értesítései legyenek engedélyezve a **telefon beállításaiban**.

Ha az értesítések vagy az alkalmazás le van némítva, nem kapsz hang- vagy rezgésjelzést.

4. Hangerő és hangbeállítások

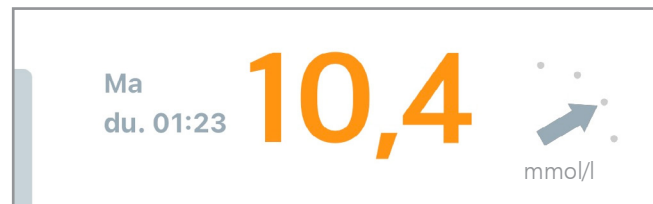
Győződj meg róla, hogy a telefonon a hangerő be van kapcsolva, és a készülék nincs néma üzemmódban.

A riasztások csak akkor hallhatók, ha a telefon fel van hangosítva. Ha néma vagy „ne zavarj” módban van, a hangjelzések nem működnek.

Kezdőképernyő grafikonja

A **kezdőképernyőn** a beállított céltartománytól függően az aktuális érték különböző színnel jelenik meg:

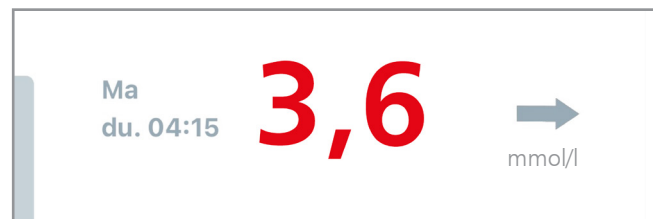
Céltartomány felett **narancssárga** színnel



Céltartományban **zöld** színnel



Céltartomány alatt **piros** színnel



Akár a napok, akár a grafikon mozgatásával visszamenőleges adatok megtekintése után a  gombra koppintva lehet visszatérni.

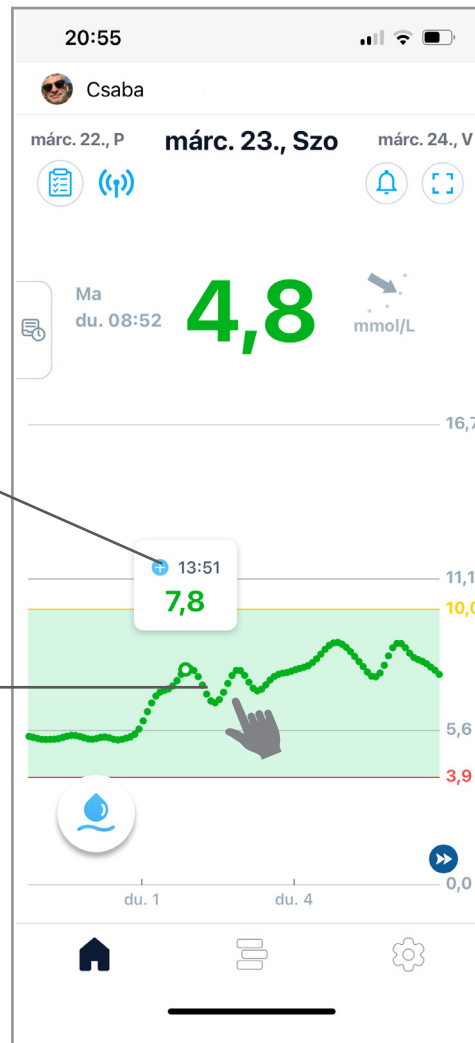


Kezdőképernyő grafikonja

A **kezdőképernyőn** lehetőség van visszamenőlegesen is egy adott érték megtekintésére és adott értékhez tartozó időponthoz utólagos eseményjelző hozzáadása.

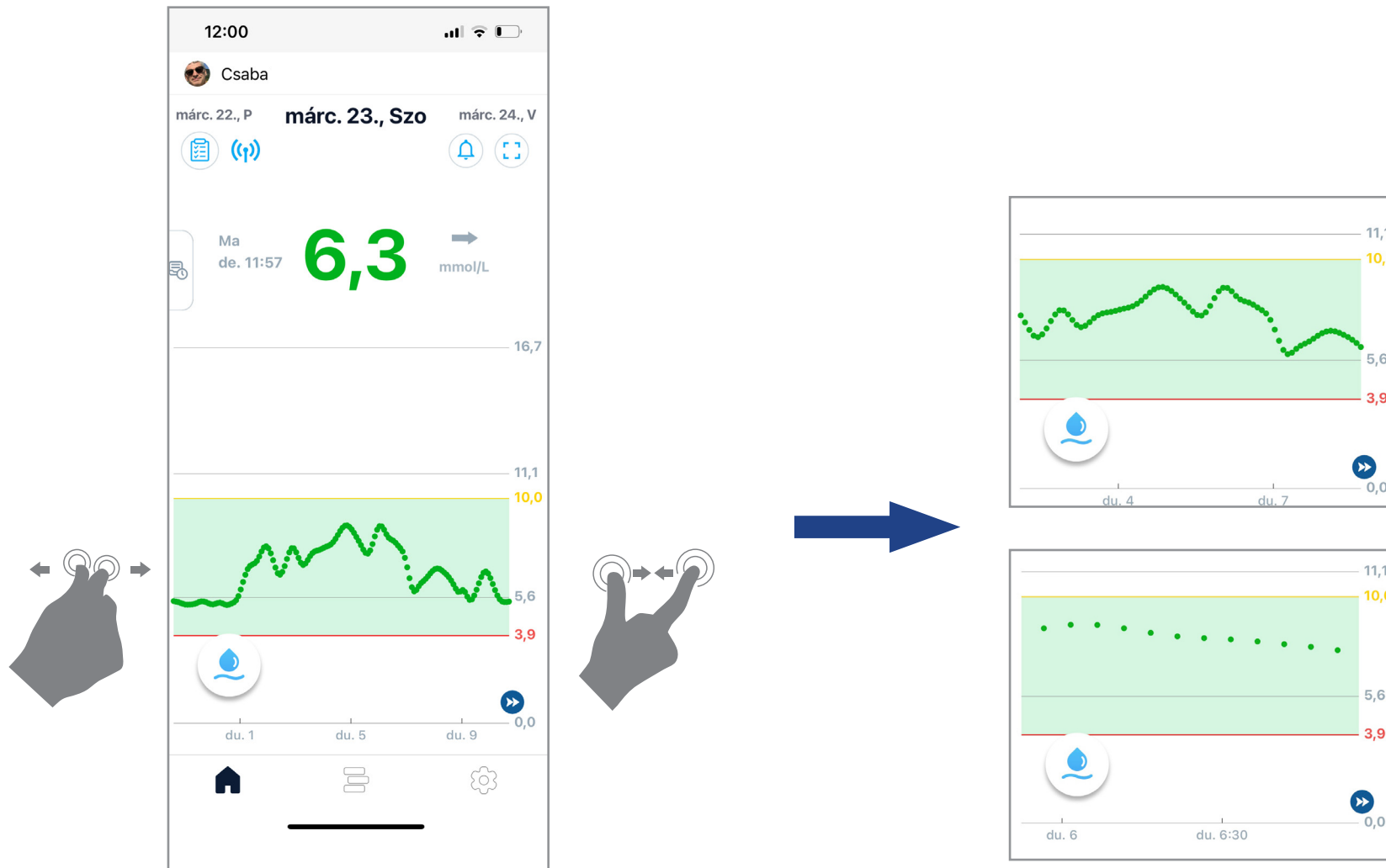
2.  ikonra koppintva az értékhez tartozó időponthoz eseményjelző hozzáadása

1. A grafikonon egy értékponttra koppintva adott érték megjelenítése



Kezdőképernyő grafikonja

A **kezdőképernyőn** lehetőség van a grafikon 1-, 3-, 6-, 12- és 24 órás felbontású megtekintésére. Ezt a grafikon szét-, illetve összehúzásával lehet megtenni.

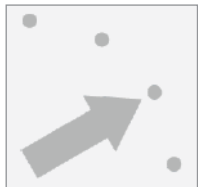


A **kezdőképernyőn** megjelenő trendnyilak értelmezése:

Trendnyíl



Stabil



Lassan emelkedő



Lassan csökkenő



Emelkedő



Csökkenő



Gyorsan emelkedő



Gyorsan csökkenő



Ismeretlen

Cukorszint változás állapota

A cukorszint ötpercenként kevesebb mint 0,28 mmol/l-rel emelkedik vagy csökken.

A cukorszint ötpercenként legalább 0,28 mmol/l-rel emelkedik vagy csökken.

A cukorszint ötpercenként legalább 0,55 mmol/l-rel emelkedik vagy csökken.

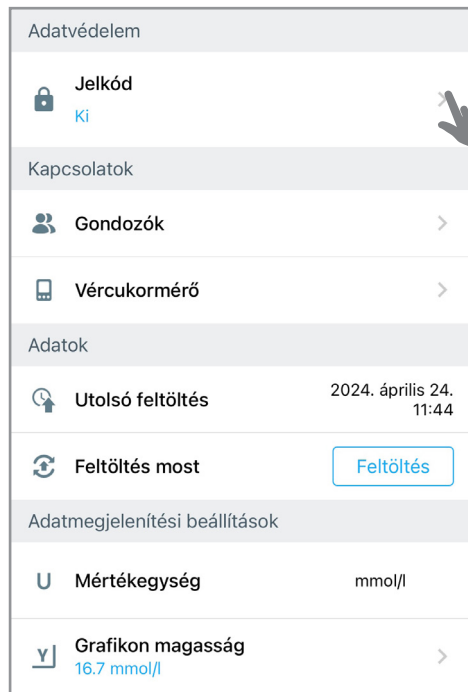
A cukorszint ötpercenként legalább 0,83 mmol/l-rel emelkedik vagy csökken.

Az adatok mennyisége nem elegendő trend irányának és sebességének kiszámításához.

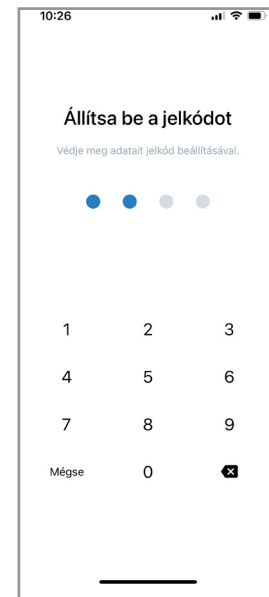
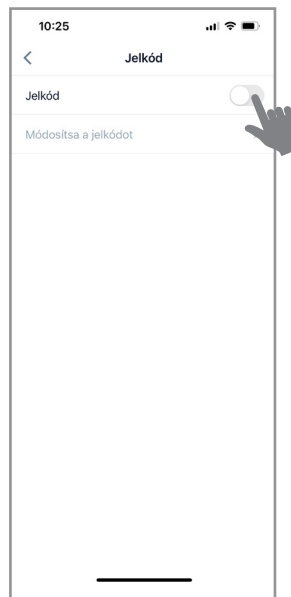
Biztonsági/zárolási kód beállítása

A zárolási jelkód lehetőséget biztosít az alkalmazás lezárására az adatok védelme érdekében. Egy 4-jegyű számkód megadásával zárolható, ill. feloldható az alkalmazás.

1. A Beállítások menüben kattintson a **Jelkód** gombra



2. Kapcsolja be a Jelkód funkciót, adjon meg egy **4-jegyű számkódot**, majd megerősítésként adja meg újra

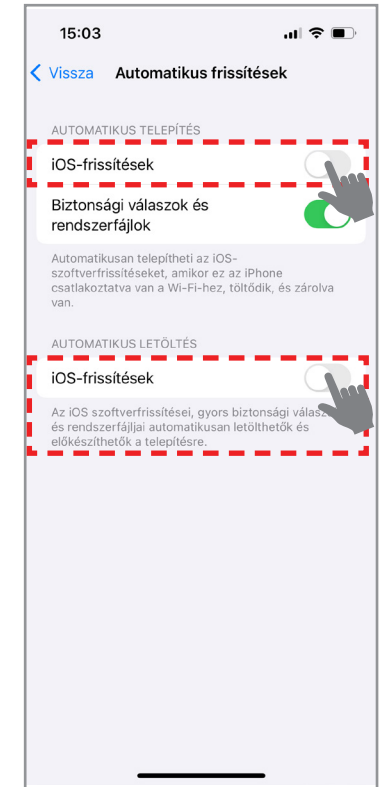
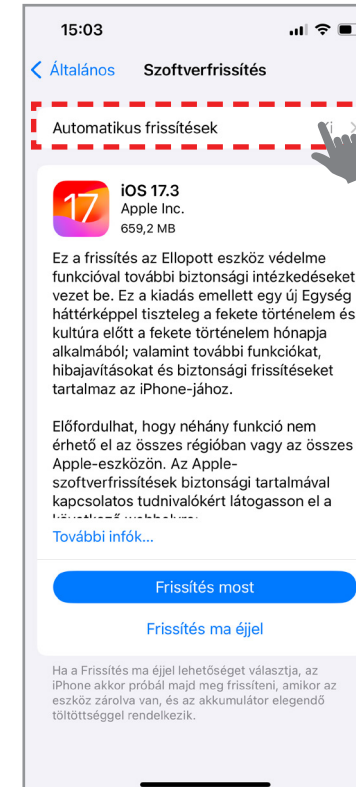
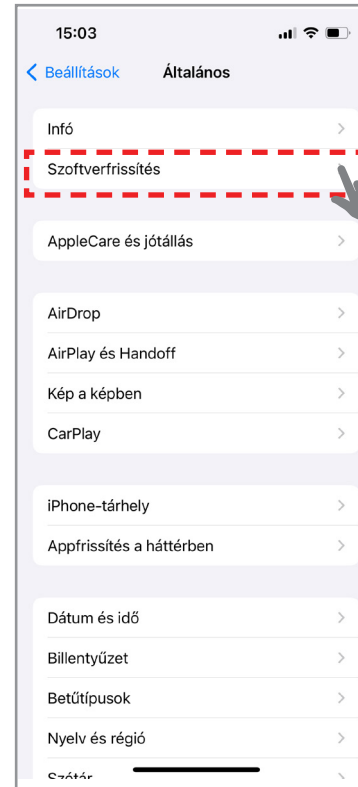
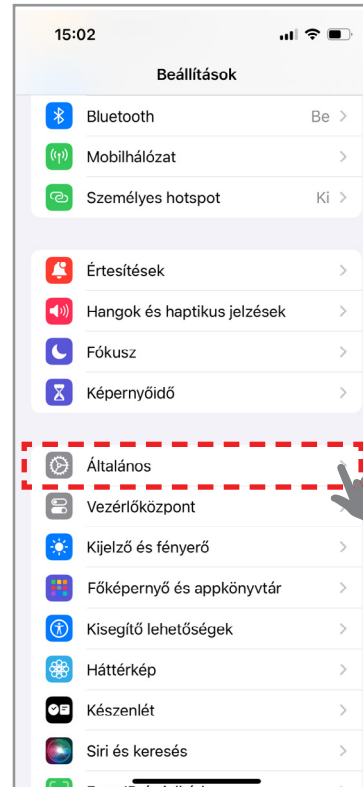


Jelkód bekapcsolása után az alkalmazás újbóli megnyitásakor 5 lehetőség van, hogy a helyes jelkódot megadja. Amennyiben ötszöri próbálkozás után sem tudja megadni a helyes kódot, helyreállíthatja azt a képernyőn megjelenő lépéseket követve az ellenőrzési folyamat után (e-mailen keresztüli ellenőrző kód megadásával).

Automatikus szoftverfrissítés kikapcsolása

Beállítások parancsikontól...

...IOS-frissítések kikapcsolásáig

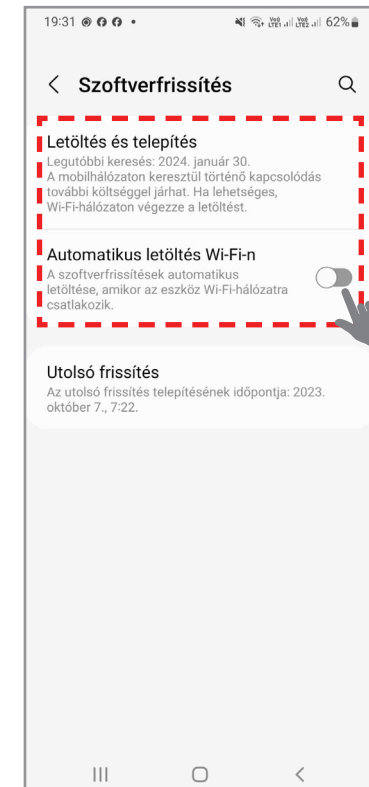
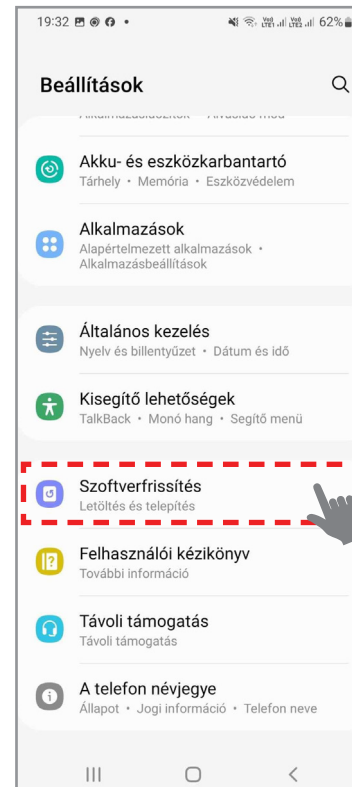
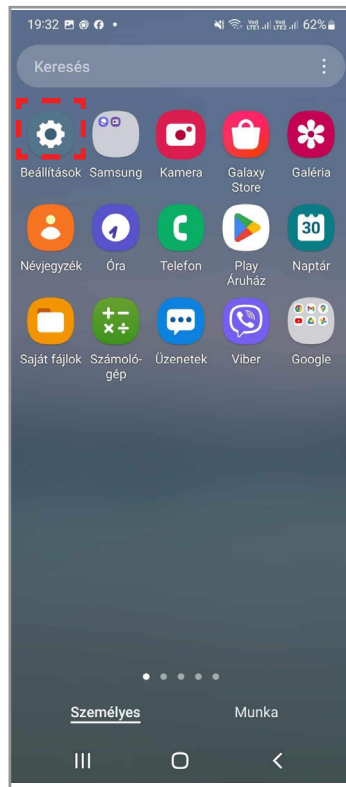


a képernyőképek adott teleföntípustól és szoftververziótól függően eltérhetnek.

Automatikus szoftverfrissítés kikapcsolása

Beállítások parancsikontól...

...Android frissítés kikapcsolásáig



a képernyőképek adott telefontípustól és szoftververziótól függően eltérhetnek.

Termékspecifikáció

Paraméter	Leírás
Elemzési módszer	Elektrokémiai módszer
Szenzor élettartam	15 nap
Szenzor bemelegedés	30 perc
Mérési tartomány	2,2 - 27,8 mmol/l
Adatátvételi intervallum	5 percenként
Adatátvételi távolság	6 méter
Kommunikációs mód	Bluetooth 4.2
Szenzor memória	12 óra
Kalibrálás	Igény szerint
Működési környezet	Hőmérséklet: 10 - 45 °C között; Páratartalom: 10 - 95 RH %
Tárolási-és szállítási környezet	Hőmérséklet: 5 - 30°C között; Páratartalom: 15 - 85 RH %
Felhasználások száma	Egyszerhasználatos
Behatolásvédelem	Porálló, vízálló (IP48)
Rendszerpontosság (MARD)	8,7 %



CareSensTM Air

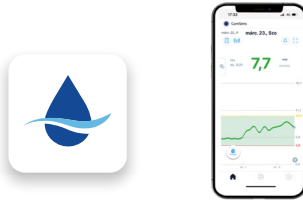
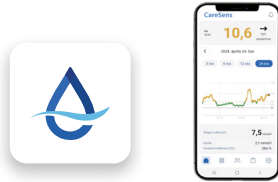
Folyamatos Cukormonitorozó Rendszer



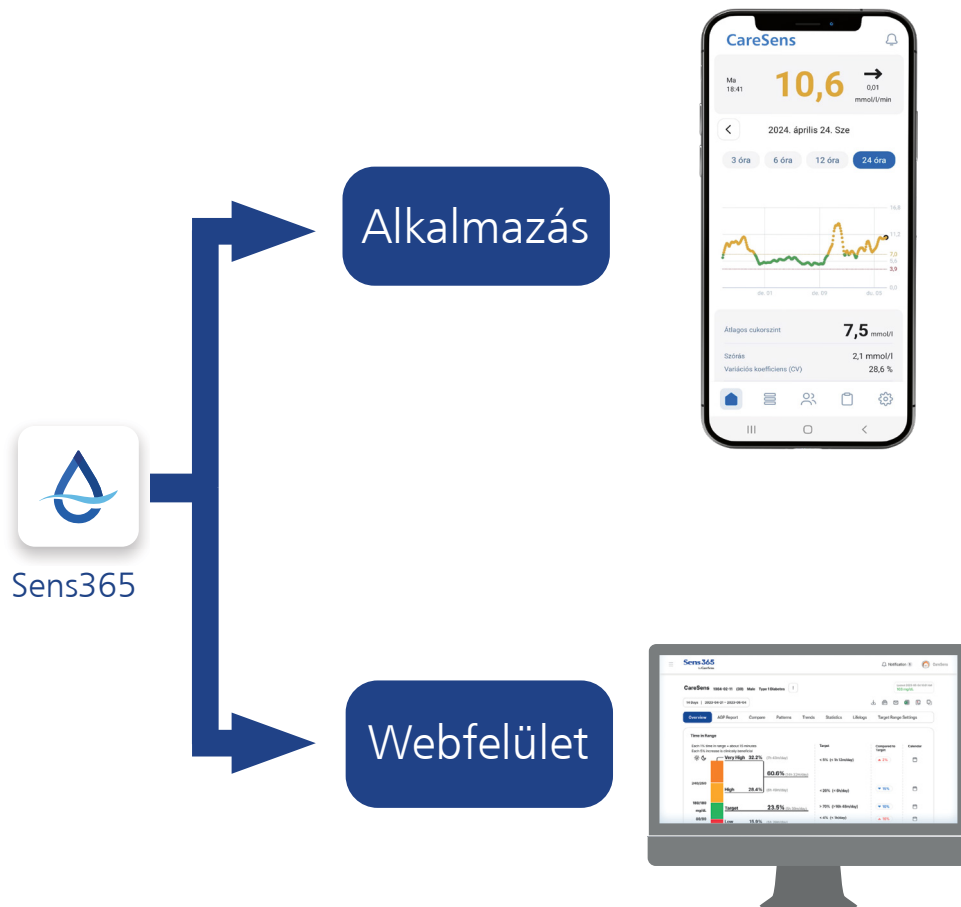
Sens365



CareSens® Air rendszer és Sens365

	CareSens® Air rendszer	Sens365 alkalmazás	Sens365 Web
CareSens® Air használó			
Családtag, barát, ismerős	✓	✓	✓
Egészségügyi szakember	✓	✓	✓

Sens365 alkalmazás és webfelület



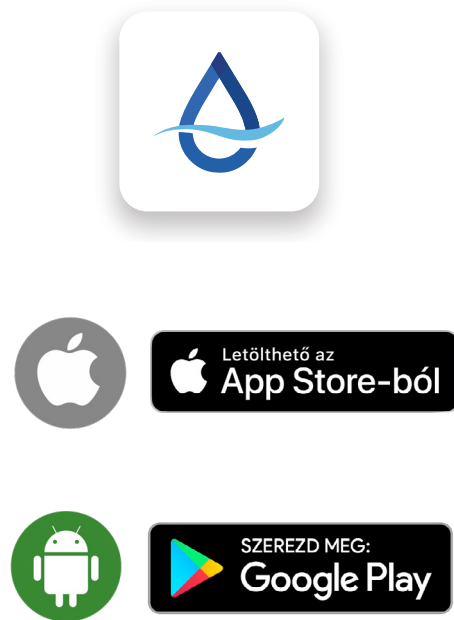
- Fő cél a valós idejű távkövetés, monitorozás
- Valós idejű cukoradatok, riasztások és értesítések megosztása
- Felhőalapú, folyamatos kapcsolat (internetkapcsolat szükséges hozzá)
- Fő cél az adatok egészségügyi személyzettel történő megosztása az adatok részletes elemzéséhez
- Visszamenőleges (retrospektív) elemzés
- Használata bejelentkezéshez kötött

Sens365 alkalmazás

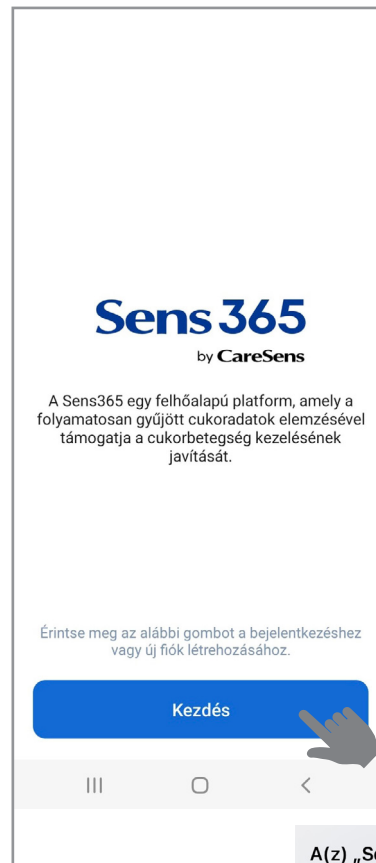


Sens365 alkalmazás telepítése, szenzorhasználó bejelentkezése

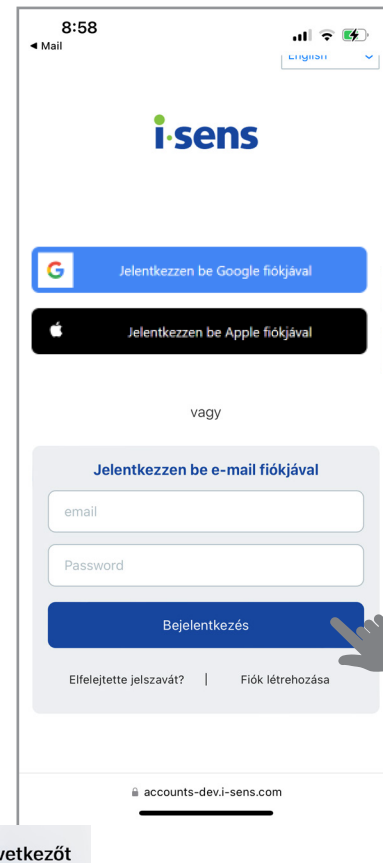
1. Töltse le és telepítse okostelefonjára a **Sens365 alkalmazást**, majd koppintson a telefon kezdőképernyőjén az alkalmazásra



2. Koppintson a **Kezdés** gombra



3. Írja be e-mail címét és jelszavát, amit a **CareSens® Air** alkalmazásban megadott, majd koppintson a **Bejelentkezés** gombra



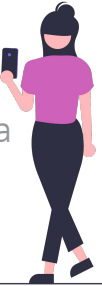
4. Helyes e-mail cím és jelszó megadása után a **Kezdőképernyő** jelenik meg a valós idejű adatokkal



A(z) „Sens365” a következőt szeretné használni a bejelentkezéshez: „i-sens.com”
Ez lehetővé teszi, hogy az app és a webhely információkat osszon meg Önről.

Mégsem

Folytassa



Sens365 alkalmazás telepítése, távoli követő regisztrációja

1. Töltse le és telepítse okostelefonjára a **Sens365 alkalmazást**, majd koppintson a telefon kezdőképernyőjén az alkalmazásra



Letölthető az
App Store-ból

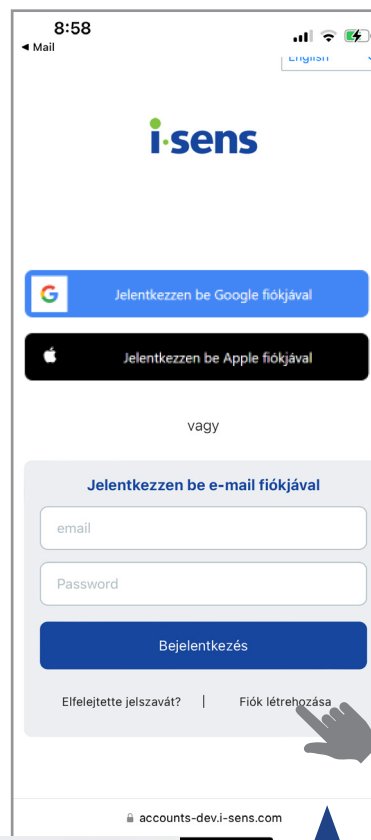


SZEREZD MEG:
Google Play

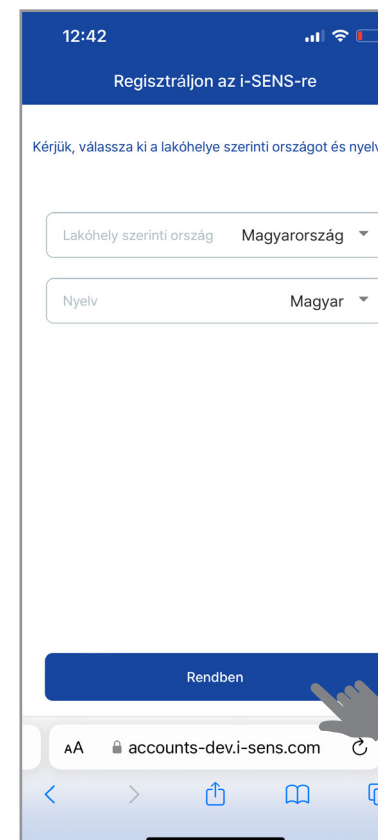
2. Koppintson a **Kezdés** gombra



3. Válassza a **Fiók létrehozása** opciót



4. Végezze el a regisztrációs folyamatot lépésről lépésre



A(z) „Sens365” a következőt szeretné használni a bejelentkezéshez: „i-sens.com”

Ez lehetővé teszi, hogy az app és a webhely információkat osszon meg Önrel.

Mégsem

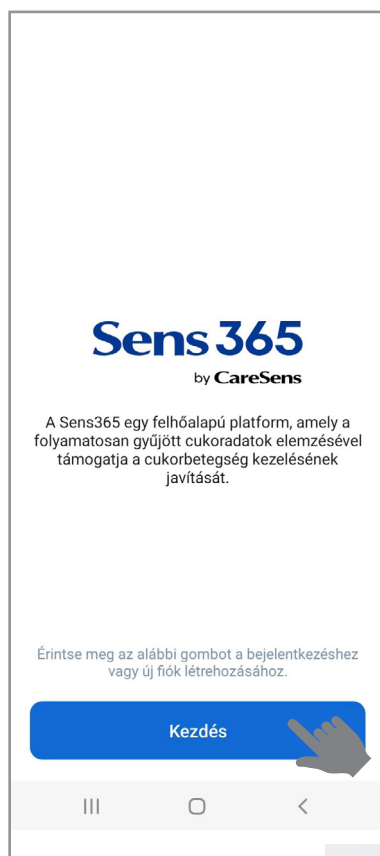
Folytatás

Távoli követő bejelentkezése

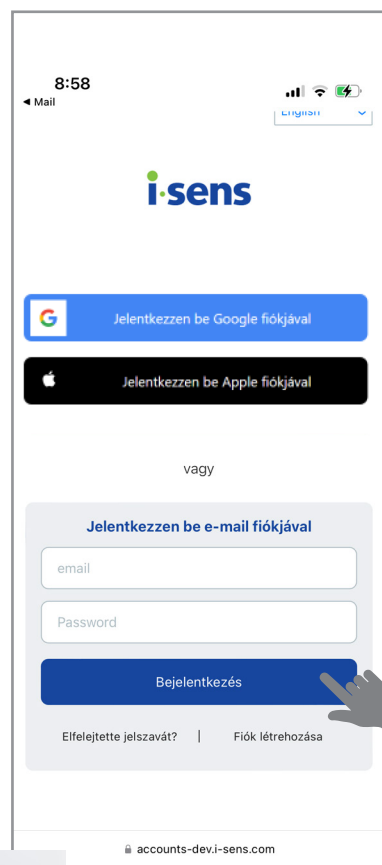
1. Töltse le okostelefonjára a **Sens365** alkalmazást, majd koppintson a telefon kezdőképernyőjén a alkalmazásra



2. Koppintson a **Kezdés** gombra



3. Adja meg e-mail címét és jelszavát, majd koppintson a **Bejelentkezés** gombra



4. Amennyiben szenzorhasználóval már létrejött kapcsolat áll fenn, a **Kezdőképernyő** jelenik meg

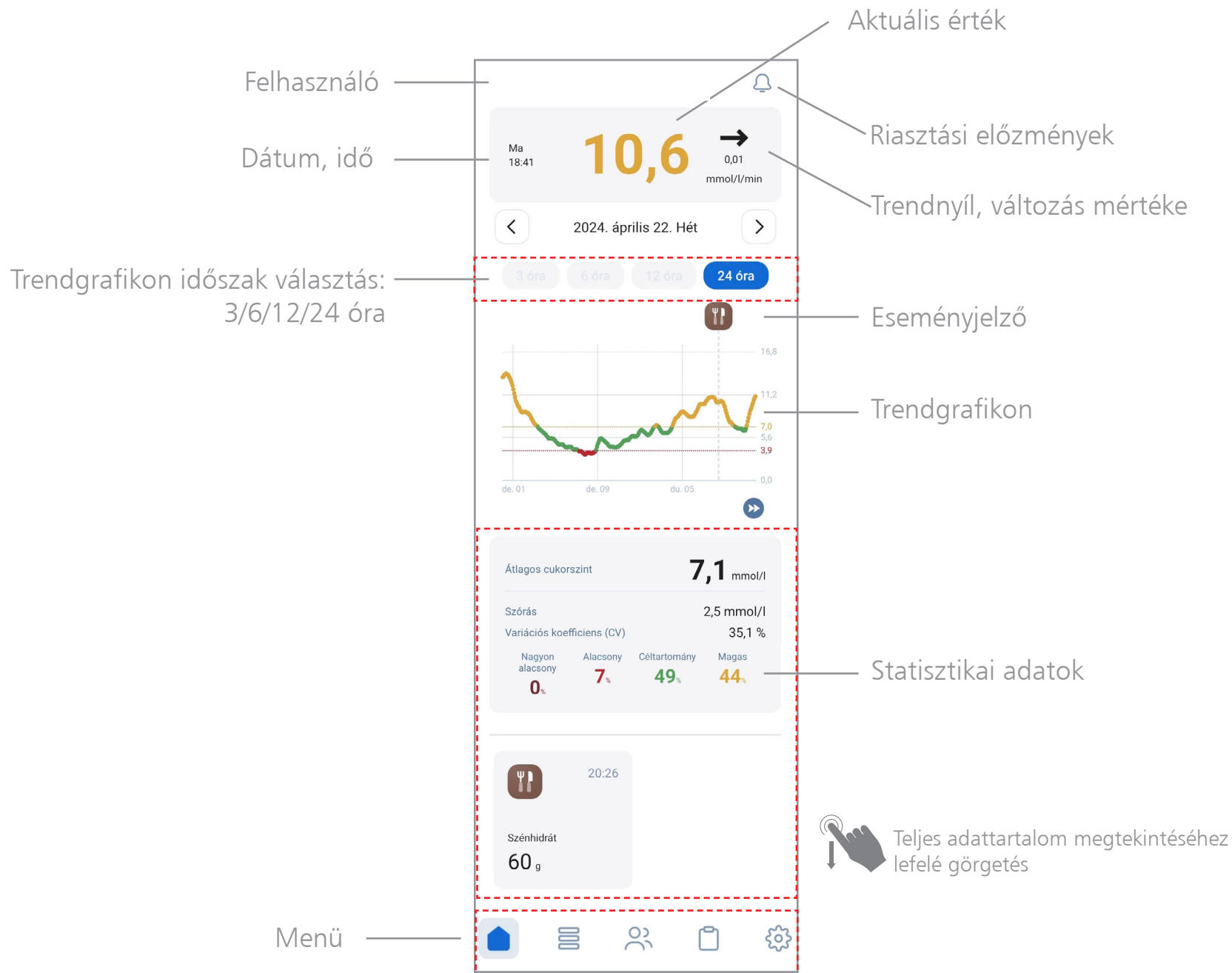


A(z) „Sens365” a következőt szeretné használni a bejelentkezéshez: „i-sens.com”
Ez lehetővé teszi, hogy az app és a webhely információkat osszon meg Önről.

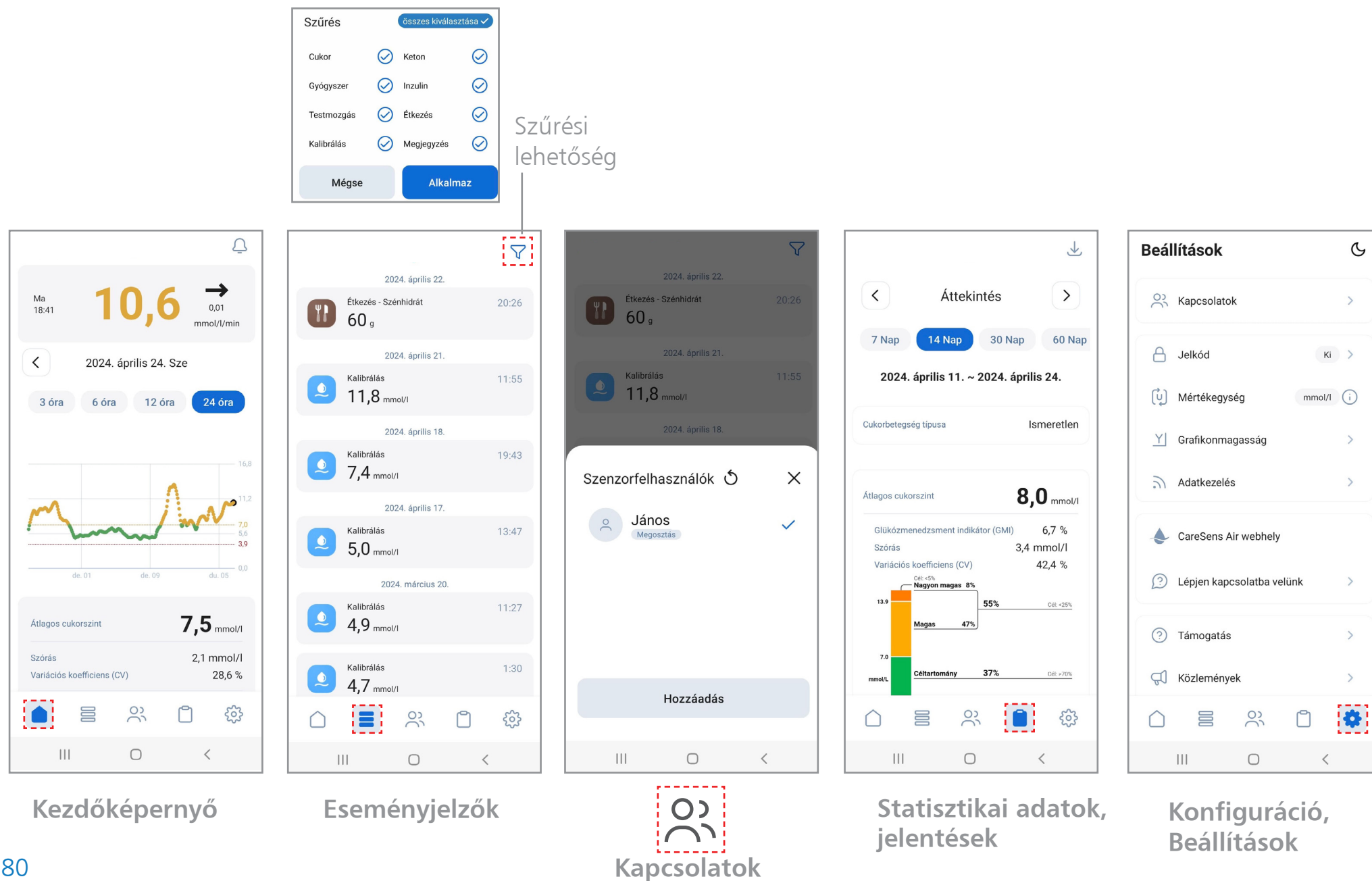
Mégsem

Folytatás

Sens365 alkalmazás kezdőképernyője



Sens365 alkalmazás – Menü



Sens365 alkalmazás – Kapcsolat létrehozása

A távoli követő telefonján meg kell adni a szenzorhasználó által létrehozott megosztási kódot, hogy létrejöhessen a kapcsolat, vagyis a valós idejű távmonitorozás.



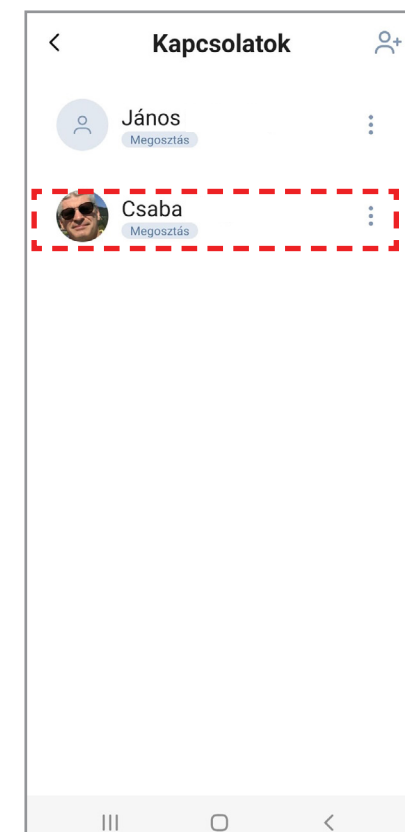
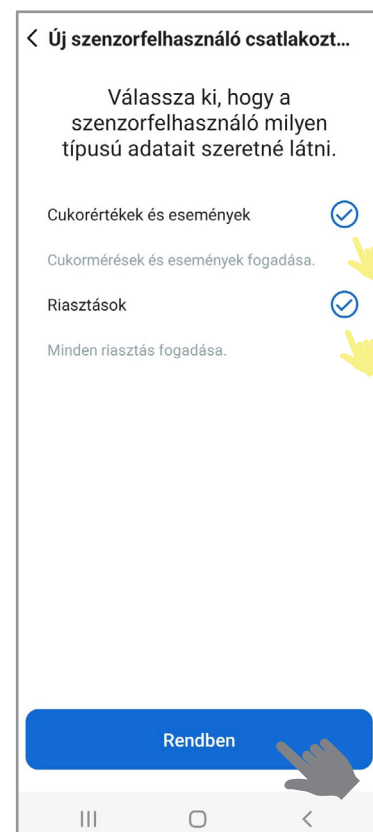
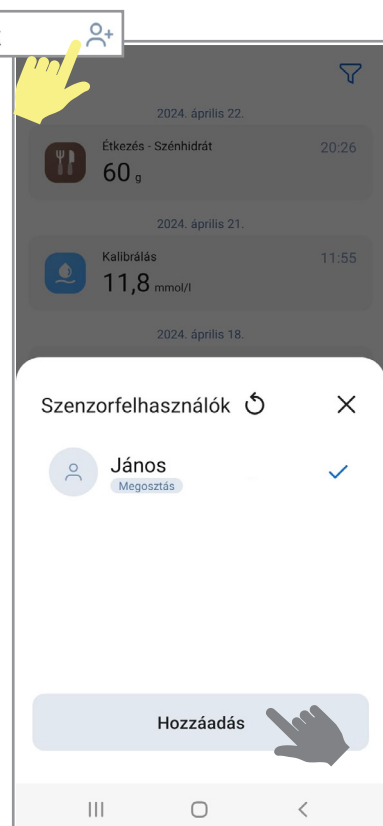
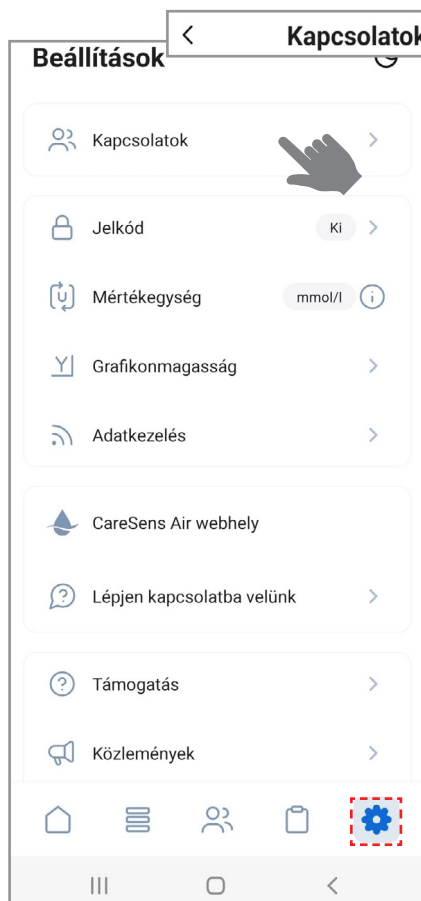
1. Koppintson a **Beállítások** menüben a **Kapcsolatok** gombra, majd a  ikonra...

... vagy a **Kezdőképernyő/ Kapcsolatok** menüben a **Hozzáadás** gombra

2. Írja be a CareSens® Air használatól kapott 6-jegyű kódot, majd koppintson a **Rendben** gombra

3. Állítsa be a kívánt riasztásokat, majd koppintson az **Rendben** gombra

4. A kód sikeres megadása után a **Kapcsolatok** menüben megjelenik a szenzorhasználó



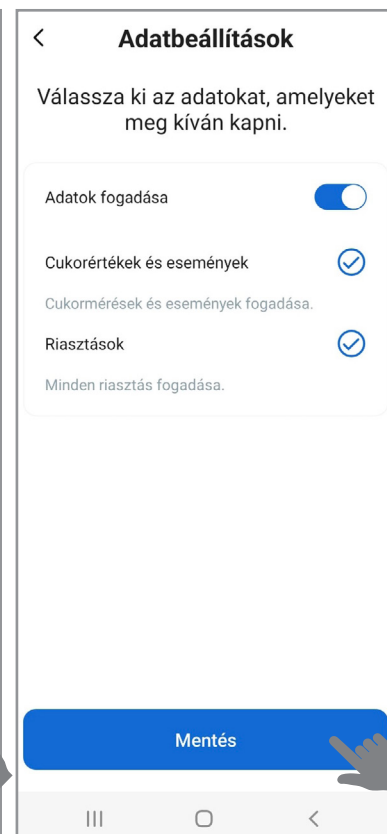
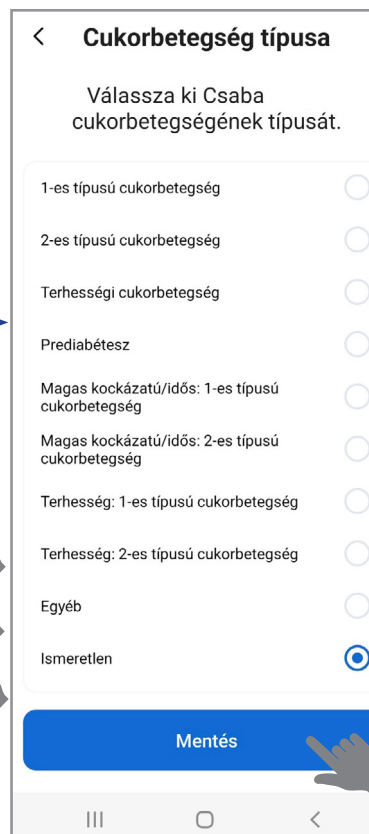
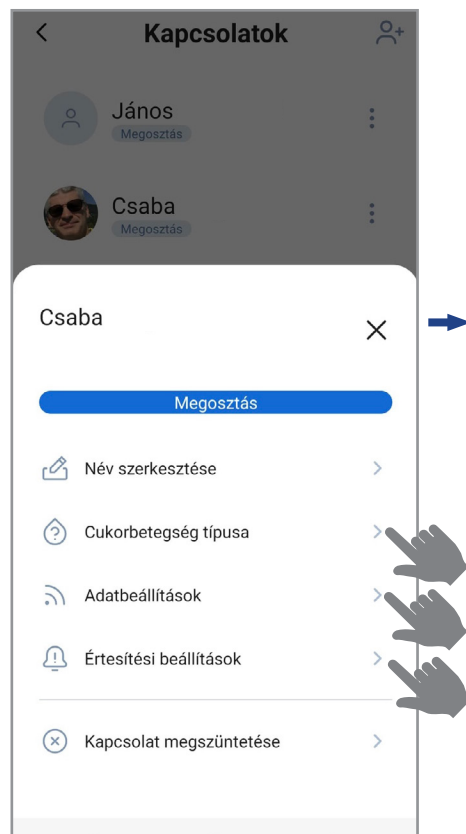
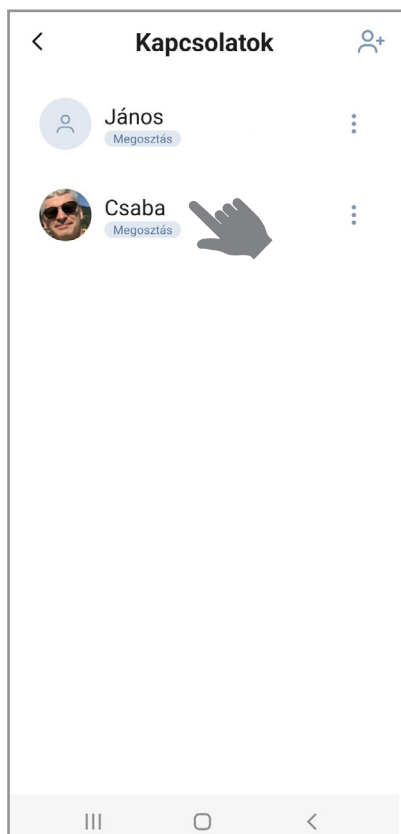
Sens365 alkalmazás – Kapcsolatok kezelése

A távoli követő telefonján a **Beállítások/Kapcsolatok** menüpontban többféle, a szenzorhasználóval kapcsolatos paraméter is beállítható.



1. Koppintson a **Kapcsolatok** menüben a kiválasztott szenzorhasználóra

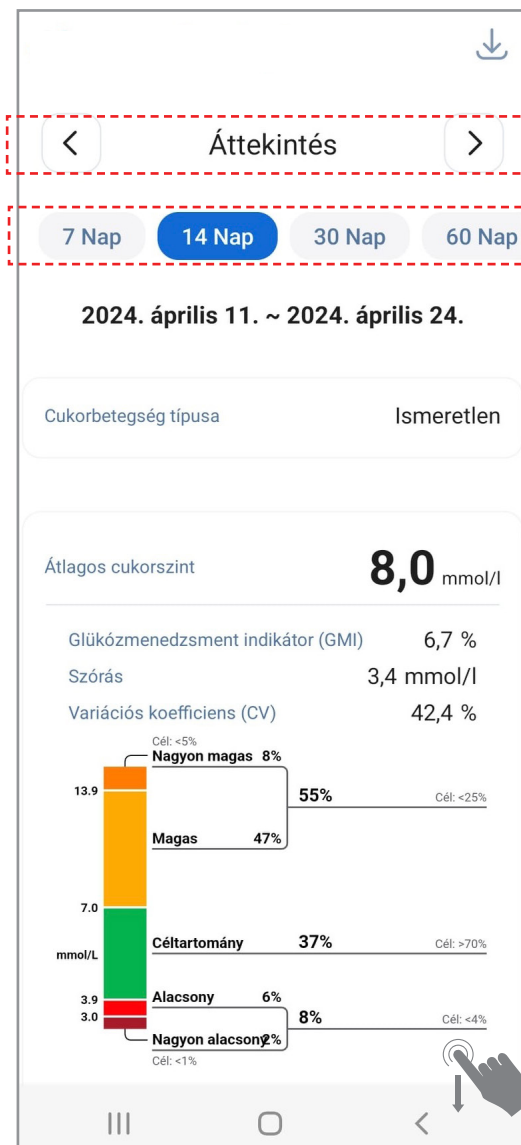
2. Válassza ki a kívánt paramétert, majd a megfelelő beállítás után **Mentés/Alkalmazás** gomb



A statisztikai adatok ábrázolása jelentések formájában.

Jelentéstípusok:

- **Áttekintés** – TIR, inzulinadagolás, CGM aktív időszak, eszközadatok
- **Ambuláns Glükózprofil (AGP)** – TIR, cukoradat statisztikák, napi cukorprofilok
- **Óránkénti ábrázolás** – TIR-, és átlagos cukorszint óránkénti ábrázolása
- **Napi ábrázolás** – TIR-, és átlagos cukorszint naponkénti ábrázolása
- **Napló** – események statisztikái
- **Céltartomány beállításai** - nappali/éjszakai értékek megtekintése, szerkesztése



Letöltés

Válassza ki a riportelemeket, melyeket menteni szeretne PDF fájlként:

- Áttekintés ☒
- Ambuláns glükózprofil ☒
- Összehasonlítás ☒
- Mintázatok ☒
- Alacsony ☒
- Céltartomány ☒
- Magas ☒
- Trendek ☒
- Napi ☒

Letöltés

Jelentés-intervallum kiválasztása:
7/14/30/60/90 nap, ill. **egyéni** beállítás:

Áttekintés

30 Nap 60 Nap 90 Nap **Egyéni**

Egyéni

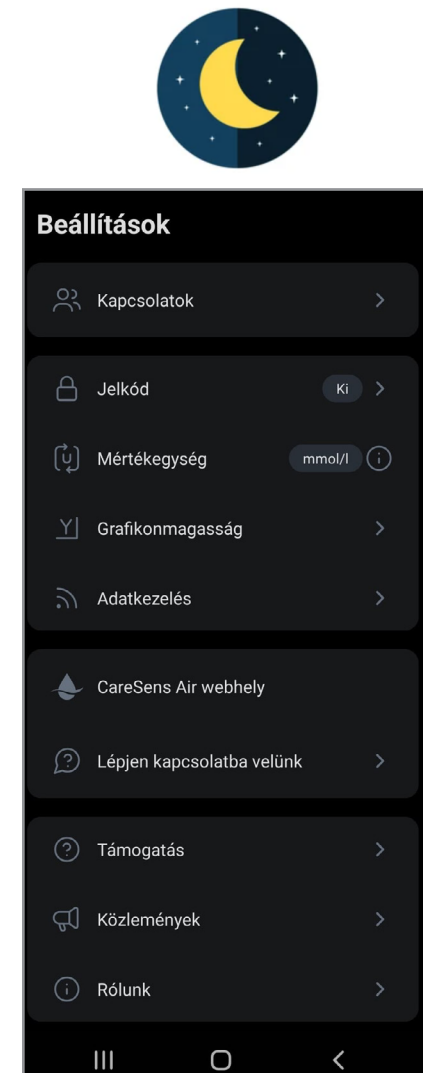
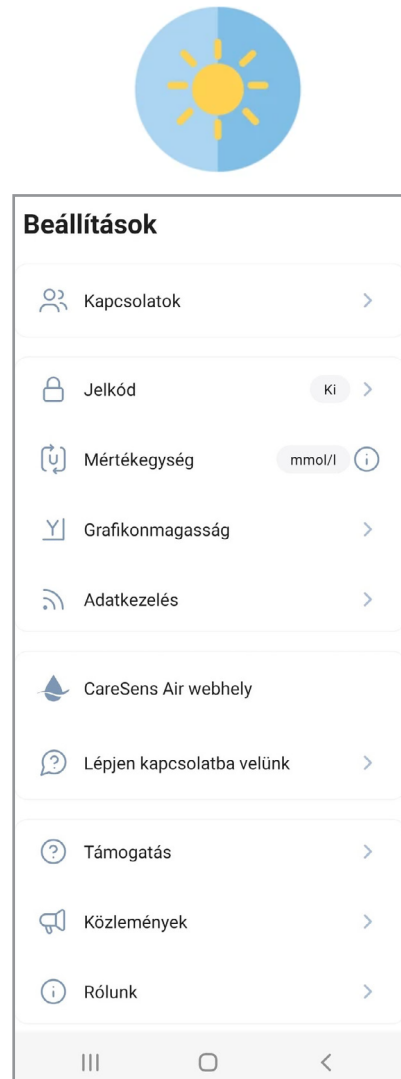
Kezdő dátum 2024. január 27.

Befejezés dátuma 2024. április 25.

Alkalmaz

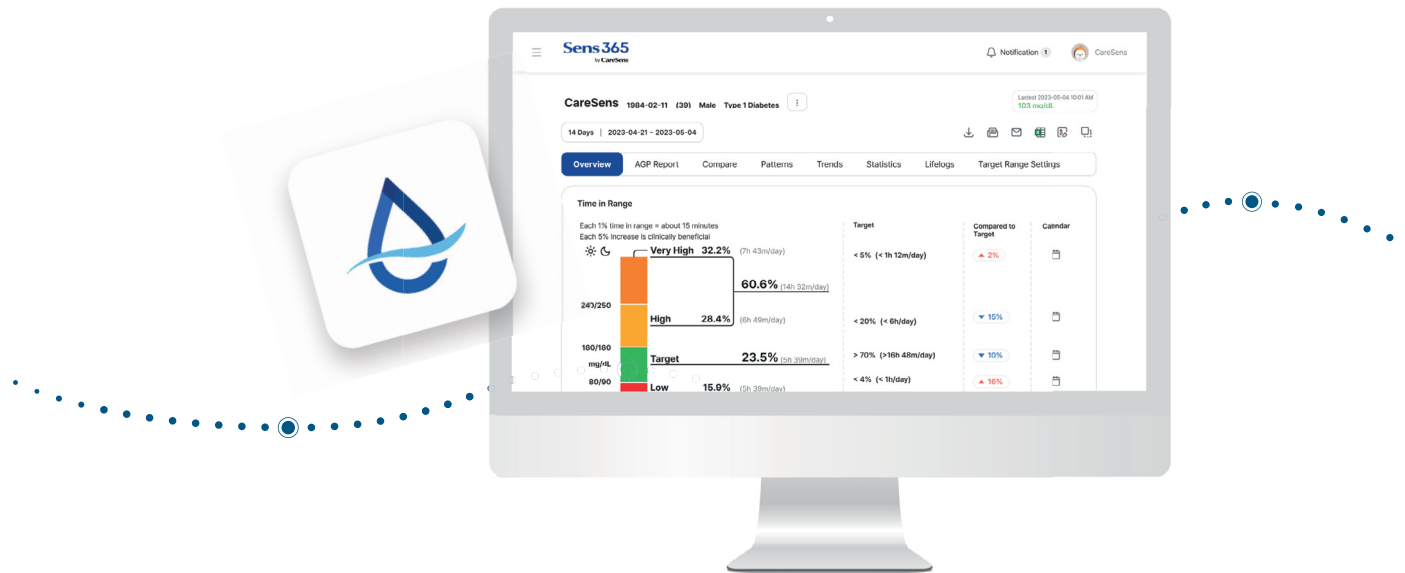
Sens365 alkalmazás – Konfiguráció/Beállítások

Az okoseszköz rendszerbeállításaitól függően az applikáció használható **nappali** vagy **éjszakai** módban is.



Funkciók és beállítási lehetőségek a CareSens® Air alkalmazással közel megegyezőek (részletek a CareSens® Air oktatóanyagban).

Sens365 webfelület



Sens365 webfelület

Kezdőlap <https://sens365.com/>



Felhasználó kiválasztása

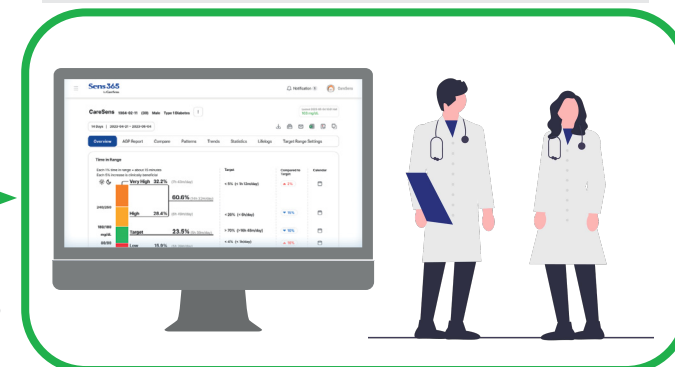


Szenzorfelhasználó



Bejelentkezés
CareSens® Air
felhasználói
fiók adatokkal
(e-mail cím, jelszó)

Egészségügyi szakember



Regisztráció,
majd
bejelentkezés

Szenzorhasználó



- Jelentések
- Beállítások
- Támogatás

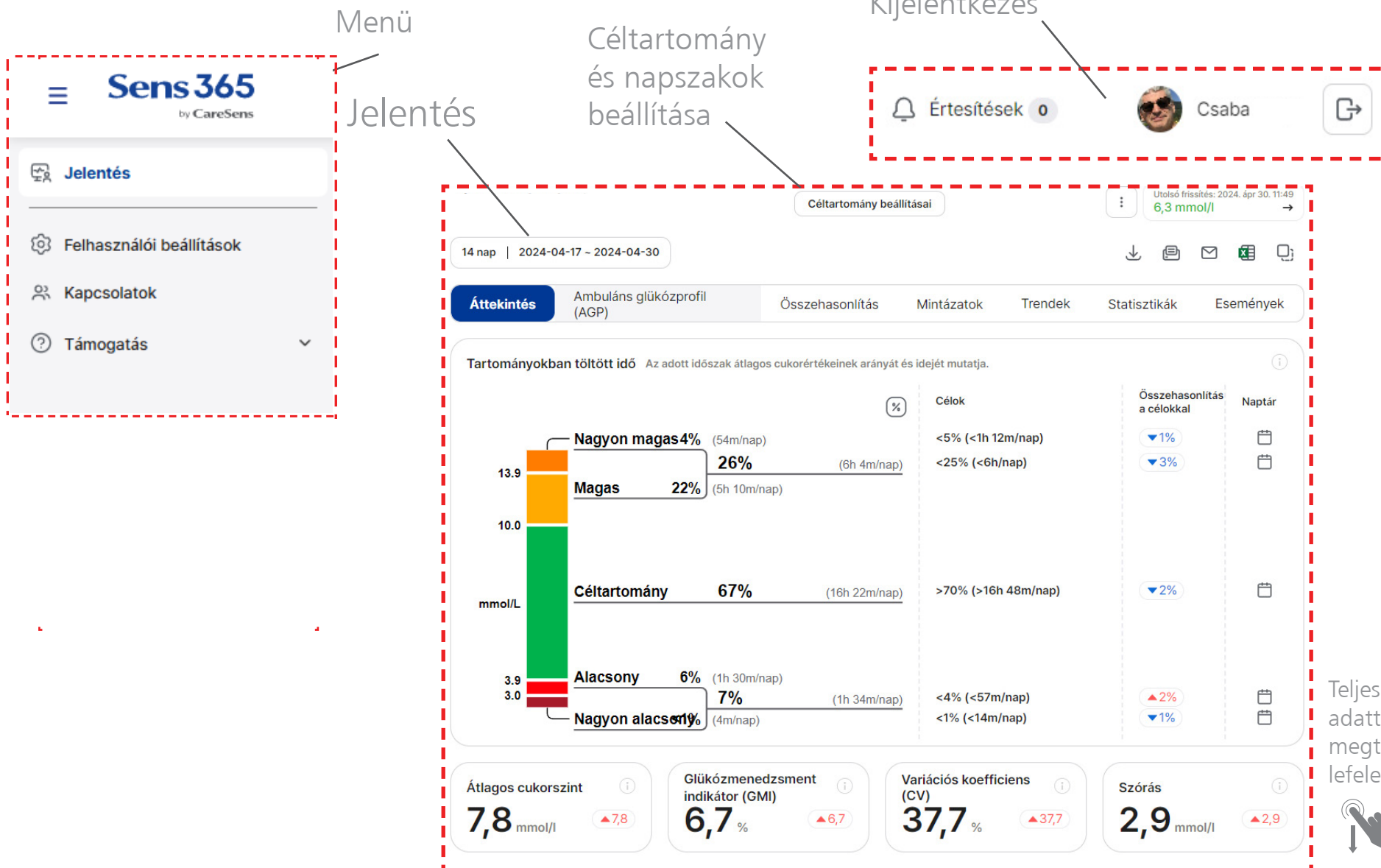
Egészségügyi szakember



- Csoportképzés
- „Irányítópult”

Sens365 webfelület kezdőképernyő - Szenzorhasználó

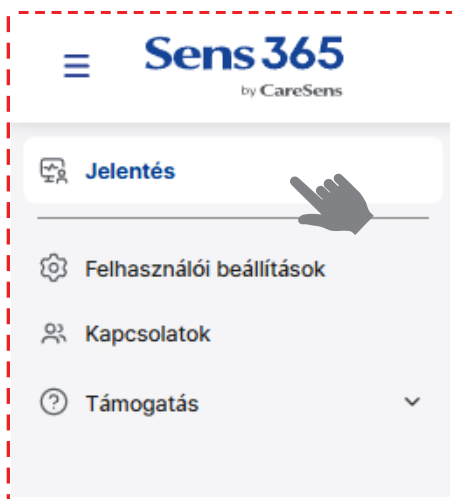
Szenzorhasználó kezdőképernyője:



Jelentések menüre kattintva a jelentéstípusok jelennek meg:

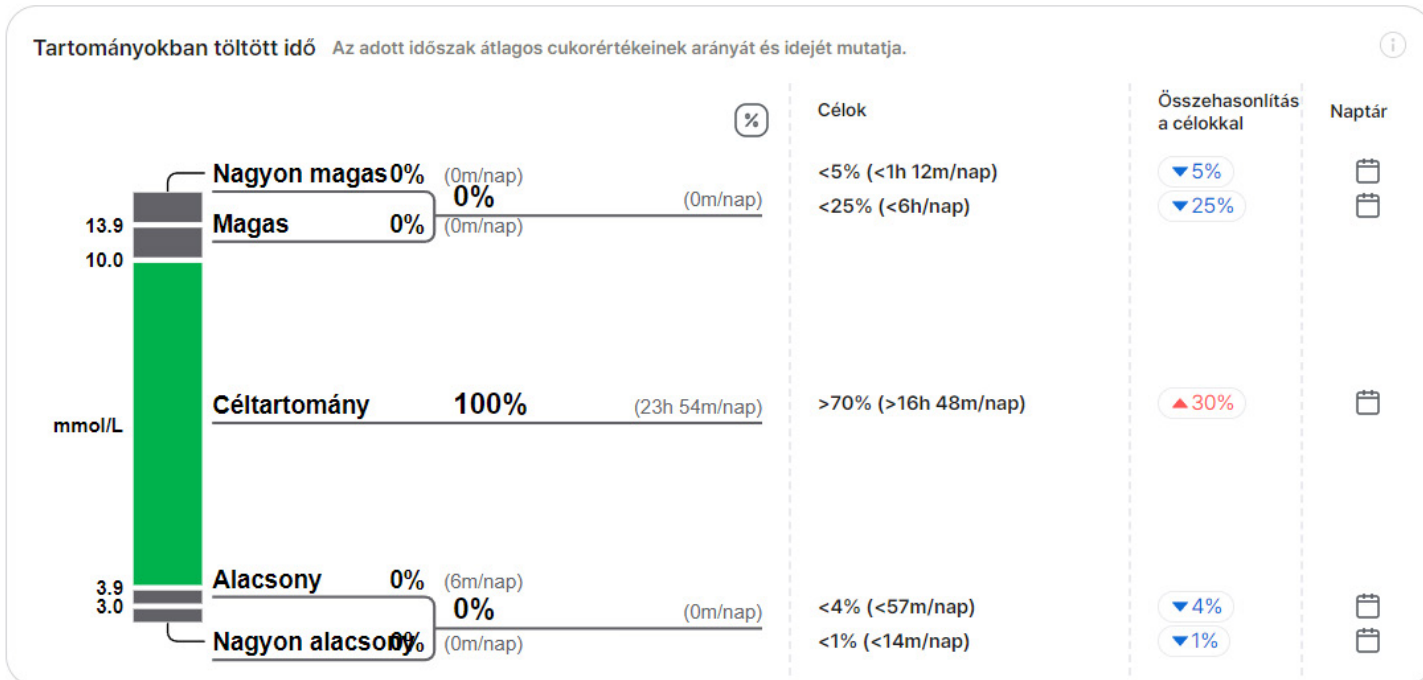
Lehetőségek a jelentéssel:

- Letöltés
- Nyomtatás
- Küldés email-ben
- Adatok exportálása
- Megjelenés testreszabása

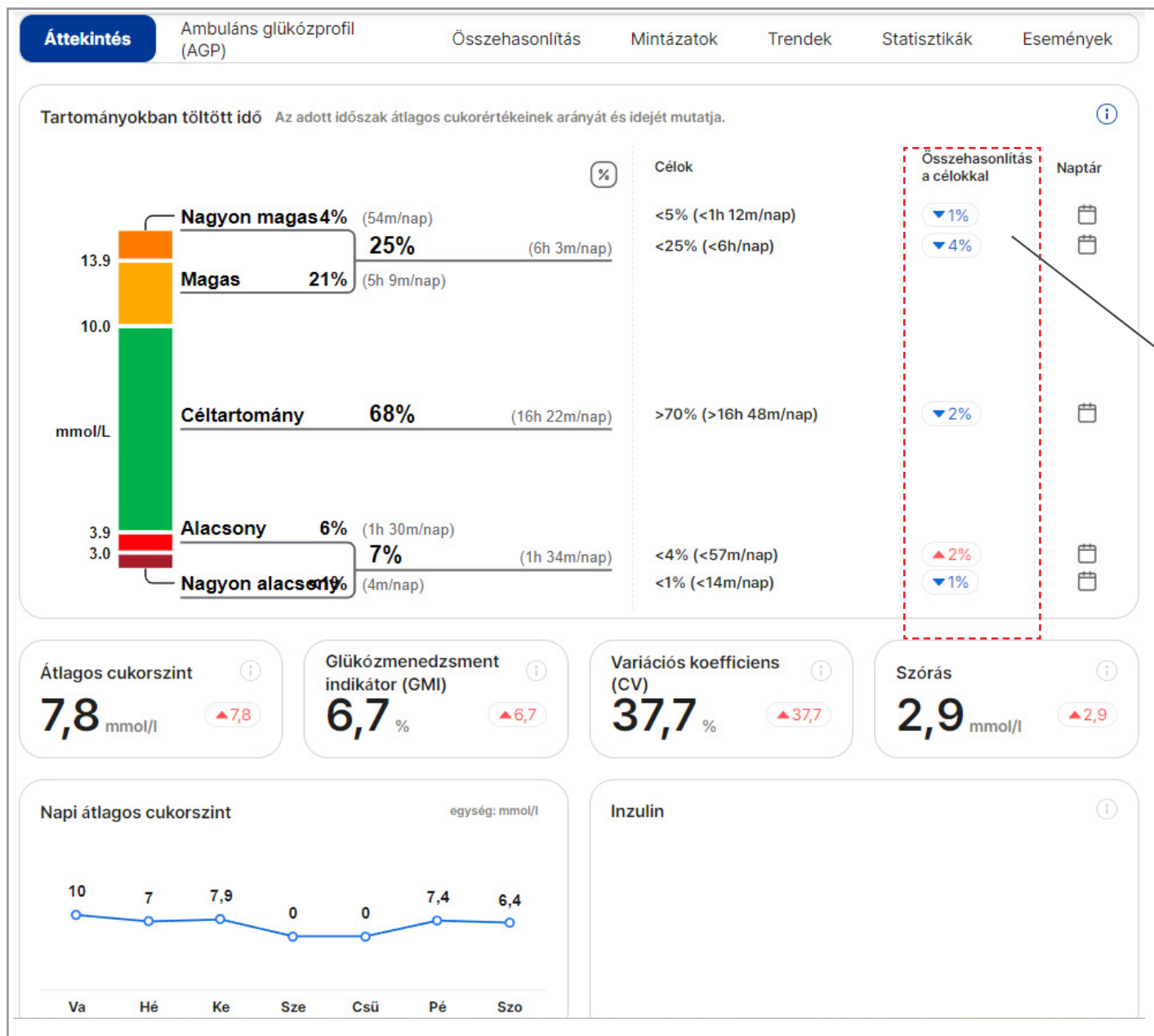


Jelentés-intervallum
választás

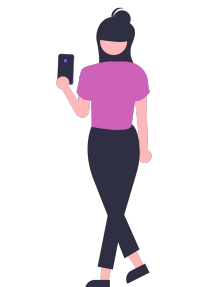
Jelentéstípusok



Áttekintés



Összehasonlítás a „Céltartomány beállításai” menüben megadott célértékekkel



Sens365 webfelület - Jelentéstípusok

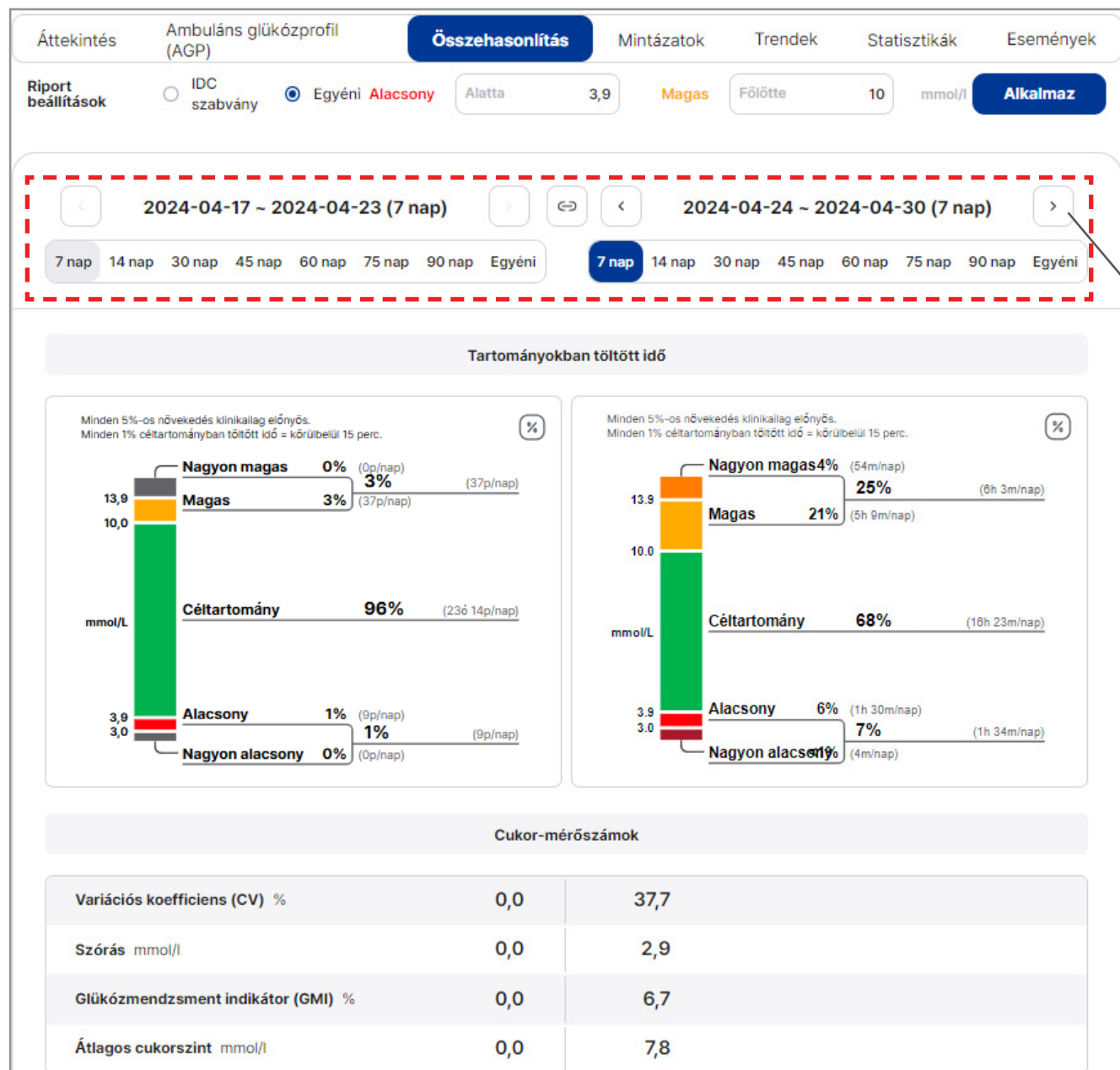
Ambuláns glükózprofil (AGP)

TIR részletek

Színárnyalatoss
ábrázolás: minél
több az adott
tartományban
eltöltött idő, annál
sötétebb a szín



Összehasonlítás (két, tetszőlegesen kiválasztott időszak összehasonlítása)



Összehasonlítandó
időszakok
kiválasztása



Sens365 webfelület - Jelentéstípusok

Mintázatok

(Naponkénti ábrázolás az ok-okozati összefüggések elemzéséhez)

Keresett mintázat kiemelése



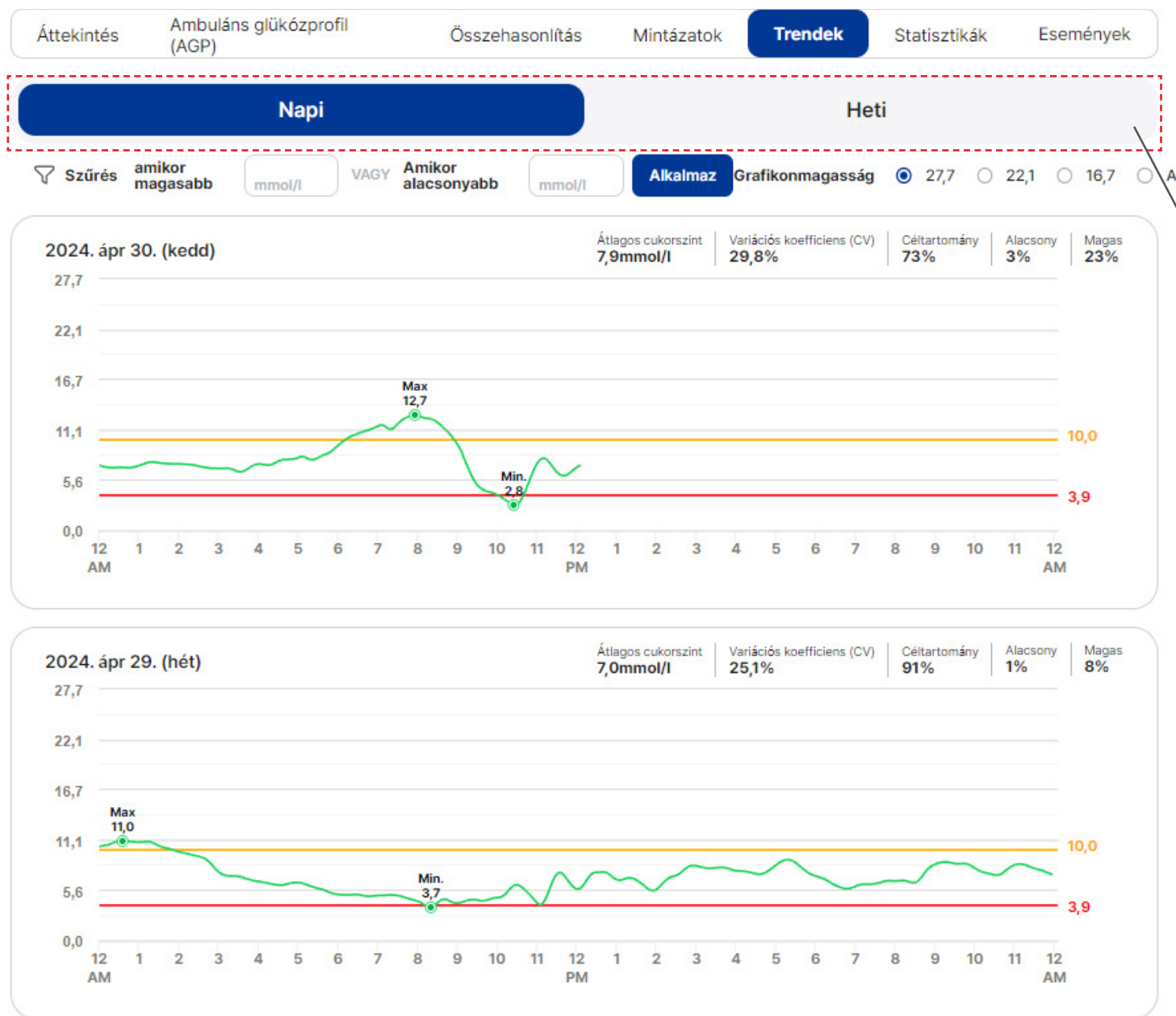
Választási lehetőség:
Alacsony VAGY
Céltartomány VAGY
Magas tartomány



Sens365 webfelület - Jelentéstípusok

Trendek

(Naponkénti ábrázolás az ok-okozati összefüggések elemzéséhez)



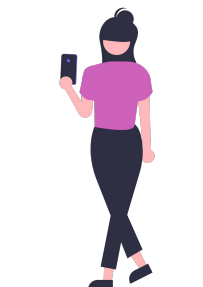
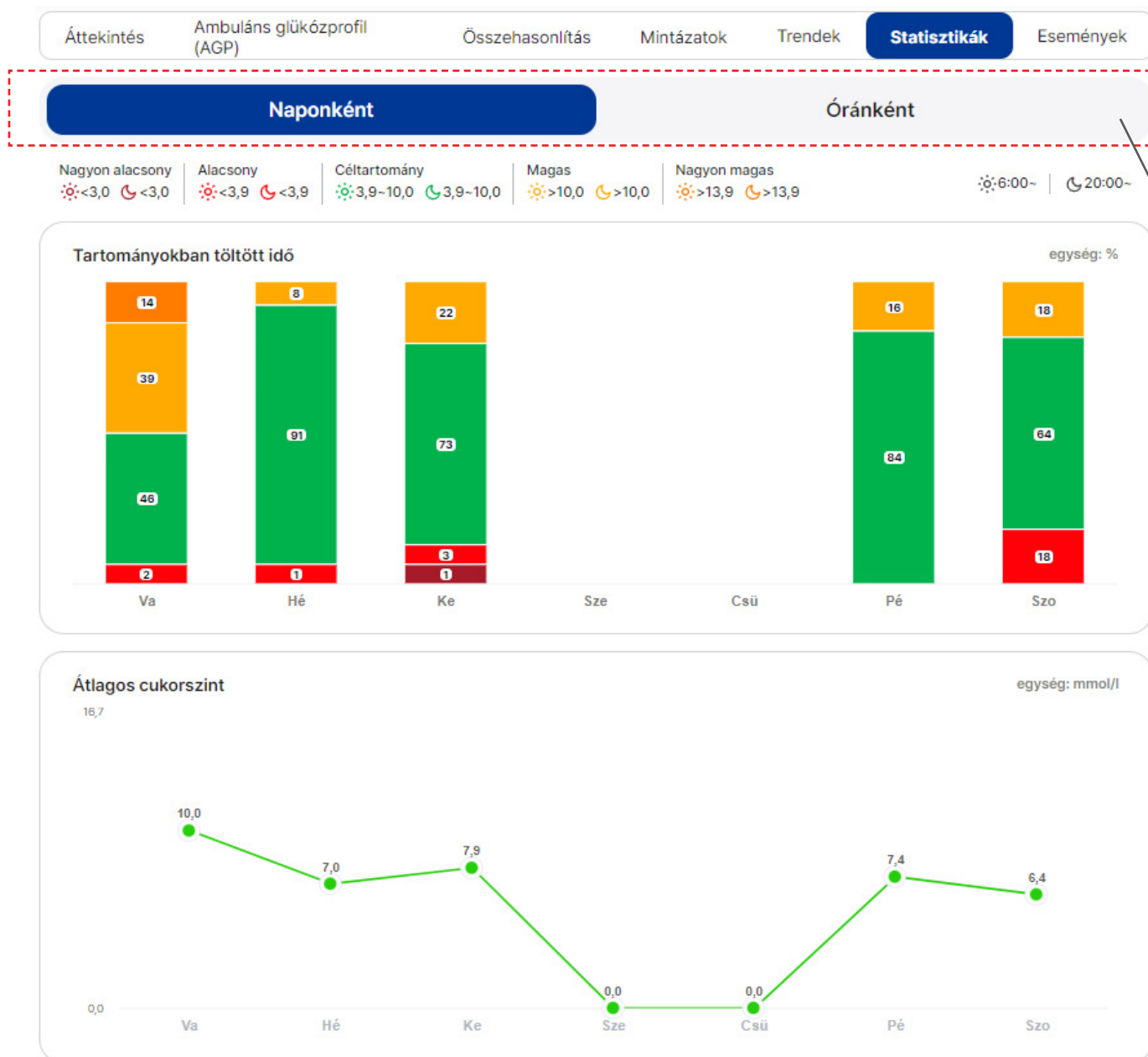
Választási lehetőség:
Napi VAGY
Heti



Sens365 webfelület - Jelentéstípusok

Statisztikák

- TIR
- Átlagos cukorszint
- Átlagos variációs koefficiens (CV)
- CGM átlagos aktív időszaka



Választási lehetőség:
Naponként
VAGY
Óráként



Események



Áttekintés Ambuláns glükózprofil (AGP) Összehasonlítás Mintázatok Trendek Statisztikák **Események**

Szűrés

2025. április 17. (Cs)

07:25  Étkezés 

2025. április 16. (Sze)

19:25  Testmozgás Normál intenzitás, Jóga, 50 perc

16:35  Étkezés 

12:15  Étkezés 

Szűrés

☒ Összes

☒ Cukor ☒ Keton ☒ Inszulin

☒ Étkezés ☒ Gyógyszer ☒ Testmozgás

☒ Kalibrálás ☒ Megjegyzés

Alkalmaz

Céltartomány beállításai

Céltartomány beállításai

egység: mmol/l

A beállításokat az áttekintésre, a mintázatokra, a trendekre és a statisztikai riportokra is alkalmazzuk.



	☀️ Nappal	🌙 Éjszaka	Cél
Nagyon magas	Fölötte 13,9	Fölötte 13,9	5 %
Magas	Fölötte 10,0	Fölötte 10,0	25 %
Céltartomány	3,9 ~ 10,0	3,9 ~ 10,0	70 %
Alacsony	Alatta 3,9	Alatta 3,9	4 %
Nagyon alacsony	Alatta 3,0	Alatta 3,0	1 %

Cél beállítása

Nappal kezdete	06 ▾	:	00 ▾	de ▾	Éjszaka kezdete	08 ▾	:	00 ▾	du ▾
----------------	------	---	------	------	-----------------	------	---	------	------

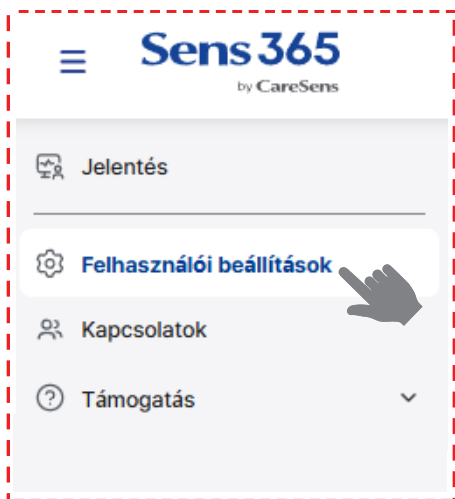
Napszak beállítása

↺ Visszaállítás

Mégse

Mentés

Felhasználói profil szerkesztése



Profil

Szerkeszthető felület

Személyes adatok

	Név	Csaba	E-mail	@gmail.com
	Születési dátum		Életkor	
	Nem	Férfi	Telefon	000-000-0000
	Cukorbetegség típusa	Ismeretlen	Glükóz egység	mmol/l
	Felhasználói mód módosítása Lépjen az i-SENS fiókbeállításokhoz			

Váltás felhasználói módok között:

- Szenzorhasználó
- Egészségügyi szakember

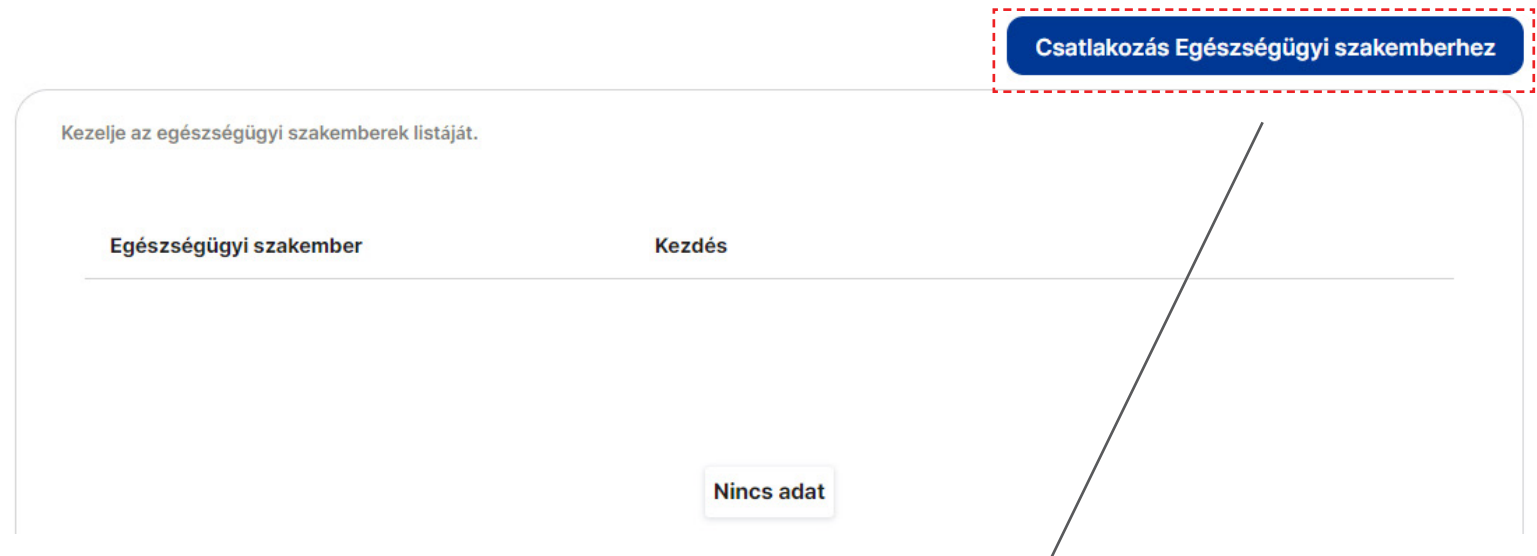
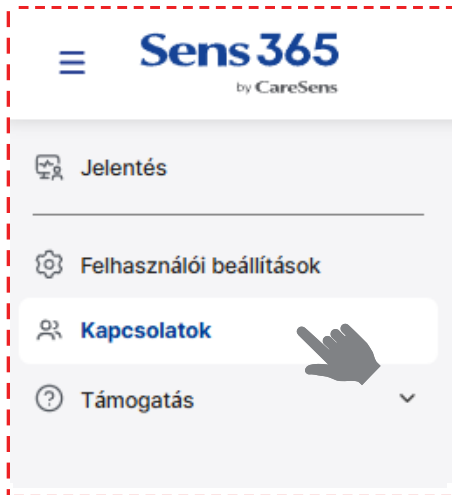
Tovább lépés CareSens® Air felhasználói fiókba

Meglévő kapcsolatok listája, ill. új kapcsolat létrehozása adatok megosztásához.



Új kapcsolat létrehozása egészségügyi szakemberrel

Kapcsolatok

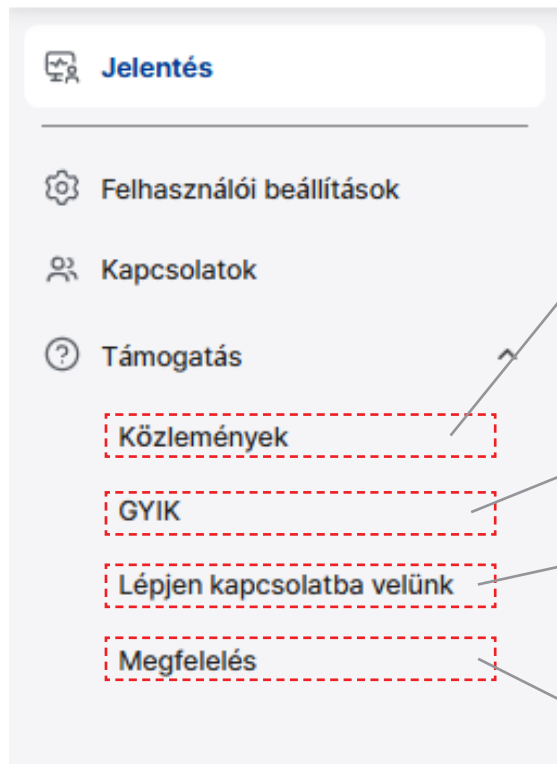


Csatlakozás Egészségügyi szakemberhez
Kérjük, adja meg egészségügyi szakemberétől kapott megosztási kódot.

Mégse Rendben

Sens365 webfelület - Támogatás

Információk, ügyfélszolgálati támogatás



Közlemények a gyártó,
forgalmazó részéről (pl.
szoftver karbantartása,
frissítése)

Gyakran Ismételt Kérdések

Kapcsolatfelvétel ügyfélszolgálattal

Megfelelési szabályzat

Sens365 webfelület kezdőképernyő - Egészségügyi szakember

Egészségügyi szakember kezdőképernyője:

Menü

Irányítópult
Értesítések
Felhasználói profil
Kijelentkezés



Sens365
by CareSens

Saját csoportom
Dr. Nagy Anna

Csoport

Felhasználói beállítások

Meghívólista

Támogatás

Csaba

14 nap | 2024-04-17 ~ 2024-04-30

Összes 1 Kedvencek 0 Új 1

Keresés

Hozzáadás

Meghívás

		Személyes adatok <									
		Név	Nem Összes	Születési dátum	Életkor	Cukorbetegség típusa Összes	Megjegyzés	Címke	Azonosító s	Hozzárendelt ege	
☐	☒	Irányítópult									
☐	☒	Csaba									

Szenzorhasználók listája
Szenzorhasználóra kattintva
a jelentések oldal jelenik
meg (jelentéstípusok a
szenzorhasználóval megegyező
tartalommal)

Név szerinti keresés

Új szenzorhasználó
hozzáadása, meghívása

Sens365 webfelület - Lehetőségek a menüben

Egészségügyi szakembernek lehetősége van csoportok és alcsoportok létrehozására, csoportokat átnevezni, ill. új szenzorhasználókat hozzáadni és meghívni. Mindemellett további egészségügyi szakembert hívhat meg, és kezelheti a hozzáférési szinteket.



Sens365
by CareSens

Saját csoportom

Dr. Nagy Anna

Csoport

Felhasználói beállítások

Meghívólista

Támogatás

Dr. Nagy Anna

- Csoport hozzáadása
- Csoportbeállítások
- Szenzorfelhasználó hozzáadása
- Szenzorfelhasználó meghívása
- Egészségügyi szakember meghívása
- Egészségügyi szakemberek kezelése

Új csoport létrehozása

Meglévő csoport beállításai, elnevezése

Kód megosztása

Kérjük, utasítsa szenzorfelhasználóját, hogy adja meg a megosztási kódot a CareSens Air alkalmazásban vagy a Sens365 weboldalon.

081408 C

Másolás

E-mailes meghívó

Csatlakozzon a szenzorfelhasználóhoz

Adja meg a szenzorfelhasználó által létrehozott megosztási kódot.

Rendben

Szenzorhasználó által létrehozott megosztási kód megadásával jön létre a kapcsolat

Ezt a megosztási kódot kell megadni annak a szenzorhasználónak, akivel egészségügyi szakember a kapcsolatot létre akarja hozni. A kódot a szenzorhasználónak kell a CareSens® Air alkalmazásban beírni.

Sens365 webfelület - Irányítópult



Szenzorhasználó jelentések hozzáférése egy kattintással

Sens365
by CareSens

Irányítópult

Irányítópult Minden szenzorfelhasználó

Invalid Date

Keresés

Időpont szerint ↑

Irányítópult

Irányítópult Minden szenzorfelhasználó

Keresés

Csaba 0

Csaba

CareSens Air óra alkalmazás



Az alkalmazás az alábbi információkat jeleníti meg:

A legutóbb mért cukorszint időpontja és a csatlakozási állapot

Cukorszint változás mértéke



A legutóbb mért cukorszint

Cukorszint diagram





Android – Widget / komplikáció beállítások

A számlap és a komplikációk a **Wear** applikáción belül vagy az okosórán a kezdőlap hosszan történő megnyomásával állíthatók be.
Androidon az alábbi komplikációk állíthatók be számlaptól függően:



103

Glukóz



HH:MM
103

Glukóz+idő



Trend



103

Mérő+Glukóz



iOS – Widget / Komplikáció beállítások

A számlap és a komplikációk a **Watch** applikáción belül vagy az okosórán a kezdőlap hosszan történő megnyomásával állíthatók be.
Apple Watch-on az alábbi komplikációk állíthatók be számlaptól függően:



Idő+Glukóz



Mérő+Glukóz



Mérő+Glukóz+Idő



Idő+Glukóz+Diagram



Idő+Glukóz+Trend

Értesítések



Győződjön meg arról, hogy az okoseszköz beállításában a riasztások mind az okoseszközre, mind az okosóra engedélyezve vannak.



Android

1. Nyissa meg a **Beállítások → Értesítések** menüt a telefonján.
2. Győződjön meg róla, hogy a **CareSens Air/Sens365 alkalmazás értesítései engedélyezve** vannak.
3. A **Samsung Wear alkalmazásban** is kapcsolja be az értesítések tükrözését az órára.
4. Ellenőrizze, hogy az **óra ne legyen Néma / Ne zavarjanak módban**.



iOS

1. Nyissa meg az **iPhone Beállítások → Értesítések** menüt.
2. Engedélyezze a **CareSens Air/Sens365 alkalmazás értesítéseit** (riasztások, hangok, jelvények).
3. Az **Apple Watch alkalmazásban** állítsa be:
4. Legyen bekapcsolva az értesítések tükrözése iPhone-ról.
5. Ellenőrizze, hogy az óra ne legyen **Csendes / Színház / Ne zavarjanak módban**.

Okosóra kompatibilitás

Fontos

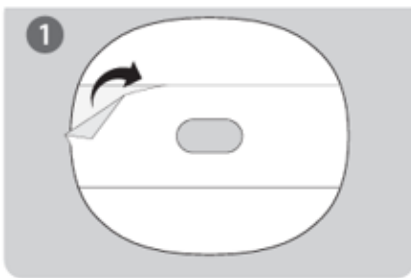
- Az óraalkalmazás a telefonnal kommunikál, nem közvetlenül a szenzorral, ezért a szenzor önállóan, okostelefon nélkül nem használható.
- Előfordulhat, hogy az értékek az okosórán néhány perces késéssel jelennek meg.
- Az alkalmazás kizárólag Samsung és Apple okosórákkal kompatibilis. A támogatott készülékek listáját a caresensair.cgms.hu weboldalon az **Oktatóanyagok → Kompatibilitás** menüpontban találja.
- Ahhoz, hogy az okosóra megjelenítse az applikációból származó riasztásokat és értesítéseket, önnek engedélyeznie kell azt a Samsung Wear / Apple Watch applikációban.
- Az óra alkalmazás használatáról részletesebb információkat talál a caresensair.cgms.hu weboldalon az **Oktatóanyagok → Letöltések** menüből letölthető Használati útmutató 5. fejezetében.



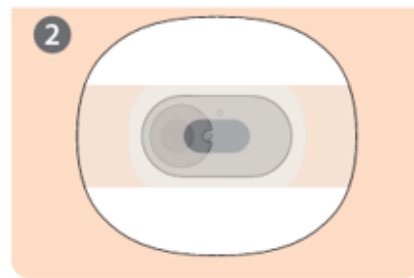


Használati javallatok

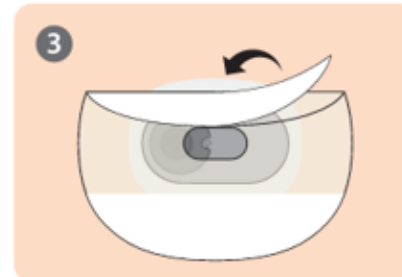
- A CareSens® Air rendszer a cukorbetegség kezelését segíti, a szöveti glükózsztint monitorozására és ellenőrzésére szolgál. Célja az ujjbegyes vércukormérések helyettesítése a cukorbetegség kezelésével kapcsolatos döntések meghozatalához.
- Használatra javasolt életkor: 18 év és felette
- Javasolt felhelyezési terület: felkar
- A szenzor felhelyezése előtt alaposan tisztítsa meg és fertőtlenítse a felhelyezési területet.
- Az értesítéseket, riasztásokat vegye komolyan, és reagáljon rájuk azonnal.
- A szenzor biztonságosabb rögzítése érdekében javasolt a fedőtapasz felhelyezése:



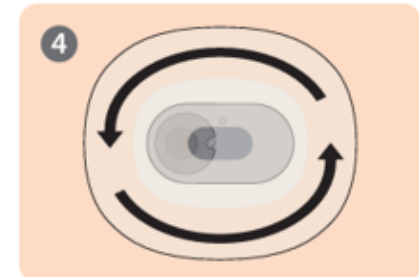
Távolítsa el a fedőtapasz hátsó-középső részét.



Rögzítse a fedőtapaszt a szenzor közepén.



Távolítsa el a fedőtapasz mindkét hátsó szélső részét.



A rögzítéséhez simítsa a bőréhez a fedőtapaszt.

Használati korlátok

- A CareSens® Air segítségével mért glükózsztint nem helyettesítheti az egészségügyi szakember általi ellátást, és önmagában nem használható a diabétesz diagnosztizálására. Kizárólag arra szolgál, hogy glükóz adatokat szolgáltatson a betegek számára, hogy segítse őket a mindennapi diabéteszkezelésében, valamint segítse az egészségügyi szakembereket a diagnózis felállításában és a megfelelő kezelés kidolgozásában.
- A CareSens® Air rendszer nem biztonságos röntgen és mágneses mezők környezetében. Távolítsa el a CareSens® Air rendszert a mágneses rezonancia képalkotás (MRI), komputertomográfia (CT) és nagyintenzitású fókuszált ultrahang vizsgálat előtt, illetve rádiófrekvenciás abláció előtt, vagy nagyfrekvenciás elektromos hőkezelés (diatermia) esetén!

- Mindig legyen Önnél vércukormérő készülék. Előfordulhatnak olyan helyzetek, amikor ujjbegyes vércukormérést kell végeznie, mielőtt kezelési döntést hozna.
- Használat előtt ellenőrizze, hogy a szenzor steril bliszter csomagolása érintetlen! Ne használja a szenzort, ha a csomagolás sérült, vagy nyitva van!
- A CareSens® Air rendszer 1 méteres mélységben 24 órán át vízálló. Ne merítse az eszközt vízbe 1 méternél mélyebbre vagy 24 óránál hosszabb időre.
- A CareSens® Air rendszer működési hőmérsékleti tartománya 10 °C és 45 °C között van, páratartalmi tartománya 10-95 RH% között van. Ne tegye ki a rendszert a tartományon kívüli körülményeknek, pl. ne használja szoláriumban és szaunában!
- A CareSens® Air rendszer tárolási hőmérsékleti tartománya 5 °C és 30 °C között van.
- Utazáskor vegye figyelembe a tengerszint feletti magassági korlátozást: a CareSens® Air rendszert 3 011 méter magasságig tesztelték.
- iOS rendszer használata esetén soha ne zárja be az alkalmazást a szenzor csatlakoztatása után, ugyanis akkor a Bluetooth kapcsolat megszakad.
- A dobozban található nedvszívó tasakot, ill. tartalmát ne egye meg, és tartsa távol kisgyermektől.

77 Elektronika ügyfélszolgálatának elérhetőségei:

web: www.cgms.hu

zöldszám: +36 80 88 00 77

hétfő - csütörtök: 7:30-16:30

péntek: 7:30-14:00

(belföldről ingyenesen hívható)

e-mail cím: cgms@e77.hu

Bevezetés a folyamatos cukormonitorozásba (CGM)

Vércukor és a szöveti cukor kapcsolata

Vércukor és a szöveti cukor közötti különbség

A siker kulcsa: cukor-trendek megértése (irány és sebesség)

Telefon kompatibilitás ellenőrzése

CareSens® Air alkalmazás/applikáció

Letöltés, telepítés

Regisztráció, Bejelentkezés

Telefon beállításai (Beállítások menüpont)

Bluetooth bekapcsolása

Automatikus frissítés kikapcsolása

Szenzor felhelyezése, csatlakoztatása

Szenzor csatlakoztatása az alkalmazáshoz

A bőrfelület fertőtlenítése

Szenzor felhelyezése, rögzítése

Alkalmazás kezdőképernyője

Menü áttekintése

Beállítások módosítása

Kalibráció

Cukoradatok értelmezése

Események rögzítése, napló áttekintése

Riasztások beállítása, ellenőrzése

Távmonitorozás létrehozása, kapcsolatok kezelése



Sens365 helye és szerepe a kezelésben

Sens365 mobiltelefonos alkalmazás letöltése, telepítése

Sens365 mobiltelefonos alkalmazás használata

Bejelentkezés az alkalmazásba

Alkalmazás menüpontjai

Távmonitorozás létrehozása, kapcsolatok kezelése

CGM adatok megosztása gondozóval, hozzátartozóval

Értesítések, riasztások kezelése

Jelentések készítése, jelentéstípusok értelmezése

Beállítások egyénre szabása

Sens365 webfelület (sens365.com) használata

Bejelentkezés a webfelületre

Webfelület menüpontjai

Jelentések készítése, jelentéstípusok értelmezése

Beállítások egyénre szabása

Használati javallatok, korlátok (utazás)

Ügyfélszolgálat elérhetőségei, technikai hibaelhárítás kezelése



CareSensTM Air

Folyamatos Cukormonitorozó Rendszer

Bizalom minden pillanatban



CareSensTM Air

Folyamatos Cukormonitorozó Rendszer



77 ELEKTRONIKA



CSA-9306-2 (web)
Lezárás dátuma: 2025.09.09.